

# 中華基督教會錦江紀念禮拜堂

16/06/2024

## 安息日的意義（四）

魯聰言牧師

透過不同神學家的視野，了解安息日的神學觀念及豐碩的屬靈意義之後，也是時候探討一下，在香港人忙碌的生活當中，該如何實踐各種概念。

### 香港人的忙碌

根據美國智能方案公司 Kisi 發表《2022 年全球城市工作與生活平衡》報告，在研究全球 49 個經濟樞紐城市中，香港排名第 93（即倒數第 7），反映香港人的工作與生活極不平衡。同時，本港是全球過勞情況高踞第 2 嚴重城市（僅次於阿聯酋杜拜），工作過勞比例高達 17.9%。而根據該政府統計處數據，疫情前（2019 年 10-12 月）本港每周工時中位數約 45 小時，至（2022 年 3-5 月）每周減至 42 小時。雖然，香港近年工時長已漸有放緩趨勢，但整體工時放緩礙於疫情後部分行業工作不足，例如：住宿、飲食、物流業，其就業不足情況嚴重。

香港成年人工時長固然不在話下，部分人放工後還有進修，需要照顧家庭等。而青少年人亦不相伯仲，從大清早起來便要趕著上學，放學後亦有忙於補習，參與各類課後活動的安排.....當普遍人忙碌得難以停下來的時候，莫名的忙碌感，彷彿籠罩著我們！

### 停下、得享自由、彼此同在

之前文章，分享過神學家莫特曼從上帝「創造與安息」的密切關係，去說明安息日的意義，以重新校正我們對安息日的觀念。上帝用六日工作，到第七日停下來定為安息日。這一天的設立，就是為了慶祝紀念六日創造的成果。故此，上帝整個創造的高峰，就在安息日，而不是前六日的創造工作！從創造主的角度來說，安息並不是出於一種純粹完成工作以致停下來的被動！相反，是上帝主動地設立安息、放下工作，歸回自己的自由。這種觀念，與現代人因工作忙碌而需要停下來，休息一下的觀念截然不同。

上帝作工，以進入安息為高峰，但我們的工作，充其量只能以休息作為重新恢復精力的途徑，休息成為工作的補充劑，目的為了繼續工作。更糟糕的是，即使在安息日，屬工作的忙碌感依然揮之不去，被受束縛約制，未能真正停下來歸回安息，享受屬神的自由。

香港人生活忙碌，要擺脫那份屬工作的忙碌感不是容易，如要實踐安息日的精神，有兩點值得我們注意。一.要重新調校我們對安息日的觀念，不要誤將安息只當作為休息，六日工作不斷透支，用一天休息去彌補。二.在安息日，要竭力經營一段可以停下來得休閒空間，好好享受人與人、人與上帝，甚至是人與自己的關係，經驗彼此的同在。透過相處分享、彼此共在，去經驗造物主創造的美好作為，經驗歸回安息的自由與福樂。