

<疫情下的預苦期默想>



經文

詩篇八十六 1-13

反省

1. 在現今的疫情裡，有甚麼東西令你感到最恐懼、擔憂？
2. 你如何為疫情向上帝禱告、呼求祂？
3. 在禱告裡，你如何經歷上帝的幫助和平安嗎？

禱告

慈悲仁愛的主，我們感謝祢，祢賜下救贖，又賜下寶貴的話語，讓我們可以不單得著永生，也叫我們透過認識祢奇妙的作為、明白祢的旨意，可以在今生知道我們當行的路，也知道祢是我們所可以依靠的。主，求祢幫助我們能專心尋求祢、信靠祢，讓我們在危難裡經歷祢的大能和慈愛，叫我們知道祢的憐憫與恩典遠超過我們所遇到的一切苦況。願我們因著看見祢的榮耀，就得著平安和安慰。