

放下重擔・背起十架

伍柏芝宣教師

感謝上主的恩典，我完成了在神學牧職部的面見，並通過了。而有關申請會呈交到區會 7 月份的執委會作提案決議，求主繼續帶領。而在這段預備面見的日子，感謝各弟兄姊妹的禱告及鼓勵，讓我能帶著大家的祝福踏上這牧職成長之路。

在面見的前一個星期確實開始緊張，內心不斷上演許多小劇場（如果這樣發生會怎樣，那樣發生又會如何……，等）。恰巧那個星期三是同工退修日，我們到道風山基督教叢林有安靜等候主的時刻。在各自默想時段，我走進了「蓮花洞」，那是一個由花崗石鋪砌成的小空間，洞內的光源很暗，並且有一陣異味（可能是來自洞內小爬爬的排泄物）。室內的悶熱及氣味本讓我想立即轉身離去，但心裡突然想，反正已進來了，就先坐一會吧。當我坐下來抬頭向左上方一看，就看到四個字「放下重擔」，我心想，真好！主提醒我放下重擔。但當我頭微微一轉，就看到我右上方，亦即是門口的上方寫著另外四個字「背起十架」。我當時就理解到，當我踏出這個蓮花洞，就要繼續「背起十架」。我心裡不禁問：「主，你剛提醒我放下（重擔），現在又叫我背上（十架）？即是，我只能在這狹小、有異味、悶熱的空間內歇息一下？」那刻我有點納悶，然而聖靈也在那刻問我一個問題：「『重擔』與『十架』是相同的嗎？兩者有沒有分別？」我心裡就即時回應：「對呀，『重擔』與『十架』是有分別……但」，那刻我心裡又未能很具體地說出分別。

(在第二頁續)

2025 年事工中心：「我心敬拜 以神為首」

榮譽顧問：劉偉強牧師
堂主任：魯聰言牧師
牧師：余啟民牧師
宣教師：馬文強宣教師、朱凱筠宣教師、
伍柏芝宣教師、劉穎欣宣教師

行政主任：黃嫦明姊妹
行政幹事：張佩雲姊妹
辦公室幹事：梁少娟姊妹
事務員：方秀慶女士

堂址：九龍黃大仙東頭村道 161 號
電話：2320 2359
電子郵箱：info@ccckkc.org.hk

圖文傳真：2327 7211
網址：<https://ccckkc.org.hk>

(續封面文章)

於是我帶著這問題想到「明陣」繼續思考。在路上經過一個蓮花池，池上有個壁畫，上面有段經文寫著：「神召我們，本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。」帖撒羅尼迦前書 4 章 7 節。我當時即刻有「叮」一聲的感覺，這不就是「重擔」與「十架」的分別嗎？我們被世上的事糾纏（自我中心、世界的價值觀、邪惡、不義等），成為了我們生命的重擔（沾染污穢），更甚的甚至引致我們離開上帝而滅亡。唯有在基督裡使我們得著生命更新並被上主的話語引導，以至我們能捨棄自我中心、捨棄世界的價值觀、拒絕邪惡與不義等，而順服神的旨意，向著光明與聖潔之路前行，這也就是背起十架了。然而我們有時是軟弱與無知的，會被重擔壓制著我們，故我們實在需要懇求聖靈提醒我們。所以退修就是一個很好的時刻被聖靈提醒。

我感謝主讓我在面見前有這退修時刻，讓我能再被上主調校焦點，知道「神召我們，本不是要我們背上重擔，乃是要我們背起十架。」

共勉之

<黃昏崇拜>下午六時三十分崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

詩	歌：	1.我們的神	2.仍未懂得低微	3.同證主美意	
認	信：	 同念<使徒信經>			立
奉	獻#：				立
報	告：				坐
信	息：	<詩篇（一）人算什麼：神將人從卑微中升高～魯聰言牧師>			坐
<經文：詩篇第 8 篇>					

回	應	詩：		立
主	禱	文：		立
散	會：			坐

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

* 進入聖殿請安靜默想 *

詩歌認信：歌：1.我們的神
2.仍未懂得低微
3.同證主美意
頌：神啊！我要讚美祢．．＜詩班＞．．．．．坐
信：．．．．．同念＜使徒信經＞．．．．．立

信 息：＜詩篇（一）人算什麼：神將人從卑微中升高～魯聰言牧師＞ 坐
＜經文：詩篇第 8 篇＞

[illegible]

(3).把奉獻存入教會銀行戶口

* 進入聖殿請安靜默想 *

詩歌：1.人算甚麼 2.最好的福氣
認信：．．．．．同念＜使徒信經＞．．．．．立

信 息：＜詩篇（一）人算什麼：神將人從卑微中升高～魯聰言牧師＞ 坐
＜經文：詩篇第 8 篇＞

回 應： 立
奉 獻： 坐

[illegible]

- 3 -

彼此代禱

<肢體>：

1. 本堂教友莫細銀姊妹的爸爸莫勝豪先生，已於 6 月 20 日病逝，喪殯事宜正在辦理中。請為他的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。

<事工>：

1. 伍柏芝宣教師於 6 月 22 日（主日）到信義會靈安堂證道。
2. 伍柏芝宣教師已順利通過按立申請考問，並將於區會 7 月份執委會提案通過。按立牧師暨差遣宣教師感恩崇拜將於 10 月 12 日(主日)下午四時，於香港中文大學崇基禮拜堂舉行。
3. 組長季會將於 6 月 29（主日）崇拜後隨即在禮堂舉行，請各區導師、組長預留時間出席。
4. 「黃崇祈禱會」將於 6 月 28 日（週六）下午六時舉行，主題：**為在精神困擾中掙扎的人禱告**，鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此代禱守望。
5. 「兒童暑期活動： 」將於 7 月 29 至 8 月 1 日（週二至週五）舉行，對象為幼兒學前班至小三學生，有意參與請向劉穎欣宣教師報名，詳情請參閱週刊第 5 頁。
6. 2025 年 5 月份奉獻芳名表及 3-4 月份收支結算表已印製少量並放於司事枱，會眾可自行索取查閱。11/2024-10/2025 每月收支狀況簡表，請參閱週刊第 7 頁。
7. 9 月 11 日至 11 月 20 日（隔週四早上）上午 10:00 至下午 1:00，本會信徒培育部信徒小組將於區會四樓禮堂（九龍太子道西 191 號馬禮遜紀念會所）舉辦「金齡事工事奉者課程：生命繪本十堂課」，有關詳情請參閱週刊第 6 頁，有意參與請向行政主任黃嫦明姊妹報名，並繳交費用作實*。
*凡有意透過本堂向區會一併報名，請於 7 月 13 日（主日）前填妥報名資料及繳費作實。
8. 六月份各家活動：
一. 29/6（主日）約家事奉交流會

每月經文(2025 年 6 月份)

時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，
要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。

約翰福音 4 章 23 節

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

親子暑期活動2025

對象：升初班至升小學四年級小朋友及家長

日期：29/7 - 1/8 (星期二至五)

時間：10:00 - 12:00

收費：港幣二百元正(包含四日茶點及材料費)

報名表格



童樂·同行

賦予克服困難的勇氣

同步進行

家長：
正向教養工作坊

小朋友：
故事·手工



地點：錦江紀念禮拜堂(禮堂尾) 報名及查詢電話：2320 2359

協辦：YWCA 女青

信望幼兒學校
Faith Hope Nursery School

中華基督教會香港區會
信徒培育部信徒小組主辦



金齡事工事奉者課程 《生命繪本十堂課》

藉着不同的藝術元素回顧自己的生命故事，執拾人生櫃桶，
透過靈塑小組學習分享與聆聽，建立生命的友誼，
願意化成愛的力量，以行動關心身邊有需要的金齡人仕及長者。

9月11日 10:00-13:00	課堂及體驗（一）	10月23日 10:00-13:00	課堂及體驗（四）
9月25日 10:00-13:00	課堂及體驗（二）	11月6日 10:00-13:00	課堂及體驗（五）
10月9日 10:00-13:00	課堂及體驗（三）	11月20日 10:00-13:00	實戰工作坊

地點：中華基督教會香港區會4樓禮堂
(九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所，港鐵旺角東站D出口)

導師：黎燕萍牧師(本會田景堂主任牧師)、田景堂同工及事奉團隊

對象：本會各堂教牧同工、金齡事工之導師、事奉者(建議各堂可組隊參與)

收費：\$550/位 (包括課堂活動之材料費用)

名額：24名 (先到先得，收款為實；
未滿12人將會取消此課程)

備注：參加者需參與所有內容，
不設部份收費。完成
後可獲證書。

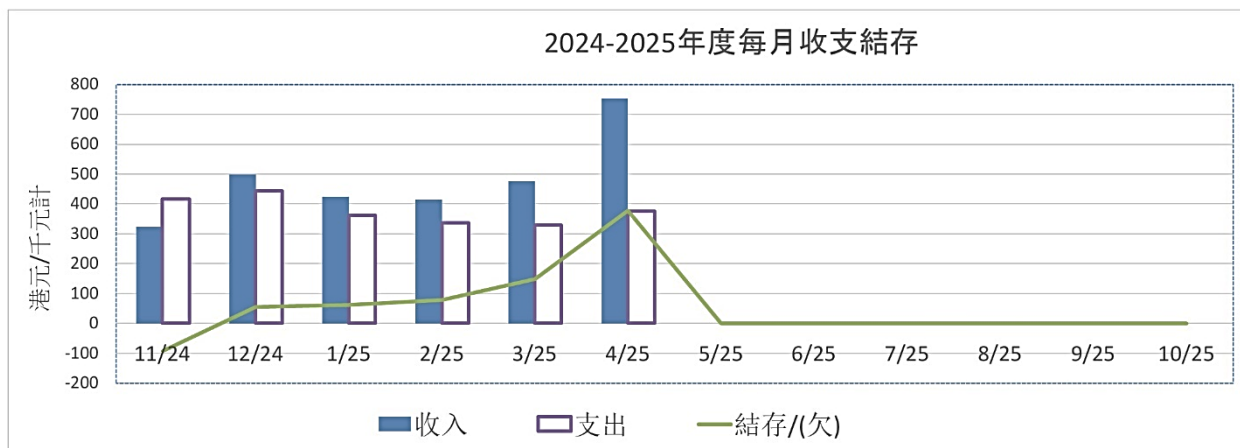


報名表格
(截止日期:8月15日)

中華基督教會香港區會信徒培育部信徒小組@2025

錦江紀念禮拜堂
11/2024-10/2025每月收支狀況簡表

	11/24	12/24	1/25	2/25	3/25	4/25	5/25	6/25	7/25	8/25	9/25	10/25	累計	佔全年比	24-25年度 全年預算
(港元-千元計)															
收入	323	499	424	415	478	754							2,893	61%	4,754
支出	415	444	362	337	329	376							2,264	43%	5,232
結存/(欠)	(92)	55	62	78	149	378	0	0	0	0	0	0	629		(478)



月份	11/24	12/24	1/25	2/25	3/25	4/25	5/25	6/25	7/25	8/25	9/25	10/25
奉獻人次／組合：	252	286	254	235	260	231						

2025 年 6 月 14 - 15 日崇拜奉獻及人數

主 日 (大堂) 崇 拜	人數：	186 人	主 日 崇 拜 遲 到	人數：	8 人
主 日 (副堂) 崇 拜	人數：	98 人	黃 昏 崇 拜 新 來 賓	人數：	／人
兒 童 主 日 學 崇 拜	人數：	18 人	主 日 崇 拜 新 來 賓	人數：	1 人
週 六 黃 昏 崇 拜	人數：	56 人	副 堂 崇 拜 新 來 賓	人數：	1 人
週 六 少 青 區 團 契	人數：	22 人	兒 童 日 光 會	人數：	5 人
合 共	人數：	380 人	兒 童 區 導 師	人數：	3 人
			週六黃昏崇拜守聖餐	人數：	53 人
			週六少青區守聖餐	人數：	14 人
			崇拜奉獻 合共： <u>54,957</u> 元		

註 1：為方便弟兄姊妹對教會作出奉獻，可選擇自行轉賬或入數教會銀行戶口內，入數後請將收據／入數紙透過 WhatsApp：23202359 或電郵：fin.kkchurch@gmail.com 通知教會，並請寫明以下資料：

你的中文姓名、奉獻金額、奉獻項目、入數日期，以便教會跟進及記錄。

教會銀行名稱：渣打銀行 (Standard Chartered Bank)

戶口號碼：438-202-2328-4

支票抬頭：錦江紀念禮拜堂 (Kam Kong Memorial Church)

註 2：如在入數／轉賬後沒有通知教會者，可能列作會眾不記名處理，多謝合作！

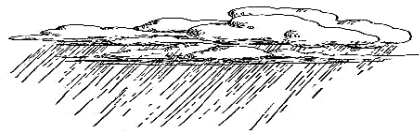
錦江堂各車主請留意：基協中學已於 2024 年 12 月 16 日開始，在停車場內進行興建升降機工程，預計工程為期約 18 個月，施工期間停車場將會有限度開放或暫停開放車位，須視乎工程影響範圍（教會將透過 WhatsApp 訊息，向各車主發放有關泊車位的最新資訊。）。故各車主回來參與崇拜或聚會時請因應情況，並到教會附近收費停車場停泊車輛，日後如有任何詳細安排也會盡快通知各車主，不便之處，敬請原諒。

風季雨季期間教會聚會指引：

由於風季及雨季已臨，以下是本堂的一些聚會指引：

風球：

- ～ 1 至 3 號風球：聚會照常。
- ～ 8 號或以上風球，聚會取消。
- ～ 當聚會前兩小時內，若天文台已經預告或懸掛 8 號風球，所有聚會取消。
- ～ 如果聚會時懸掛 8 號風球，聚會會立即終止。
- ～ 當懸掛 8 號風球時，如果於聚會兩小時前改掛 3 號或以下風球，則聚會會按時舉行，否則聚會取消。



暴雨警告：

- ～ 黃色及紅色暴雨警告：所有聚會照常，但會眾可視乎雨勢及道路情況作出是否前往教會之決定。
- ～ 黑色暴雨警告：(i) 若聚會前 2 小時內，天文台已經預告或已發出「黑色暴雨」警告訊號，聚會取消。
- (ii) 若在聚會進行中，天文台發出「黑色暴雨」警告訊號，聚會將繼續進行直至正常完結時間。如果(與會者)未能安全離開，可以留在教會中暫避風雨。

*（「聚會」是指在教會內舉行之崇拜、主日學、裝備課程、小組、祈禱會、迦勒聚會等。如遇上其它活動可致電回教會(23202359)或向負責聚會之同工查詢。以上指引純屬本堂意願，惟弟兄姊妹可按情況以智慧衡量自身及子女之安全作出適當的抉擇，並留意電台及電視台的報告。）

(本週六及本主日) 2025 年 6 月 21 - 22 日聖工人員

(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	王首文傳道	王首文傳道	郭惠芳
司琴/司結他	原健明	陳岳豐	黃紹明
司 電 琴		陳岳豐	
講 員	魯聰言牧師	魯聰言牧師	魯聰言牧師
當值同工	劉穎欣宣教師	劉穎欣宣教師	馬文強宣教師
接 待 組		/	
聖壇插花		周仲齡、鄭楚英	
總 司 事	王寶音	梁炳超、任玉章	謝淑麗、譚美蓮
司 事 員	周儀容、曾繁安	孫錦輝、焦英華、 黃占璋、林惠汶	劉瑞歡、黃鳳嬋、李嘉釗
投影操作員	施日朗	譚沐恩	
音 響 員	余進業	黃新源、黃振輝、林曉烽	高志強
招 待 員		周鳳好	廖月梅、郭惠玲

(下週六及下主日) 2025 年 6 月 28 - 29 日聖工人員

(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	倫少怡	馬嘉偉	程灶群
司琴/司結他	黃嘉蕊	馬文強宣教師	黃紹明
司 電 琴		陳海婷	
講 員	余啟民牧師	余啟民牧師	余啟民牧師
當值同工	馬文強宣教師	馬文強宣教師	朱凱筠宣教師
接 待 組		/	
聖壇插花		彭運連	
總 司 事	吳偉強	廖淑霞、黃錦屏	譚美蓮、謝淑麗
司 事 員	郭妙蓮、原健明、姚愷妮	邱冬梅、梅英連、 何綺雯、區碧君	劉瑞歡、羅貴珍、 區錦霞、何曉暉
投影操作員	陳亮寶、鄒浩昌	陳雅汶	
音 響 員	陳翠萍、吳樂騫	林儲新、孫帖恒、甘偉傑	朱健能
招 待 員		周鳳好	廖月梅、郭惠玲

2025.06.21 黃昏崇拜：

詩歌：

【我們的神】

版權屬 讚美之泉音樂事工 所有
諸天說述 神榮耀尊貴
造物奇妙 讓蒼生驚嘆
伸手賜下 無窮盡恩惠
統管四方 權能越過天際

神 我的主 榮耀寶座前
列國俯伏敬拜 至高的祢
神 我的主 誰又可媲美
頌讚 公義 聖潔
權柄 都歸於祢

祢話語 創建一切
看萬有 無從推諉
峻嶺吶喊 大海呼應
頌唱哈利路亞

【仍未懂得低微】

版權屬 Milk&Honey Worship 所有

人習慣雙手幹活 唯獨是我父施行審判
仇敵在發怒 能超越神嗎 祢是信實的主

仍未懂得低微 繼續謙卑禱告
仍未懂得低微 放下自身倔強
從前遇到險阻 前行遇見低谷
重投信心之約 吸一口氣再衝

凝望我的君王 我願屈膝俯拜
回望我主掌舵 沿途慈愛不斷
願獻我的生命 永續在祢手裡 看祢就夠

原諒我 原諒我 提示我
在最初 在最初 是我錯
不論惡夢纏裹 惡人害我
祢手必抵擋 救拯我

原諒我 原諒我 提示我
在最初 在最初 是我錯
不論惡夢纏裹 惡人害我
祢手必抵擋 救活我

【同證主美意】

版權屬 DJS 所有

照料野地百合花 讓貧乏人家 在田園拾莊稼
顧念凡人流淚 將恩惠傾下
在曠野路裡 不會走差

背負世上眾罪債 盡一切代價
在各各他償罪的工價
暗昧人被照耀 瞎眼得醫治
能承受上帝的旨意

我的主 永不改變 神大愛 沒有盡時
我要將 祢的說話藏在裡面
唯願跟主腳步 同證主美意

驅黑暗顯為義 用祢的真光行事
是聖潔的民族 定意立志 作祢揀選 君尊祭司

靠主恩 承擔挑戰 憑著信 定得賞賜
效法主 勇於作事永不休止
樂意甘心獻奉 同證主美意
吃苦開荒火熱 同證主美意

2025.06.22 主日崇拜：
詩歌：

【我們的神】

版權屬 讚美之泉音樂事工 所有
諸天說述 神榮耀尊貴
造物奇妙 讓蒼生驚嘆
伸手賜下 無窮盡恩惠
統管四方 權能越過天際

神 我的主 榮耀寶座前
列國俯伏敬拜 至高的祢
神 我的主 誰又可媲美
頌讚 公義 聖潔
權柄 都歸於祢

祢話語 創建一切
看萬有 無從推諉
峻嶺吶喊 大海呼應
頌唱哈利路亞

【仍未懂得低微】

版權屬 Milk&Honey Worship 所有

人習慣雙手幹活 唯獨是我父施行審判
仇敵在發怒 能超越神嗎 祢是信實的主

仍未懂得低微 繼續謙卑禱告

仍未懂得低微 放下自身倔強

從前遇到險阻 前行遇見低谷

重投信心之約 吸一口氣再衝

凝望我的君王 我願屈膝俯拜

回望我主掌舵 沿途慈愛不斷

願獻我的生命 永續在祢手裡 看祢就夠

原諒我 原諒我 提示我

在最初 在最初 是我錯

不論惡夢纏裹 惡人害我

祢手必抵擋 救拯我

原諒我 原諒我 提示我

在最初 在最初 是我錯

不論惡夢纏裹 惡人害我

祢手必抵擋 救活我

【同證主美意】

版權屬 DJS 所有

照料野地百合花 讓貧乏人家 在田園拾莊稼
顧念凡人流淚 將恩惠傾下
在曠野路裡 不會走差

背負世上眾罪債 盡一切代價
在各各他償罪的工價
暗昧人被照耀 瞎眼得醫治
能承受上帝的旨意

我的主 永不改變 神大愛 沒有盡時
我要將 祢的說話藏在裡面
唯願跟主腳步 同證主美意

驅黑暗顯為義 用祢的真光行事
是聖潔的民族 定意立志 作祢揀選 君尊祭司

靠主恩 承擔挑戰 憑著信 定得賞賜
效法主 勇於作事永不休止
樂意甘心獻奉 同證主美意
吃苦開荒火熱 同證主美意

歌頌：

【神哪！我要讚美祢】

版權屬 新心音樂事工 所有

天屬祢，地也屬祢，神啊！我要讚美祢。
世界屬祢，是祢建立，神啊！我要讚美祢。
南北屬祢，是祢所定，神啊！我要讚美祢。
公義屬祢，慈愛屬祢，神啊！我要讚美祢。

哈利路亞！哈利路亞！

哈利路亞！哈利路亞！

哈利路亞！哈利路亞！

哈利路亞！

奉獻：

【獻已於主】 詩歌出處：香港聖詩會

願我恭敬獻金銀，不為己留下分文；
光陰完全歸主用，
讚美歌聲永不停，讚美歌聲永不停。
願我一生聽主命，放棄己見隨主意；
我心願作主聖殿，
聖靈居住我心中，聖靈居住我心中。

差遣詩：

【傳承使命】

詩歌版權屬：香港基督徒音樂事工協會

為大使命望前行不再後顧
立志盡力完成主所吩咐
做個真門徒 忠心不怕艱苦
用主基督觀點校準我視線
望見地上靈魂憂傷抖顫
不理障礙在前 聽命任祢差遣
快到處述說主救贖歷程
人人可做證(人人都做證)
用信心開拓路徑 傳承使命
困累仍力拚 存衝勁
前進 靠祢實踐真理顯公正
等舉世和應
萬里同途見證 齊歡呼祢獲勝