

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

05/05/2019

讚人是需要學的！！！！

於上主日，我們邀請了「我讚」到來舉行了一次的講座，與會的弟兄姊妹在當中透過講解、小活動及練習來明白及學習欣賞別人的重要性及技巧。是的，欣賞人或讚美人都不是我們與生俱來的「本能」，甚至在這個世代，我們身邊都是充斥著投訴、嘲諷和批評等的聲音與文化，我們遇上批評多於欣賞、埋怨多於讚美，以致我們也「不懂」去欣賞和讚美，所以我們得要去學這個看似是簡單的功課。

真正的欣賞和讚美，不是隨口說一些逗人喜歡的話來，而是打從心底出於愛和謙卑的行動。因為惟有出於愛，我們才會盼望藉著言語、文字來建立人、造就人；惟有真誠地過著謙卑的生活，才能凡事都能看別人比自己強，欣賞到對方的美善。然而，我們要欣賞別人之先，我們更需要學習欣賞自己。我們都是上帝的「傑出之作」，又是祂重價買贖的，祂看我們為寶貴的，故我們也要先學懂欣賞上帝給我們的這個個子、性情、氣質和能力等。

在講座中，講員陳偉業先生教我們一個簡單又實用的讚人技巧：



首先，我們要具體地說出我們所欣賞對方的優點，或是要讚美對方的事，然後提到自己因著對方的優點而有的感受。再而，向對方表達這是我們也需要向他/她學習的，最後便虛心地問他/她是如何可以做出這些美善的東西來的。這個技巧，不單好叫被讚美的一方是感到喜悅，更是讓對方在被肯定的同時，他/她能繼續活出及加強他/她這方面的美善。盼望我們都在日後與人相處時，可以養成三不和三多的素質，以使我们這個家在真理和愛中彼此欣賞：

不批評、不抱怨、不指責
多鼓勵、多表揚、多讚美

主僕
黃智敏