

組長版 重塑健康人生(七)生死：面對生離死別

日期：28/03、29/03/2020

經文：創世記 11:27-32；創世記 12:1-5

A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

每人分享兩個數字 e. g. 80/85
第一個數字是你想去世的歲數。
第二個數字是你估計可能去世的歲數。

WELCOME 帶組指引

引導組員分享他的心情，他的打算，他的原因是……

B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

同路人

1. 念那天起步，懷內滿掙扎；
誰料覓真理，路遠又險窄。
越過眾山嶺，還望你鞭策，
迷路我驚慌，盼為我導引。
2. 自你同上路，懷內滿興奮；
同實現真理，路遠能呼應。
俗世多圈套，常望你督責，
求為我祝福，努力不後退。

WORSHIP 帶組指引

弟兄姊妹，我們不是單獨一個人面對問題的，我們還有很多同路人的，只要我們肯開放信任肢體就可以。

副歌：碰到挫折我掛慮，肩擔重壓我困累；
一生幾多試與煉，你為我祈禱。
見到快慰開心事，但願樣樣你分嘗。
為你感謝神：同路極珍貴。



(版權屬 ACM 香港基督徒音樂事工協會所有)

<https://youtu.be/SBrb2oNsZng>

C. 彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

■ 引言

■ 面對生離死別，縱然問題接踵而來(創 11:27-32)

亞伯蘭家庭發生的問題

1. 父親他拉
2. 么弟哈蘭
3. 二弟拿鶴
4. 侄兒羅得
5. 妻子撒萊
6. 亞伯蘭自己

■ 面對生離死別，仍回應主的呼喚(創 12:1-5)

■ 總結：人生縱有生離死別，種種不幸困難，仍然可以過一個有信心、健康和安穩的人生，只要你認定上帝的呼喚和帶領。

討論問題：

1. 在今日的講道及經文中，上帝給你有甚麼的提醒？
2. 面對亞伯蘭家庭發生的問題，那人的遭遇最觸動你的心呢？
3. 分享在你生命中，上帝有何呼喚給你呢？

WORD 帶組指引

亞伯蘭家庭簡介

1. 父親他拉：喪子之痛，離鄉別井，客死異鄉
2. 么弟哈蘭：英年早逝，遺孤三名
3. 二弟拿鶴：喪弟之痛，娶侄女為妻，無跟父親離開吾珥
4. 侄兒羅得：喪父之痛，頓失依靠，缺安全感
5. 妻子撒萊：不生育，沒有孩子，內心多年傷痛
6. 亞伯蘭：作為大仔，肩負重擔，獨力承擔一切

D. 異象分享 WORK (15 分鐘)

2020 年主題工程年：重塑健康人生，終於在疫情蔓延下落幕，我們既無法小組相聚，又沒有實體崇拜。

求主促疫情早日過去，未來日子更珍惜相聚敬拜上帝的機會，健康平安的日子，不是必然，我們要常存感恩。