

# 一生只想尋找一個不用我挨的上帝？！

日期：2024年5月25及26日

經文：民數記14章11-24節

## A. 破冰時段 WELCOME (15分鐘)

### 《你眼望我眼》

兩位組員互相對望，先眨眼者為輸。

之後，勝出的人再對決。看看誰是最能「挨得過」不眨眼的人。

最後，可問問勝出的人可有秘訣？！

### Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。

也讓組員可體驗一下「挨」的過程。

## B. 同心敬拜 WORSHIP (10分鐘)

### 《就算面對黑暗》

就算面對這黑暗 就算夜已深  
白晝將近 定會來臨 光總戰勝黑暗

就算末世多苦困 累了亦痛心  
讓我轉臉 十架榮冕 光必戰勝黑暗

昨日你怎樣被嫌棄  
如羊被帶到屠宰之地  
那十架羞辱未能叫你放棄  
今天這十架是得勝的標記

求賜力量 面對苦痛  
面對嘲諷 仍堅忍不退縮  
求賜力量 活出真理  
堅忍的去愛 只有祝福  
緊跟你腳踪

### Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次。

藉詩歌讚美上主。亦提我們基督是拯救者，我們一切的盼望都建基於祂，以致我們能跨越一切境況。



## C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

一：**引言**：「挨」這個字是有一種對現況忍受，直至有轉變的意思。在聖經中，有一群「挨」了很久的民族，他們期待有更美好的生活出現，然而在過程中他們遇上許多阻攔，他們是否挨得過呢？他們挨過/挨不過，又對我們帶來什麼提醒？

### 二：挨過謠言的阻攔

摩西所聽見的並非謠言，而是事實。他「聽見」的是上帝與以色列民（昔日）、（現在）、（將來）的關係，他「聽見」的，是上帝拯救、同在、領他進入應許地的事實。

### 三：挨出看見的信心

「跟從」是背後跟著，向著前面的意思，即迦勒在後面，他看見的只是上帝，以至他能到達他所看見的「極美之地」。

### 四：挨到約中的應許

迦勒和約書亞要持守這約的關係，因為他們知道這個約的美好，就是有上帝的同在！

總結：「挨」這個看似負面的字，的確是要付上代價與信心。然而上帝為了與子民所立的約付上極大的代價。祂捨己的愛，親自揭示何為「約」，並隨之而來的祝福與應許。

### 分享題目：

1. 你曾經試過挨肚餓嗎？歷時多久？當時為什麼要挨肚餓？你認為你是一個可挨肚餓的人嗎？
2. 接上題，你認為有什麼東西/事情能幫助一個人能「挨得過」？
3. 根據今天講道中三個「挨得過」，你認為你在哪一方面較軟弱？

## D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 回應分享題目 3，為到我們較軟弱的地方，彼此禱告。
2. 為世界、香港及教會禱告。

### Word 帶組指引

分享題目：

問題 1：熱身問題。讓各組員都可參與。

問題 2：藉思考挨肚餓的感受，引發思考如何跨過「挨」的處景。例如：有意志力、有盼望、不要專注於個人感受等... 這些方法或許亦能在信仰疑惑之時，幫助我們跨過。

問題 3：當組員分享完軟弱，組長可以重述三點如何「挨」得過，去提醒大家。

### Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。