

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

29/09/2024

本月好書介紹

王首文傳道

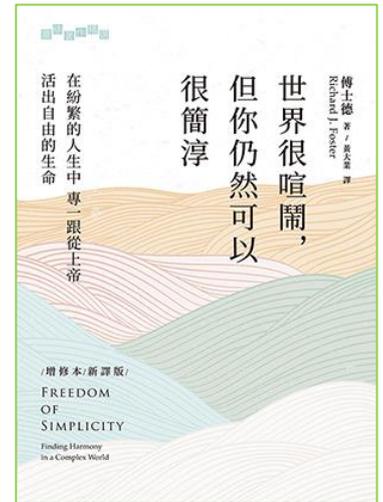
書名：世界很喧鬧，但你仍然可以很簡淳：
在紛繁的人生中專一跟從上帝，活出自由的生命。

作者：傅士德(Richard J. Foster)

譯者：黃大業

出版：基道出版社(2023/7)

頁數：232 頁



靈修大師傅士德指出生命重質不重量，生命的「是甚麼」比「有甚麼」更重要，世界推崇的消費主義，就是透過廣告宣傳去定義你的人生，強調「擁有」某些東西，就是「擁有」身份，食甚麼東西就「擁有」健康，這種追捧「擁有」，讓人感到斷裂和分割、喧鬧與紛擾。要勝過「擁有」帶來的苦果，作者提出「簡淳」(Simplicity)，而不是簡樸(Simple)。因簡樸多只讓人想到物質和身體層面，簡淳的重點則在精神、靈性和信仰，意義更深，是簡明、簡單、追求單純、質樸和專一；讓人卸下重擔，看清事物的本相，坦然來到神面前，不再害怕、沮喪和失落。

作者提出要學習一個奧妙的道理：**要提升生命質素，就要減少對物質的慾求**。箴言 30:15-16 (現中修訂版) 對這種物質的慾求有如此描述：『水蛭有兩個女兒，都名叫「給我」。不知足的有三，連從不說「夠了」的有四，就是：陰間；沒有兒女的婦人；乾旱缺雨的土地；蔓延不熄的火。』經文指出四種無盡慾求惡果。作者認為要捨棄一切以「向上爬」為焦點的極度競爭處境。因為聖靈所要結的果子不是衝前、拚命、攀爬、攫取、踐踏。別讓以叢林法則以大吃小的生活方式主宰你的生命。人有時需要流血、流汗、流淚，但只限於回應上帝的呼召，而非力求上游，人生不僅是向上爬的。別將快樂放在人生首位，快樂是事奉人生的副產品，不是人生的主要目標。要小心一切以販賣快樂為目標的消費主義！

作者教導教會要學習群體簡淳，簡淳不單是個人的事。我們要重新檢視關乎工作的原則，工作的目的不只是增加財富，而是促進群體共同利益及彰顯上帝榮耀。簡淳呼籲人去放棄「衝呀衝」的生活方式，而是給予空間去促

進人類追求從容不迫的平安與能力。我們必須在教會生活中作出示範：若我們重視家庭價值，就必須想辦法幫助會友一家人在平日晚上能共敘天倫，而不是一家大小參加各類型的會議。這種過度活動是罪，我們要放膽指正。委身基督是一回事，瘋狂參加教會活動是另一回事，大家要搞清楚！作者的建議給我們很大的反省。

試讀本

