

# 中華基督教會錦江紀念禮拜堂週刊

15-16/06/2024 < 父親節主日 >

---

## 安息日的意義 (四)

魯聰言牧師

透過不同神學家的視野，了解安息日的神學觀念及豐碩的屬靈意義之後，也是時候探討一下，在香港人忙碌的生活當中，該如何實踐各種概念。

### 香港人的忙碌

根據美國智能方案公司 Kisi 發表《2022 年全球城市工作與生活平衡》報告，在研究全球 49 個經濟樞紐城市中，香港排名第 93 (即倒數第 7)，反映香港人的工作與生活極不平衡。同時，本港是全球過勞情況高踞第 2 嚴重城市 (僅次於阿聯酋杜拜)，工作過勞比例高達 17.9%。而根據該政府統計處數據，疫情前 (2019 年 10-12 月) 本港每周工時中位數約 45 小時，至 (2022 年 3-5 月) 每周減至 42 小時。雖然，香港近年工時長已漸有放緩趨勢，但整體工時放緩礙於疫情後部分行業工作不足，例如：住宿、飲食、物流業，其就業不足情況嚴重。

香港成年人工時長固然不在話下，部分人放工後還有進修，需要照顧家庭等。而青少年人亦不相伯仲，從大清早起來便要趕著上學，放學後亦有忙於補習，參與各類課後活動的安排.....當普遍人忙碌得難以停下來的時候，莫名的忙碌感，彷彿籠罩著我們！

(在第二頁續)

---

### 2024 年事工中心：「跟隨基督 • 作主門徒」

顧問牧師：劉偉強牧師  
堂主任：魯聰言牧師  
牧師：李秀琼牧師、  
余啟民牧師  
行政主任：黃嫦明姊妹  
辦公室幹事：梁少娟姊妹  
事務員：方秀慶女士

宣教師：何惠儀宣教師、  
馬文強宣教師、  
朱凱筠宣教師、  
伍柏芝宣教師

堂址：九龍黃大仙東頭村道 161 號  
電話：2320 2359  
電子郵箱：info@ccckkc.org.hk

圖文傳真：2327 7211  
網址：<https://ccckkc.org.hk>

## (續封面文章)

### 停下、得享自由、彼此同在

之前文章，分享過神學家莫特曼從上帝「創造與安息」的密切關係，去說明安息日的意義，以重新校正我們對安息日的觀念。上帝用六日工作，到第七日停下來定為安息日。這一天的設立，就是為了慶祝紀念六日創造的成果。故此，上帝整個創造的高峰，就在安息日，而不是前六日的創造工作！從創造主的角度來說，安息並不是出於一種純粹完成工作以致停下來被動！相反，是上帝主動地設立安息、放下工作，歸回自己的自由。這種觀念，與現代人因工作忙碌而需要停下來，休息一下的觀念截然不同。

上帝作工，以進入安息為高峰，但我們的工作，充其量只能以休息作為重新恢復精力的途徑，休息成為工作的補充劑，目的為了繼續工作。更糟糕的是，即使在安息日，屬工作的忙碌感依然揮之不去，被受束縛約制，未能真正停下來歸回安息，享受屬神的自由。

香港人生活忙碌，要擺脫那份屬工作的忙碌感不是容易，如要實踐安息日的精神，有兩點值得我們注意。一.要重新調校我們對安息日的觀念，不要誤將安息只當作為休息，六日工作不斷透支，用一天休息去彌補。二.在安息日，要竭力經營一段可以停下來休閒空間，好好享受人與人、人與上帝，甚至是人與自己的關係，經驗彼此的同在。透過相處分享、彼此共在，去經驗造物主創造的美好作為，經驗歸回安息的自由與福樂。

<黃昏崇拜>下午六時三十分崇拜

\* 進入聖殿請安靜默想 \*

詩歌：	1.讚頌父權能	2.耶穌配得至聖尊榮	
	3.保守我心(箴言 4 章)	4.是為祢預備	
認信：	. . . . . 同念<使徒信經>		立
奉獻#：	. . . . .		立
報告：	. . . . .		坐
信息：	. . . . . <為父的心~劉偉強牧師>		坐
	<經文：哥林多前書 4 章 15 節；帖撒羅尼迦前書 2 章 8-12 節>		
回應詩：	. . . . .		立
主禱文：	. . . . .		立
散會：	. . . . .		坐

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

<主日崇拜>上午十一時崇拜

\* 進入聖殿請安靜默想 \*

聖頌——情的禮讚

詩歌：	1.仍能讚美	2.主愛大能	3.打開我雙眼	4.恢復我
認信：	. . . . . 同念<使徒信經>			立

聖道——知的探索

信息：	. . . . . <為父的心~劉偉強牧師>			坐
	<經文：哥林多前書 4 章 15 節；帖撒羅尼迦前書 2 章 8-12 節>			

聖約——意的堅立

回應：	. . . . .			立
奉獻#：	. . . . . 同唱<獻禮文>			坐
差遣祝禱：	. . . . . 同唱<阿們，阿們，阿們，阿們！>			立
主禱文：	. . . . . 同誦<主禱文>			立
報告：	. . . . .			坐
散會：	. . . . . <我的負擔>			立

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

<副堂崇拜>主日上午十一時崇拜

\* 進入聖殿請安靜默想 \*

聖頌——情的禮讚

崇拜前：. . . . . 短詩時間 < 10:45am-10:55am > . . . . . 坐  
詩歌：1.高唱入雲 2.一起成長 3.我們成為一家人  
認信：. . . . . 同念 <使徒信經> . . . . . 立

聖道——知的探索

信息：. . . . . <以撒被欺騙~李秀琼牧師> . . . . . 坐  
<經文：創世記 27 章>

聖約——意的堅立

回應：. . . . . 立  
奉獻：. . . . . 坐

\*請將奉獻於崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內\*

主禱文：. . . . . 同誦 <主禱文> . . . . . 立  
差遣祝福：. . . . . 立  
散會：. . . . . <默禱> . . . . . 坐

\*年老或體弱者不必隨眾站立\*

2024 年 6 月 8 - 9 崇拜奉獻及人數

主日(大堂)崇拜	人數：	156 人	主日崇拜遲到	人數：	19 人
主日(副堂)崇拜	人數：	84 人	黃昏崇拜新來賓	人數：	／人
兒童主日學崇拜	人數：	6 人	主日崇拜新來賓	人數：	1 人
週六黃昏崇拜	人數：	53 人	兒童日光會	人數：	4 人
週六少青區團契	人數：	20 人	兒童區導師	人數：	4 人
合 共	人數：	319 人	主日大堂崇拜守聖餐	人數：	142 人
			主日副堂崇拜守聖餐	人數：	78 人
			週六黃昏崇拜守聖餐	人數：	51 人
			週六少青區守聖餐	人數：	11 人
			崇拜奉獻合共：	122,475 元	

註 1：為方便弟兄姊妹對教會作出奉獻，可選擇自行轉賬或入數教會銀行戶口內，入數後請將收據／入數紙透過 WhatsApp：23202359 或電郵：

fin.kkchurch@gmail.com 通知教會，並請寫明以下資料：

你的中文姓名、奉獻金額、奉獻項目、入數日期，以便教會跟進及記錄。

教會銀行名稱：渣打銀行 (Standard Chartered Bank)

戶口號碼：438-202-2328-4

支票抬頭：錦江紀念禮拜堂 (Kam Kong Memorial Church)

註 2：如在入數／轉賬後沒有通知教會者，可能列作會眾不記名處理，多謝合作！

## 彼此代禱

### <肢體>：

1. 本堂教友陳銘強弟兄（陳文偉弟兄的父親）已於 5 月 14 日主懷安息，現定於 6 月 21 日（週五）晚上 7 時 30 分假鑽石山殯儀館地下永德堂舉行安息禮拜，並於翌日出殯。請為他的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。
2. 本堂教友任玉章姊妹的父親任橋滔先生已於 6 月 4 日主懷安息，現定於 6 月 28 日（週五）上午 10 時正假新蒲崗天主教伍華中學二樓善導之母堂舉行天主教彌撒（敬辭花圈花籃），並隨即出殯。請為他的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。

### <事工>：

1. 六月份執委會議事結果，詳情請參閱週刊第 7 頁。
2. 魯聰言牧師於 6 月 16 日（主日）到中華基督教會主蔭堂證道。
3. 余啟民牧師於 6 月 16 日（主日）到基督教香港信義會靈安堂證道。
4. 7 月 17 日至 8 月 21 日（週三）晚上七時半至九時半，香港神學院於本堂開辦神學延伸課程，將提供十個免費名額給本堂會友，詳情請參閱週刊第 6 頁，或神學院網頁連結：<https://www.bshk.edu.hk/extension24073/>，參加請 WhatsApp 2320 2359 或向區牧報名。
5. 7 月 28 日（主日）下午兩時半至五時，在副堂舉辦「精神健康講座」，邀請孔志航醫生及鄭建榮博士主講，並透過「香港忠僕事奉中心」於當日設立攤位介紹 Nice Talk 輔導服務，報名及詳情請參閱週刊第 8 頁。
6. 教會樓宇結構維修籌款活動進入最後階段，將推出不同活動，首個活動資料見第 7 頁。
7. 2024 年 6 至 9 月份小組出席表已更新，如需登記 2024 年 1 至 3 月份的出席記錄或交回 3 至 5 月份的小組出席表請與教會幹職同工聯絡。
8. 「黃崇祈禱會」將於 6 月 22 日（週六）下午六時於禮堂尾舉行，主題為：「為兒童及青少年禱告」。鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此代禱守望。
9. 六月份各家活動：
  - 一. 30/6（主日）組長季會
  - 二. 30/6（主日）約家領袖交流活動

## 每月經文(2024年6月份)

於是他叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」

馬可福音8章34節



香港神學院  
Bible Seminary of Hong Kong

科目  
**24073**

## 二十世紀前期 中國基督徒身份的尋索

日期	17/7 - 21/8 (逢星期三)
時間	7:30 - 9:30 p.m.
上課形式	• 網上 Zoom 或 • 實體：中華基督教會錦江紀念禮拜堂 九龍黃大仙東頭邨道161號
費用	\$660 (共六課)
截止日期	16/7/2024 *開課日或之後報名須另加手續費\$50



講師 **黃瑞欣 博士** B.Th., B.D., D.Th.

香港中文大學崇基學院神學院神學博士



## <六月份執委會議事結果>

### (一) 討論事項：

1. 有關伍柏芝宣教師合約期滿應如何決定案。  
**議決：**通過接納伍柏芝宣教師合約期滿後續聘，並轉為常額同工。
2. 有關成立李秀琮牧師榮休慶祝籌委小組應如何決定案。  
**議決：**通過成立李秀琮牧師榮休慶祝籌委小組。  
籌委小組成員包括：何惠儀宣教師（召集人）、李秀琮牧師、甘偉傑執委、邵玉葉執委、譚美蓮執委。
3. 有關常務小組接納聘請會計師事務所審核本堂賬目之建議請追認案。  
**議決：**通過接納追認常務小組於 5 月 5 日之議決，聘請會計師事務所審核本堂賬目。有關審計費用以不超過\$15,000 元為限。
4. 有關常務小組接納重置新設計十字架之建議請追認案。  
**議決：**通過接納追認常務小組於 5 月 5 日之議決，重置新設計十字架。有關重置十字架工程以不超過\$280,000 元為限。
5. 有關常務小組接納增加教會樓宇結構維修工程預算之建議請追認案。  
**議決：**通過接納追認常務小組於 5 月 16 日之議決，增加教會樓宇結構維修工程預算。有關大型維修的工程費用預算，由現時\$250 萬，增加\$25 萬至\$275 萬。

## 兒童魔術班(籌款活動)

**對象：**6歲或以上（鼓勵親子參加）

**日期：**23/6、30/6、7/7、14/7(主日)

**時間：**下午2:30 - 4:30

**名額：**10人為限（以小朋友計算，歡迎父母陪同出席）

**收費：**\$500/每人（以小朋友計算\*）

**導師：**麥鎮鋒弟兄      **地點：**基協206課室

**報名：**請WhatsApp2320 2359或向區牧報名

\* 如同一家庭超過一位小朋友參加，  
第二位小朋友只需另付材料費\$100。

# 精神健康講座

日期：2024年7月28日(主日)

時間：下午2:30-5:00

地點：中華基督教會錦江紀念禮拜堂(地下副堂)

內容：

**Part 1 「了解精神健康的成因與困擾」**

**孔志航醫生主講**

(資深精神科醫生，認知行為治療師和培訓師，曾經受訓家庭治療8年。)


**Part 2 「面對情緒困擾人士-- 教會實戰」**


**鄭健榮博士主講**

(香港心理學會前會長，曾任職醫管局臨床心理學家，現為巴拿巴院長，致力推動心靈健康教育。)

報名：<https://forms.gle/teeMvX1eKx5TDsRB7>



 錦江紀念禮拜堂主辦

 香港忠僕事奉中心協辦

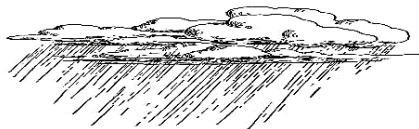


## 風季雨季期間教會聚會指引：

由於風季及雨季已臨，以下是本堂的一些聚會指引：

### 風球：

- ~ 1 至 3 號風球：聚會照常。
- ~ 8 號或以上風球，聚會取消。
- ~ 當聚會前兩小時內，若天文台已經預告或懸掛 8 號風球，所有聚會取消。
- ~ 如果聚會時懸掛 8 號風球，聚會會立即終止。
- ~ 當懸掛 8 號風球時，如果於聚會兩小時前改掛 3 號或以下風球，則聚會會按時舉行，否則聚會取消。



### 暴雨警告：

- ~ 黃色及紅色暴雨警告：所有聚會照常，但會眾可視乎雨勢及道路情況作出是否前往教會之決定。
- ~ 黑色暴雨警告：(i) 若聚會前 2 小時內，天文台已經預告或已發出「黑色暴雨」警告訊號，聚會取消。  
(ii) 若在聚會進行中，天文台發出「黑色暴雨」警告訊號，聚會將繼續進行直至正常完結時間。如果(與會者)未能安全離開，可以留在教會中暫避風雨。

\* (「聚會」是指在教會內舉行之崇拜、主日學、裝備課程、小組、祈禱會、迦勒聚會等。如遇上其它活動可致電回教會(23202359)或向負責聚會之同工查詢。以上指引純屬本堂意願，惟弟兄姊妹可按情況以智慧衡量自身及子女之安全作出適當的抉擇，並留意電台及電視台的報告。)

## 本堂誠聘半職宣教師

神學畢業，主責兒童及家長事工，具小組教會經驗，重團隊精神，能獨立發展牧區，成熟主動，經驗者優先。

請繕履歷及期望薪酬電郵 [info@ccckkc.org.hk](mailto:info@ccckkc.org.hk) 行政主任收，

電話查詢：2320 2359。

(申請人所提供之資料只作招聘用途)

## 本堂誠聘行政幹事 / 辦公室幹事

大學學位 / 中學畢業，具兩年行政管理 / 會計及文書經驗，熱誠主動，擅於溝通與人合作，需週六日上班，全職或半職皆可。

請繕履歷及期望薪酬電郵 [info@ccckkc.org.hk](mailto:info@ccckkc.org.hk) 行政主任收，

電話查詢：2320 2359。

(申請人所提供之資料只作招聘用途)

(本週六及本主日)2024年6月15-16日聖工人員<父親節主日>  
(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	倫少怡	凌盛、馬嘉偉	譚美蓮
司琴/司結他	蘇奇樂	陳岳豐	李弘暉
司 電 琴		劉天亮	
講 員	劉偉強牧師	劉偉強牧師	李秀琮牧師
當值同工	何惠儀宣教師	何惠儀宣教師	伍柏芝宣教師
接 待 組		周仲齡	
聖壇插花		黃火妹	
總 司 事	王寶音	黃俊平、楊賢娣	余金恨、何綺雯
司 事 員	周儀容、曾繁安、原健明	王玉琴、何貴蘭、 鄭楚英、鄭楚君	戴明珠、廖玉雲、陳玉如、 梅英連、林婉玲
投影操作員	施日朗	甘浩晉	
音 響 員	吳樂騫、余進業	林儲新、高志強	施生弟
招 待 員		黎翠蘭	廖月梅、郭惠玲

(下週六及下主日)2024年6月22-23日聖工人員  
(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	余啟民牧師	李嘉恩	郭惠芳
司琴/司結他	黃嘉蕊	李嘉恩	黃紹明
司 電 琴		陳岳豐	
講 員	馬文強宣教師	馬文強宣教師	馬文強宣教師
當值同工	朱凱筠宣教師	朱凱筠宣教師	李秀琮牧師
接 待 組		王明昌	
聖壇插花		黃火妹	
總 司 事	陳樂群	梁炳超、任玉章	謝淑麗、譚美蓮
司 事 員	陳燕芬、張文慧	孫錦輝、焦英華、黃占璋、 林惠汶、陳恩來	劉瑞歡、黃鳳嬋、李嘉釗
投影操作員	李嘉釗	黃樂熙	
音 響 員	陳翠萍、余進業	黃新源、黃振輝	高志強
招 待 員		周鳳好	廖月梅、郭惠玲

2024.06.15 黃昏崇拜：

詩歌：

## 【讚頌父權能】

版權屬 香港基督徒音樂事工協會（ACM）所有  
歡欣敬拜，全為父祢大有權能，  
憑著祢藉愛子救我靈魂賜新生。  
諸天敬拜，全然述說父祢大能，  
來吧！宇宙眾星謳歌高唱祢深恩。

願父祢的天國福音，衝破黑暗，恩光永相近，  
眾子靠賴救主一起高唱上帝恩。  
願榮耀充滿天空，充滿心中，全憑祢權能！  
成就永活救恩祢是大能神。

## 【耶穌配得至聖尊榮】

版權屬 迎欣出版社有限公司 所有；詩集：讚之歌 5，15

耶穌，祢配得至聖尊榮，  
耶穌，當受最高讚美。  
願全地響應，諸天唱和，  
來尊崇主聖名超乎萬名。  
讓我們屈膝俯伏敬拜祂，  
因祂聖名，萬膝要跪拜；  
讓萬口承認：祂是主耶穌，  
全能神，今我榮耀祢。  
但願尊貴，頌讚和權能，  
都歸於祢，都歸於祢；  
願尊貴、頌讚和權能，  
都歸於祢，都歸於祢；  
主耶穌，永活真神兒子。

## 【保守我心(箴言 4 章)】

版權屬 建道神學院新祢呈敬拜隊 所有

心 保守我心 勝過 保守一切

聽 側耳聽神的話語

我一生果效是由心發出

祢必指教我走智慧的路 行走正直的道

我奔跑 不致跌倒

我必聽我的主訓誨的話

離開惡人的路

喜愛智慧 獲得智慧

高舉智慧 懷抱智慧

## 【是為祢預備】

詩集：Milk & Honey Worship

願 我將擁有都給祢，願我將所有都給祢，  
主威榮奇妙 讚頌詩篇，我要每日發聲。

願 我的手時刻給祢，願我的腿有力為祢，  
重回軌跡渴望見祢，願背起十架跟祢。

是為祢預備呈奉真心，是為祢預備縱然艱辛，  
踏上這路途願祢走近，是祢話語吸引我心。

是為祢預備呈奉真心，

是為祢預備期待更新，

在這空間裡萬有歸祢，

願祢悅納我眾甘心，呈奉的獻祭。

每日每夜甘心樂意，獻盡心思意念，  
每步每步祢靈必不撇下我，熾熱我心可更像祢。



2024.06.16 主日崇拜：

詩歌：

## 【仍能讚美】

曲：鄭偉勝 Victor 原詞：盧卓琳 Bilinda

讚美天父，我所有所得都只因祢，  
感謝，與所得榮耀都歸給祢。  
天父，祢的愛完備都加給我，深深讚美。

全心相信，祢已編好結局，  
萬事出必有因，靠主永不抖震。  
全心感恩，過去今天以後，  
仍能讚美耶穌，決心唱出宣告。

Hallelujah Hallelu  
Hallelu Hallelujah  
Hallelujah Hallelu  
Hallelu Hallelujah.

## 【主愛大能】

版權屬 共享詩歌協會有限公司 所有

在祢慈恩裡，願讓我更新、改變。  
今將心獻上，到達神寶座。  
但我確知道，現在我終可誇勝。  
心中的一切軟弱，全憑主愛大能。

抱緊我，祢愛常在我身邊，  
願使我，緊緊去靠近祢，  
我展翅，如鷹一般的高飛，  
因深知祢愛我，聽我每次祈求，  
扶持我向前行。

## 【打開我雙眼】

版權屬 泉石復興事工 所有

打開我雙眼，讓我得見您的尊貴，  
打開我雙眼，讓我得見您慈容，  
使我心呼喊，呼喚您至聖名字，  
因您聖靈，來使我眼光轉向您。

使我見到，您的笑臉，  
使我望見，您伸出的手臂，  
使我見到，您張開的雙翅，  
容許我投奔於您面前。

打開我心眼，讓我相信您的拯救，  
打開我心眼，讓我相信您能力。  
使我深相信，主您叫我痊癒，  
因您膏抹，能開我眼睛瞻仰您。

# 【恢復我】

版權屬 新音樂敬拜創作 所有

孤單懼怕的心，今天願交給主祢，  
是祢的恩典與愛，讓我可得到安慰，  
憂傷破碎的心，今天願交主手裡，  
是祢的鞭傷與痛，讓我可得以痊癒。

醫治我心，在祢的同在裡，  
讓我躺於祢懷裡，我心知道祢是我神。

恢復我心，在祢的榮耀裡，  
讓我得見祢榮美，  
我的傷處，必得以復原，  
(我的心意，全然降服於祢)。

我靈甦醒，要尊祢名為聖，  
我靈歌唱，要頌讚祢的名，  
盼用此生，成就祢的旨意，  
我願，為祢再奔跑。

醫治我心，在祢的同在裡，  
讓我躺於祢懷裡，被祢的愛觸摸我靈。

恢復我心，讓我如鷹展翅，  
讓我得見祢榮美，我的心意，全然降服於祢。

讓我躺於祢懷裡，讓我得見祢榮美，  
我心知道，祢是我的主。

奉獻：

## 【至寶獻主歌】

詩集：普天頌讚，400

1. 將你至寶獻與上主，獻上你青春力量；  
振奮靈性傾獻熱情，為真理勇赴戰場。  
耶穌已經作好模範，精壯勇敢且勤勞，  
竭智盡忠事奉上主，獻上你所有至寶。
2. 將你至寶獻與上主，心中萬事主為先；  
在世服務先當事主，身心為主全奉獻。  
神將獨子賜予世人，好施的人將獲報；  
存心感謝事奉上主，獻上你所有至寶。
3. 將你至寶獻與上主，主愛珍貴無可比；  
甘心捨身為你贖罪，天上榮耀也拋棄。  
默默無言犧牲生命，令你罪？得恕饒；  
衷心感謝上主慈恩，獻上你所有至寶。

副歌：將你至寶獻與上主，獻上你青春力量；  
穿上救恩全副軍裝，為真理勇赴戰場。

差遣詩：

## 【我的負擔】

版權屬 青年新歌 2 所有

1. 毋怕需要天天受苦，甘背負主那十架；  
求去將這福音傳講：主降下施恩拯救。
2. 神已吩咐肩起負擔——將福音廣去傳揚；  
傳遍萬民方可停止，一切罪，主可拯救
3. 仍有萬民福音未聽，不識主寶貴名字；  
常背起傳福音負擔，遵使命，得主稱讚

副歌：傳揚福音，述說喜訊，於漆黑沒光之處；  
沉淪罪惡者得真光，願為主忠誠做證。