

安息日的意義 (四)

魯聰言牧師

透過不同神學家的視野，了解安息日的神學觀念及豐碩的屬靈意義之後，也是時候探討一下，在香港人忙碌的生活當中，該如何實踐各種概念。

香港人的忙碌

根據美國智能方案公司 Kisi 發表《2022 年全球城市工作與生活平衡》報告，在研究全球 49 個經濟樞紐城市中，香港排名第 93 (即倒數第 7)，反映香港人的工作與生活極不平衡。同時，本港是全球過勞情況高踞第 2 嚴重城市 (僅次於阿聯酋杜拜)，工作過勞比例高達 17.9%。而根據該政府統計處數據，疫情前 (2019 年 10-12 月) 本港每周工時中位數約 45 小時，至 (2022 年 3-5 月) 每周減至 42 小時。雖然，香港近年工時長已漸有放緩趨勢，但整體工時放緩礙於疫情後部分行業工作不足，例如：住宿、飲食、物流業，其就業不足情況嚴重。

香港成年人工時長固然不在話下，部分人放工後還有進修，需要照顧家庭等。而青少年人亦不相伯仲，從大清早起來便要趕著上學，放學後亦有忙於補習，參與各類課後活動的安排.....當普遍人忙碌得難以停下來的時候，莫名的忙碌感，彷彿籠罩著我們！

(在第二頁續)

2024 年事工中心：「跟隨基督 • 作主門徒」

顧問牧師：劉偉強牧師
堂主任：魯聰言牧師
牧師：李秀琼牧師、
余啟民牧師
行政主任：黃嫦明姊妹
辦公室幹事：梁少娟姊妹
事務員：方秀慶女士

宣教師：何惠儀宣教師、
馬文強宣教師、
朱凱筠宣教師、
伍柏芝宣教師

堂址：九龍黃大仙東頭村道 161 號
電話：2320 2359
電子郵箱：info@ccckkc.org.hk

圖文傳真：2327 7211
網址：<https://ccckkc.org.hk>

(續封面文章)

停下、得享自由、彼此同在

之前文章，分享過神學家莫特曼從上帝「創造與安息」的密切關係，去說明安息日的意義，以重新校正我們對安息日的觀念。上帝用六日工作，到第七日停下來定為安息日。這一天的設立，就是為了慶祝紀念六日創造的成果。故此，上帝整個創造的高峰，就在安息日，而不是前六日的創造工作！從創造主的角度來說，安息並不是出於一種純粹完成工作以致停下來被動！相反，是上帝主動地設立安息、放下工作，歸回自己的自由。這種觀念，與現代人因工作忙碌而需要停下來，休息一下的觀念截然不同。

上帝作工，以進入安息為高峰，但我們的工作，充其量只能以休息作為重新恢復精力的途徑，休息成為工作的補充劑，目的為了繼續工作。更糟糕的是，即使在安息日，屬工作的忙碌感依然揮之不去，被受束縛約制，未能真正停下來歸回安息，享受屬神的自由。

香港人生活忙碌，要擺脫那份屬工作的忙碌感不是容易，如要實踐安息日的精神，有兩點值得我們注意。一.要重新調校我們對安息日的觀念，不要誤將安息只當作為休息，六日工作不斷透支，用一天休息去彌補。二.在安息日，要竭力經營一段可以停下來休閒空間，好好享受人與人、人與上帝，甚至是人與自己的關係，經驗彼此的同在。透過相處分享、彼此共在，去經驗造物主創造的美好作為，經驗歸回安息的自由與福樂。

<黃昏崇拜>下午六時三十分崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

詩歌：	1.讚頌父權能	2.耶穌配得至聖尊榮	
	3.保守我心(箴言 4 章)	4.是為祢預備	
認信： 同念<使徒信經>		立
奉獻#：		立
報告：		坐
信息： <為父的心~劉偉強牧師>		坐
	<經文：哥林多前書 4 章 15 節；帖撒羅尼迦前書 2 章 8-12 節>		
回應詩：		立
主禱文：		立
散會：		坐

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

<主日崇拜>上午十一時崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

聖頌——情的禮讚

詩歌：	1.仍能讚美	2.主愛大能	3.打開我雙眼	4.恢復我
認信： 同念<使徒信經>			立

聖道——知的探索

信息： <為父的心~劉偉強牧師>			坐
	<經文：哥林多前書 4 章 15 節；帖撒羅尼迦前書 2 章 8-12 節>			

聖約——意的堅立

回應：			立
奉獻#： 同唱<獻禮文>			坐
差遣祝禱： 同唱<阿們，阿們，阿們，阿們！>			立
主禱文： 同誦<主禱文>			立
報告：			坐
散會： <我的負擔>			立

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

<副堂崇拜>主日上午十一時崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

聖頌——情的禮讚

崇拜前：. 短詩時間 < 10:45am-10:55am > 坐
詩歌：1.高唱入雲 2.一起成長 3.我們成為一家人
認信：. 同念 <使徒信經> 立

聖道——知的探索

信息：. <以撒被欺騙~李秀琼牧師> 坐
<經文：創世記 27 章>

聖約——意的堅立

回應：. 立
奉獻：. 坐

請將奉獻於崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內

主禱文：. 同誦 <主禱文> 立
差遣祝福：. 立
散會：. <默禱> 坐

年老或體弱者不必隨眾站立

2024 年 6 月 8 - 9 崇拜奉獻及人數

主日(大堂)崇拜	人數：	156 人	主日崇拜遲到	人數：	19 人
主日(副堂)崇拜	人數：	84 人	黃昏崇拜新來賓	人數：	/ 人
兒童主日學崇拜	人數：	6 人	主日崇拜新來賓	人數：	1 人
週六黃昏崇拜	人數：	53 人	兒童日光會	人數：	4 人
週六少青區團契	人數：	20 人	兒童區導師	人數：	4 人
合 共	人數：	319 人	主日大堂崇拜守聖餐	人數：	142 人
			主日副堂崇拜守聖餐	人數：	78 人
			週六黃昏崇拜守聖餐	人數：	51 人
			週六少青區守聖餐	人數：	11 人
			崇拜奉獻合共：	122,475 元	

註 1：為方便弟兄姊妹對教會作出奉獻，可選擇自行轉賬或入數教會銀行戶口內，入數後請將收據/入數紙透過 WhatsApp：23202359 或電郵：

fin.kkchurch@gmail.com 通知教會，並請寫明以下資料：

你的中文姓名、奉獻金額、奉獻項目、入數日期，以便教會跟進及記錄。

教會銀行名稱：渣打銀行 (Standard Chartered Bank)

戶口號碼：438-202-2328-4

支票抬頭：錦江紀念禮拜堂 (Kam Kong Memorial Church)

註 2：如在入數/轉賬後沒有通知教會者，可能列作會眾不記名處理，多謝合作！

彼此代禱

<肢體>：

1. 本堂教友陳銘強弟兄（陳文偉弟兄的父親）已於 5 月 14 日主懷安息，現定於 6 月 21 日（週五）晚上 7 時 30 分假鑽石山殯儀館地下永德堂舉行安息禮拜，並於翌日出殯。請為他的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。
2. 本堂教友任玉章姊妹的父親任橋滔先生已於 6 月 4 日主懷安息，現定於 6 月 28 日（週五）上午 10 時正假新蒲崗天主教伍華中學二樓善導之母堂舉行天主教彌撒（敬辭花圈花籃），並隨即出殯。請為他的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。

<事工>：

1. 六月份執委會議事結果，詳情請參閱週刊第 7 頁。
2. 魯聰言牧師於 6 月 16 日（主日）到中華基督教會主蔭堂證道。
3. 余啟民牧師於 6 月 16 日（主日）到基督教香港信義會靈安堂證道。
4. 7 月 17 日至 8 月 21 日（週三）晚上七時半至九時半，香港神學院於本堂開辦神學延伸課程，將提供十個免費名額給本堂會友，詳情請參閱週刊第 6 頁，或神學院網頁連結：<https://www.bshk.edu.hk/extension24073/>，參加請 WhatsApp 2320 2359 或向區牧報名。
5. 7 月 28 日（主日）下午兩時半至五時，在副堂舉辦「精神健康講座」，邀請孔志航醫生及鄭建榮博士主講，並透過「香港忠僕事奉中心」於當日設立攤位介紹 Nice Talk 輔導服務，報名及詳情請參閱週刊第 8 頁。
6. 教會樓宇結構維修籌款活動進入最後階段，將推出不同活動，首個活動資料見第 7 頁。
7. 2024 年 6 至 9 月份小組出席表已更新，如需登記 2024 年 1 至 3 月份的出席記錄或交回 3 至 5 月份的小組出席表請與教會幹職同工聯絡。
8. 「黃崇祈禱會」將於 6 月 22 日（週六）下午六時於禮堂尾舉行，主題為：「為兒童及青少年禱告」。鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此代禱守望。
9. 六月份各家活動：
 - 一. 30/6（主日）組長季會
 - 二. 30/6（主日）約家領袖交流活動

每月經文(2024年6月份)

於是他叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」

馬可福音8章34節



香港神學院
Bible Seminary of Hong Kong

科目
24073

二十世紀前期 中國基督徒身份的尋索

日期	17/7 - 21/8 (逢星期三)
時間	7:30 - 9:30 p.m.
上課形式	• 網上 Zoom 或 • 實體：中華基督教會錦江紀念禮拜堂 九龍黃大仙東頭邨道161號
費用	\$660 (共六課)
截止日期	16/7/2024 *開課日或之後報名須另加手續費\$50



講師 **黃瑞欣 博士** B.Th., B.D., D.Th.

香港中文大學崇基學院神學院神學博士

<六月份執委會議事結果>

(一) 討論事項：

1. 有關伍柏芝宣教師合約期滿應如何決定案。
議決：通過接納伍柏芝宣教師合約期滿後續聘，並轉為常額同工。
2. 有關成立李秀琮牧師榮休慶祝籌委小組應如何決定案。
議決：通過成立李秀琮牧師榮休慶祝籌委小組。
籌委小組成員包括：何惠儀宣教師（召集人）、李秀琮牧師、甘偉傑執委、邵玉葉執委、譚美蓮執委。
3. 有關常務小組接納聘請會計師事務所審核本堂賬目之建議請追認案。
議決：通過接納追認常務小組於 5 月 5 日之議決，聘請會計師事務所審核本堂賬目。有關審計費用以不超過\$15,000 元為限。
4. 有關常務小組接納重置新設計十字架之建議請追認案。
議決：通過接納追認常務小組於 5 月 5 日之議決，重置新設計十字架。有關重置十字架工程以不超過\$280,000 元為限。
5. 有關常務小組接納增加教會樓宇結構維修工程預算之建議請追認案。
議決：通過接納追認常務小組於 5 月 16 日之議決，增加教會樓宇結構維修工程預算。有關大型維修的工程費用預算，由現時\$250 萬，增加\$25 萬至\$275 萬。

兒童魔術班(籌款活動)

對象：6歲或以上（鼓勵親子參加）

日期：23/6、30/6、7/7、14/7(主日)

時間：下午2:30 - 4:30

名額：10人為限（以小朋友計算，歡迎父母陪同出席）

收費：\$500/每人（以小朋友計算*）

導師：麥鎮鋒弟兄 **地點：**基協206課室

報名：請WhatsApp2320 2359或向區牧報名

* 如同一家庭超過一位小朋友參加，
第二位小朋友只需另付材料費\$100。

精神健康講座

日期：2024年7月28日(主日)

時間：下午2:30-5:00

地點：中華基督教會錦江紀念禮拜堂(地下副堂)

內容：

Part 1 「了解精神健康的成因與困擾」

孔志航醫生主講

(資深精神科醫生，認知行為治療師和培訓師，曾經受訓家庭治療8年。)

Part 2 「面對情緒困擾人士-- 教會實戰」

鄭健榮博士主講

(香港心理學會前會長，曾任職醫管局臨床心理學家，現為巴拿巴院長，致力推動心靈健康教育。)

報名：<https://forms.gle/teeMvX1eKx5TDsRB7>



錦江紀念禮拜堂主辦



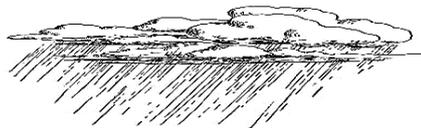
香港忠僕事奉中心協辦

風季雨季期間教會聚會指引：

由於風季及雨季已臨，以下是本堂的一些聚會指引：

風球：

- ~ 1 至 3 號風球：聚會照常。
- ~ 8 號或以上風球，聚會取消。
- ~ 當聚會前兩小時內，若天文台已經預告或懸掛 8 號風球，所有聚會取消。
- ~ 如果聚會時懸掛 8 號風球，聚會會立即終止。
- ~ 當懸掛 8 號風球時，如果於聚會兩小時前改掛 3 號或以下風球，則聚會會按時舉行，否則聚會取消。



暴雨警告：

- ~ 黃色及紅色暴雨警告：所有聚會照常，但會眾可視乎雨勢及道路情況作出是否前往教會之決定。
- ~ 黑色暴雨警告：(i) 若聚會前 2 小時內，天文台已經預告或已發出「黑色暴雨」警告訊號，聚會取消。
(ii) 若在聚會進行中，天文台發出「黑色暴雨」警告訊號，聚會將繼續進行直至正常完結時間。如果(與會者)未能安全離開，可以留在教會中暫避風雨。

* («聚會» 是指在教會內舉行之崇拜、主日學、裝備課程、小組、祈禱會、迦勒聚會等。如遇上其它活動可致電回教會(23202359)或向負責聚會之同工查詢。以上指引純屬本堂意願，惟弟兄姊妹可按情況以智慧衡量自身及子女之安全作出適當的抉擇，並留意電台及電視台的報告。)

本堂誠聘半職宣教師

神學畢業，主責兒童及家長事工，具小組教會經驗，重團隊精神，能獨立發展牧區，成熟主動，經驗者優先。

請繕履歷及期望薪酬電郵 info@ccckkc.org.hk 行政主任收，

電話查詢：2320 2359。

(申請人所提供之資料只作招聘用途)

本堂誠聘行政幹事 / 辦公室幹事

大學學位 / 中學畢業，具兩年行政管理 / 會計及文書經驗，熱誠主動，擅於溝通與人合作，需週六日上班，全職或半職皆可。

請繕履歷及期望薪酬電郵 info@ccckkc.org.hk 行政主任收，

電話查詢：2320 2359。

(申請人所提供之資料只作招聘用途)

(本週六及本主日)2024年6月15-16日聖工人員<父親節主日>
(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	倫少怡	凌盛、馬嘉偉	譚美蓮
司琴/司結他	蘇奇樂	陳岳豐	李弘暉
司 電 琴		劉天亮	
講 員	劉偉強牧師	劉偉強牧師	李秀琮牧師
當值同工	何惠儀宣教師	何惠儀宣教師	伍柏芝宣教師
接 待 組		周仲齡	
聖壇插花		黃火妹	
總 司 事	王寶音	黃俊平、楊賢娣	余金恨、何綺雯
司 事 員	周儀容、曾繁安、原健明	王玉琴、何貴蘭、 鄭楚英、鄭楚君	戴明珠、廖玉雲、陳玉如、 梅英連、林婉玲
投影操作員	施日朗	甘浩晉	
音 響 員	吳樂騫、余進業	林儲新、高志強	施生弟
招 待 員		黎翠蘭	廖月梅、郭惠玲

(下週六及下主日)2024年6月22-23日聖工人員
(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	余啟民牧師	李嘉恩	郭惠芳
司琴/司結他	黃嘉蕊	李嘉恩	黃紹明
司 電 琴		陳岳豐	
講 員	馬文強宣教師	馬文強宣教師	馬文強宣教師
當值同工	朱凱筠宣教師	朱凱筠宣教師	李秀琮牧師
接 待 組		王明昌	
聖壇插花		黃火妹	
總 司 事	陳樂群	梁炳超、任玉章	謝淑麗、譚美蓮
司 事 員	陳燕芬、張文慧	孫錦輝、焦英華、黃占璋、 林惠汶、陳恩來	劉瑞歡、黃鳳嬋、李嘉釗
投影操作員	李嘉釗	黃樂熙	
音 響 員	陳翠萍、余進業	黃新源、黃振輝	高志強
招 待 員		周鳳好	廖月梅、郭惠玲

2024.06.15 黃昏崇拜：

詩歌：

【讚頌父權能】

版權屬 香港基督徒音樂事工協會（ACM）所有
歡欣敬拜，全為父祢大有權能，
憑著祢藉愛子救我靈魂賜新生。
諸天敬拜，全然述說父祢大能，
來吧！宇宙眾星謳歌高唱祢深恩。

願父祢的天國福音，衝破黑暗，恩光永相近，
眾子靠賴救主一起高唱上帝恩。
願榮耀充滿天空，充滿心中，全憑祢權能！
成就永活救恩祢是大能神。

【耶穌配得至聖尊榮】

版權屬 迎欣出版社有限公司 所有；詩集：讚之歌 5，15

耶穌，祢配得至聖尊榮，
耶穌，當受最高讚美。
願全地響應，諸天唱和，
來尊崇主聖名超乎萬名。
讓我們屈膝俯伏敬拜祂，
因祂聖名，萬膝要跪拜；
讓萬口承認：祂是主耶穌，
全能神，今我榮耀祢。
但願尊貴，頌讚和權能，
都歸於祢，都歸於祢；
願尊貴、頌讚和權能，
都歸於祢，都歸於祢；
主耶穌，永活真神兒子。

【保守我心(箴言 4 章)】

版權屬 建道神學院新祢呈敬拜隊 所有

心 保守我心 勝過 保守一切

聽 側耳聽神的話語

我一生果效是由心發出

祢必指教我走智慧的路 行走正直的道

我奔跑 不致跌倒

我必聽我的主訓誨的話

離開惡人的路

喜愛智慧 獲得智慧

高舉智慧 懷抱智慧

【是為祢預備】

詩集：Milk & Honey Worship

願 我將擁有都給祢，願我將所有都給祢，
主威榮奇妙 讚頌詩篇，我要每日發聲。

願 我的手時刻給祢，願我的腿有力為祢，
重回軌跡渴望見祢，願背起十架跟祢。

是為祢預備呈奉真心，是為祢預備縱然艱辛，
踏上這路途願祢走近，是祢話語吸引我心。

是為祢預備呈奉真心，

是為祢預備期待更新，

在這空間裡萬有歸祢，

願祢悅納我眾甘心，呈奉的獻祭。

每日每夜甘心樂意，獻盡心思意念，
每步每步祢靈必不撇下我，熾熱我心可更像祢。

2024.06.16 主日崇拜：

詩歌：

【仍能讚美】

曲：鄭偉勝 Victor 原詞：盧卓琳 Bilinda

讚美天父，我所有所得都只因祢，
感謝，與所得榮耀都歸給祢。
天父，祢的愛完備都加給我，深深讚美。

全心相信，祢已編好結局，
萬事出必有因，靠主永不抖震。
全心感恩，過去今天以後，
仍能讚美耶穌，決心唱出宣告。

Hallelujah Hallelu
Hallelu Hallelujah
Hallelujah Hallelu
Hallelu Hallelujah.

【主愛大能】

版權屬 共享詩歌協會有限公司 所有

在祢慈恩裡，願讓我更新、改變。
今將心獻上，到達神寶座。
但我確知道，現在我終可誇勝。
心中的一切軟弱，全憑主愛大能。

抱緊我，祢愛常在我身邊，
願使我，緊緊去靠近祢，
我展翅，如鷹一般的高飛，
因深知祢愛我，聽我每次祈求，
扶持我向前行。

【打開我雙眼】

版權屬 泉石復興事工 所有

打開我雙眼，讓我得見您的尊貴，
打開我雙眼，讓我得見您慈容，
使我心呼喊，呼喚您至聖名字，
因您聖靈，來使我眼光轉向您。

使我見到，您的笑臉，
使我望見，您伸出的手臂，
使我見到，您張開的雙翅，
容許我投奔於您面前。

打開我心眼，讓我相信您的拯救，
打開我心眼，讓我相信您能力。
使我深相信，主您叫我痊癒，
因您膏抹，能開我眼睛瞻仰您。

【恢復我】

版權屬 新音樂敬拜創作 所有

孤單懼怕的心，今天願交給主祢，
是祢的恩典與愛，讓我可得到安慰，
憂傷破碎的心，今天願交主手裡，
是祢的鞭傷與痛，讓我可得以痊癒。

醫治我心，在祢的同在裡，
讓我躺於祢懷裡，我心知道祢是我神。

恢復我心，在祢的榮耀裡，
讓我得見祢榮美，
我的傷處，必得以復原，
(我的心意，全然降服於祢)。

我靈甦醒，要尊祢名為聖，
我靈歌唱，要頌讚祢的名，
盼用此生，成就祢的旨意，
我願，為祢再奔跑。

醫治我心，在祢的同在裡，
讓我躺於祢懷裡，被祢的愛觸摸我靈。

恢復我心，讓我如鷹展翅，
讓我得見祢榮美，我的心意，全然降服於祢。

讓我躺於祢懷裡，讓我得見祢榮美，
我心知道，祢是我的主。

奉獻：

【至寶獻主歌】

詩集：普天頌讚，400

1. 將你至寶獻與上主，獻上你青春力量；
振奮靈性傾獻熱情，為真理勇赴戰場。
耶穌已經作好模範，精壯勇敢且勤勞，
竭智盡忠事奉上主，獻上你所有至寶。
2. 將你至寶獻與上主，心中萬事主為先；
在世服務先當事主，身心為主全奉獻。
神將獨子賜予世人，好施的人將獲報；
存心感謝事奉上主，獻上你所有至寶。
3. 將你至寶獻與上主，主愛珍貴無可比；
甘心捨身為你贖罪，天上榮耀也拋棄。
默默無言犧牲生命，令你罪？得恕饒；
衷心感謝上主慈恩，獻上你所有至寶。

副歌：將你至寶獻與上主，獻上你青春力量；
穿上救恩全副軍裝，為真理勇赴戰場。

差遣詩：

【我的負擔】

版權屬 青年新歌 2 所有

1. 毋怕需要天天受苦，甘背負主那十架；
求去將這福音傳講：主降下施恩拯救。
2. 神已吩咐肩起負擔——將福音廣去傳揚；
傳遍萬民方可停止，一切罪，主可拯救
3. 仍有萬民福音未聽，不識主寶貴名字；
常背起傳福音負擔，遵使命，得主稱讚

副歌：傳揚福音，述說喜訊，於漆黑沒光之處；
沉淪罪惡者得真光，願為主忠誠做證。