

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

22/09/2024

屬靈的運動健兒

何惠儀宣教師

一個多月前，城中其中的熱話，就是四年一度的奧運開始了，平時較少觀看運動節目的某些香港人，都會因着這個盛事，選擇去觀看自己喜歡的運動項目，可說是樂在其中！

當中，我最喜歡觀看的是女子個人跳水和女子排球，運動員跳水的姿勢，入水壓水花的動作，實在令人感到讚嘆！不禁拍手叫絕！比賽過後，記者們訪問奪得獎牌的運動健兒，運動員都表示在訓練的過程裡，當中的艱辛，如：汗水、淚水、身心的痛楚，不斷圍繞着他們，同一個難度跳姿，會跳數百次，甚至以千次來計算，不放棄，仍然堅持，為要使這技術達到最佳的掌握和穩定的呈現。

從運動員口中的分享，可以感受到他們在訓練過程中的艱辛，不放棄，向着目標進發的堅毅精神；今日，我們在屬靈生命的操練上，就彷似運動員的訓練歷程，都會遇到困難、乏力、灰心和失望等等，期盼我們都能彼此鼓勵、守望、幫助，互相同行，在無數的軟弱中，互相扶持；因為這是我們一生要在主裡面追求、要得着的！

另外，女子排球，都是我會觀看的其中一個運動項目，當中有我喜歡的運動員，她不單有卓越的球技，還有智慧和冷靜的頭腦，在教練的指導下，領導全隊隊員，在場上盡展隊員的長處和優點，使整隊能發揮最佳的狀態。

一隊球隊能發揮得淋漓盡致，是有賴全隊的隊員互相合作，彼此配搭，不爭出位，不驕傲，看每一位隊員都是重要的，大家互相信任，互補長短，以致能一起面對其他球隊帶來的各樣挑戰！

今日我們的事奉都是隊工性的服侍，當中的弟兄姊妹有不同性情、不同恩賜、不同的信主年日、不同的屬靈經歷、不同的成長背景、不同學歷和不同處人處事的態度等等，就好似一隊球隊，有共同的事奉對象、共同的方向和目標，要彼此包容、體諒、接納，取長補短，互相欣賞和切實相愛，好叫那惡者不能在我們當中放下詭計和破壞！

求主祝福我們在基督耶穌裡同心同行，忠心愛主，榮耀上帝！