

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

10/03/2019

紀念日：生命的記號

自小，我對節日、紀念日都不算是很重視。不少女生都會記著第一次約會、拍拖周年第幾年，可是每每問我這些問題，我也答不出來的。就是我現在報讀神學院的延伸課程時，我也會記錯畢業年份的。也就是因為我這個性格，Eric 選擇了一個不難記得的日子，成為我倆的大日子。

可是，當我越是成長，總是越覺得時間就像一條直線，一直穩定地向前走；我們在這道單程的高速公路上，我們很容易會營營役役地過活，甚至迷失了自己。上帝知道我們的本相與性情，在這條單程的時間軌道上為我們設立了四季，叫我們每年不單有始有終，我們可以每年結算過後再重新定位、重新起步。同時，上帝為祂的子民定了節期，讓我們這群善忘的子民，在生命旅程上立了一些記號，提醒我們上帝的作為、挑戰我們關注信仰、並讓我們反思及重置生命的優次。在基督徒信仰中，我們以耶穌基督的出生與復活為重心，聖誕節與復活節自然也成為了基督徒年曆的標記。主耶穌的降臨，就是為了救贖，因此，基督的受苦和復活節是整個基督信仰的高峰。復活節前倒數 40 日，稱為預苦期，用作預備心靈，帶引我們更深去體會基督的受苦，以進入祂的救恩中。節期是一個對信徒的呼喚，帶動我們將注意力重新投注於信仰上。

聖灰日（本年的 3 月 6 日）起，我們進入了預苦期，讓我們回應上帝在節期中的呼喚，讓我們在這 40 天裡在靈裡作操練，專注及反思主耶穌的受苦在這世代中的意義，也調校一下生活的節奏，準備好自己以回應主的恩典。在傳統上，教會會在預苦期中除了省察自己、求主赦罪，亦會進行一些克己的操練，讓自己更專注及仰望主。同時，也在這 40 天具體地活出愛鄰舍、服事人的生命：

靈性操練：安排一些時間讀經默想、禁食、安靜，親近上主。默想經文可考慮選擇主耶穌在世最後一週的生活，如：「進入耶城」、「最後晚餐」、「客西馬尼」、「步往十架」、「十架七言」等；

克己生活：節約消費、清淡素餐、減少娛樂、或減少吃一些零食等以作簡樸操練；

關愛服事：捐助濟貧，關愛社區。

讓我們藉著這「紀念日」中透過這些操練，深切地反思我們與基督的關係，又能落實地在地上活出基督的樣式！

主僕
黃智敏