

2020年聖誕大挑戰 Christmas Challenge!!!!

或許今年的聖誕節，我們未能走在一起慶祝，然而，我們仍可以在今年這個不尋常的一年，有個不一樣的方法慶祝主誕降的日子！

1. 由自己開始：跟自己講聲「Merry Christmas」，向自己表達對自己的愛和自我疼惜。
2. 表達感恩：寫下你這一年一些感恩的事項，並在你的社交平台或社交群體中分享出來。
3. 欣賞別人：向你的朋友、同事、家人表達欣賞，感謝他們今年為你所作的事。（如：給他們寫張心意卡）
4. 分享喜樂：為你的朋友、同事、家人及你所愛的準備一些特別的聖誕節小心意（如：小禮物、食物等）
5. 感染你的社群：佈置你的住所、辦公室或個人的座位，分享聖誕節的喜悅。

