

# 渡疫有道(四)：身觀疫情

日期：24、25/09/2022

經文：創世記 1 章 26 節、2 章 7 節；馬可福音 8 章 22-25 節；約翰福音 1 章 14 節

## A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

遊戲：有口難言

人數：不限

玩法：首先分成兩組 ( A & B )，組長預備一些紙條，寫上聖經的書卷名稱例如：出埃及記，民數記，撒母耳記，以斯拉記，以斯帖記，詩篇，箴言，腓立比書...等。每組輪流派代表把抽到的紙條用動作把意思做出來，兩組(A&B)同時觀看，並把答案說出來，答中的那組有一分，時間控制 10-12 分鐘內，做多少個動作視乎時間而定。

### Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會，並從中體會我們可透過身體作不同方式的表達，包括做動作、表情、或其他肢體觸碰，讓組員體會身體的奇妙。

## B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

「求將一生獻上」

浩瀚的宇宙藏著智慧之端，

這是神手所顯偉大，諸天滿載祢恩典。

無窮無盡的背後藏滿了祢的心意，試問誰可媲美如祢。

造物主美善如像卓爾畫師，

塑造人生許多燦爛，今天更覺太精采。

原來平靜中有著神祢賜予的福氣，給予無比的色彩是祢。

看看天空的廣闊無盡，細細數數主厚恩，

我獻上心中這一闕愛歌，來頌讚父祢大愛是那麼多。

求將一生獻上用我的讚美傳頌智慧主，求將一生獻祭用我的讚嘆傳達祢救恩。

仰望神尊貴，今古世代裡唯獨祢掌管一切。

亙古到萬世，神大愛豈可估計。

### Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次。感謝主的創造奇妙。願我們繼續以生命回應主的恩典，實踐主道。

版權屬 絃獻音樂敬拜事工 所有

<https://www.youtube.com/watch?v=OEqSMb9k0Wg>



## C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

引言：我們一向被教導要著重屬靈的事，而顧念身體彷彿是顧念屬世的事般。但事實上，我們還在世的日子仍要與這肉體共存，並參與在上帝對這世界的計劃之中。到底創造主會期望我們如何看待身體呢？

一：身體見證主美 - 創世記 1 章 26 節、 2 章 7 節

上帝創造我們，是反映「神的美好」。並且，我們是盛載著「上帝的形象」。故尊重身體就是尊重上主的創造。

二：身體盛載主恩 - 馬可福音 8 章 22-25 節

上帝創造身體不單有功能，更有「感覺」，為要讓我們去經驗上帝的愛，並以上帝的眼光去看待自己、他人和這個世界。

三：身體踐行主道 - 約翰福音 1 章 14 節

基督「道成為身體」是藉由看得見的「身體」讓我們得以認識那看不見的「道」。所以身體力行，實踐主道，就是親身去讓自己及他人體驗上帝的恩典與旨意。

總結：上帝創造人的身體並非只有軀殼及功能。更是因為我們的身體是見證上主的美好及反映上帝的形象。因為基督信仰就是有血有肉有生命的信仰。所以盼望上主幫助我們藉身體去實踐主道，呈現上主的恩典與旨意。

分享題目：

1. 你覺得自己尊重/了解自己的身體嗎？請舉例說明。
2. 作為基督徒，你認為尊重/了解自己身體帶來什麼意義？你認為與社會上其他人對身體的看法有相同 / 分別嗎？請舉例說明。
3. 你應為上帝如何透過你的身體去顯明上帝對世界的愛？

### Word 帶組指引

分享題目：

第1條問題：讓組員思考自己與身體的關係。

第2條問題：讓組員思考身體與信仰的關連。

第3條問題：激發組員思考信仰如何在生活中呈現。

## D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 除了為我們能時刻身體力行實踐主道而彼此守望外，思考一個透過身體去表達愛的行動，(如：握手、輕拍對方的肩頭... 註：在疫情安全情況下)
2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

### Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望，分享一個具體行動。並為世界所發生的事及需要禱告。