

# 中華基督教會錦江紀念禮拜堂

22/06/2025

## 放下重擔・背起十架

伍柏芝宣教師

感謝上主的恩典，我完成了在神學牧職部的面見，並通過了。而有關申請會呈交到區會 7 月份的執委會作提案決議，求主繼續帶領。而在這段預備面見的日子，感謝各弟兄姊妹的禱告及鼓勵，讓我能帶著大家的祝福踏上這牧職成長之路。

在面見的前一個星期確實開始緊張，內心不斷上演許多小劇場（如果這樣發生會怎樣，那樣發生又會如何……，等）。恰巧那個星期三是同工退修日，我們到道風山基督教叢林有安靜等候主的時刻。在各自默想時段，我走進了「蓮花洞」，那是一個由花崗石鋪砌成的小空間，洞內的光源很暗，並且有一陣異味（可能是來自洞內小爬爬的排泄物）。室內的悶熱及氣味本讓我想立即轉身離去，但心裡突然想，反正已進來了，就先坐一會吧。當我坐下來抬頭向左上方一看，就看到四個字「放下重擔」，我心想，真好！主提醒我放下重擔。但當我頭微微一轉，就看到我右上方，亦即是門口的上方寫著另外四個字「背起十架」。我當時就理解到，當我踏出這個蓮花洞，就要繼續「背起十架」。我心裡不禁問：「主，你剛提醒我放下（重擔），現在又叫我背上（十架）？即是，我只能在這狹小、有異味、悶熱的空間內歇息一下？」那刻我有點納悶，然而聖靈也在那刻問我一個問題：「『重擔』與『十架』是相同的嗎？兩者有沒有分別？」我心裡就即時回應：「對呀，『重擔』與『十架』是有分別……但」，那刻我心裡又未能很具體地說出分別。

於是我帶著這問題想到「明陣」繼續思考。在路上經過一個蓮花池，池上有個壁畫，上面有段經文寫著：「神召我們，本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。」帖撒羅尼迦前書 4 章 7 節。我當時即刻有「叮」一聲的感覺，這不就是「重擔」與「十架」的分別嗎？我們被世上的事糾纏（自我中心、世界的價值觀、邪惡、不義等），成為了我們生命的重擔（沾染污穢），更甚的甚至引致我們離開上帝而滅亡。唯有在基督裡使我們得著生命更新並被上主的話語引導，以至我們能捨棄自我中心、捨棄世界的價值觀、拒絕邪惡與不義等，而順服神的旨意，向著光明與聖潔之路前行，這也就是背起十架了。然而我們有時是軟弱與無知的，會被重擔壓制著我們，故我們實在需要懇求聖靈提醒我們。所以退修就是一個很好的時刻被聖靈提醒。

我感謝主讓我在面見前有這退修時刻，讓我能再被上主調校焦點，知道「神召我們，本不是要我們背上重擔，乃是要我們背起十架。」

共勉之