

# 中華基督教會錦江紀念禮拜堂

08/09/2024

## 書法靈修 ( 2 )

高志強弟兄、魯聰言牧師

今次文章，邀請了書法靈修課堂，教寫書法的高志強弟兄，與我們分享課堂教學的點滴。

「我很喜愛寫書法，特別喜愛運用毛筆書寫，並已持續多年。但書法靈修，我還是第一次接觸和參與，教會魯牧師舉辦了這個裝備課程，讓我能夠參與其中，運用上主給我的恩賜，與弟兄姊妹分享寫書法的技巧，實在感恩。在教導的同時，我也有所得著和經歷新的體驗。

首先，魯牧師對我們講解關於書法靈修的內容：何謂書法靈修、目的、實踐、步驟和益處，然後引導我們藉着緩慢的呼吸安靜，放鬆下來。這時，牧師重覆地將已預備的金句慢慢讀出，令我有一種很特別和安舒的感覺，這種新體驗在我閉目的一瞬間出現，再沒有其他雜念，只按着牧師讀的經文，出現一些相應的圖像。但當牧師停止讀出經文，又自然去想其他東西…。藉著這個裝備課程，我可以親身去經歷寫書法時所需的安靜心境，以及書法與靈修結合，才懂得古人大學篇內的說話：『知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。』的道理。

至於書法課堂方面，我感受到大家真的很用心和有所追求，希望大家繼續努力，在家中也能利用書法靈修這個媒介，在安靜書寫的過程中能與神相遇，對話和交流，願榮耀頌讚歸我們的天父，阿門。」

正如高志強弟兄在上文所述，書法靈修是一種整合，其中包括：安靜、重複頌讀經文，讓聖經世界（包含：意像）再一次浮現，是重演的，也是當下的，讓靈修者的心靈與聖經的事件相遇，觸碰他們的感官與思緒，藉此引領靈修者進入經文的世界，再次與主相遇。

稍後，我們會安排一些重聚日，讓弟兄姊妹一起操練，繼續學習書法靈修。