

閱讀分享

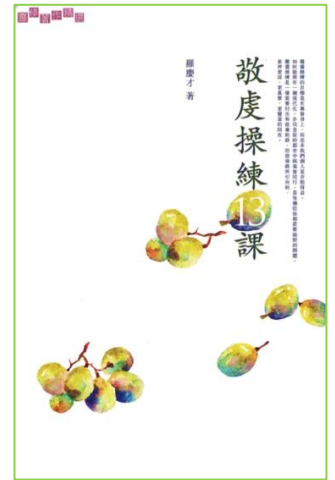
魯聰言牧師

書名：敬虔操練 13 課

作者：羅慶才博士

出版：基道

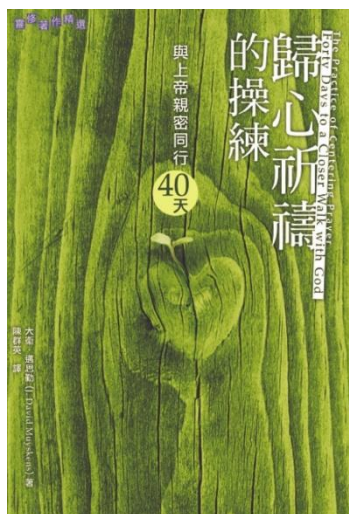
最近，重讀羅慶才博士撰寫的《敬虔操練 13 課》，薄薄一本靈修小品提供了各種屬靈操練的路徑。書中的部分課題引發我內心的共鳴、思考。故藉此分享這本書的其中課題，以及箇中的體會。



相信弟兄姊妹，對禱告不會感到陌生。除了日常謝飯祈禱，我們還會為周遭的事情禱告，也同時為教會、弟兄姊妹禱告守望。羅博士在他的著作中也有分享這種禱告方式，藉著祈求把各種需要向上帝陳明、祈求應允。而羅博士更採用袁蕙文博士的禱告分類，界定這種禱告方式為「主動式的禱告」，也是我們最慣常的禱告方式。然而，書中鼓勵我們學習更進深的另一種禱告方式，「被動式的禱告」。這種禱告並不是否定前者的禱告方式，而是在前者的基礎上再進一步，著重於安靜，學習先放下生活中的各種關注，靜心聆聽上主的聲音(敬虔操練 13 課；22 頁)。而我認為，這種禱告方式是一種「禱告焦點的轉移」，禱告者的焦點從關注於自我(人)，轉向於凝望基督(神)。所以，羅博士稱這種禱告為「默觀禱告」。因為禱告的方式已經不再是「講」，而是「聽」，在靜聽中更能對準上帝。故此，他在書中推演闡釋「默想」就是「禱告」的一種方式。

讀這本書的時候，時常讓我回憶起神學院時期所學習的其中屬靈操練：歸心祈禱(Centering Prayer)。歸心祈禱正正引領禱告者走向靜默禱告(silent prayer)，而這種禱告的導向與羅博士所講論的「默觀禱告」可謂如出一轍。故此，我引用《歸心祈禱的操練》一書中所講述禱告的三

個不同層面，再說明這種禱告方式。禱告的第一層面，是上帝給我們的愛。禱告的第二個層面，是我們作出回應。禱告的第三個層面，是我們與主有親密的契合(歸心祈禱的操練；13 頁)。禱告者由第一個層面，因



經歷上帝恩典的愛，繼而走進第二個層面，經驗上帝的愛以至於懂得回應上帝，再進深第三個層面，在生活中與主契合，活出基督的樣式。這三個層面的禱告進程，構築起禱告者的生命「與主同行」，引導禱告者朝向「成聖生活」。亦結連於羅博士在書中點出，「默觀禱告」、「默觀操練」正正能夠引領禱告者走向順服、不偏離上帝指引的人生方向。