

# 中華基督教會錦江紀念禮拜堂

30/10/2022

---

## <你今日食咗未？>

在上主日，約書亞家舉行了退修日營，共三十多位弟兄姊妹參加。這一個退修日營因疫情的緣故「被取消」和「被改期」多次，最終能夠順利舉行，一方面看到沒有事是必須可以發生，另一方面看到上帝的恩典夠我們用。

在營會中，我們默想詩篇第一篇，當中詩人提到有福的人是晝夜思想上帝律法的人。在其中一個英文譯本中，把晝夜思想耶和華的律法翻譯成“you chew on Scripture day and night”（你要日夜咀嚼聖經）。當然，我們不能把聖經一頁頁撕下並放進口裡吞吃。聖經有三處的地方提到要把「書卷」吃下：第一處在耶利米書，耶利米對上帝說，我得着祢的言語就當食物吃下，使我心中歡喜快樂。第二處在舊約以西結書，上帝吩咐以西結把書卷吃下，好去對以色列家講說。第三處是新約啟示錄，天使吩咐使徒約翰把書卷吃下，吃進去時，口裏如蜜甘甜，但肚裏卻覺得苦。以上三處經文，都提到把《聖經》吃下，消化了，就有上帝的話在我們心中，帶給我們生命上的建立和喜悅，我們也能與其他人分享祂的話，造就他人。

屬靈品味，說白一點，就是我們的屬靈氣質，氣質是由內而外散發出的，不是可裝出來的。惟有我們把上帝的教導消化了，並成為我們的一部分，我們才會散發出屬靈的香氣和氣質的。

主僕黃智敏