

### 以「生命繪本」開展金齡事工的服侍

魯聰言牧師

區會信徒培育部信徒小組將舉辦「金齡事工事奉者課程：生命繪本十堂課」，這是繼去年 8 月首次舉辦「金齡事工事奉者課程」後的另一推行。去年課程以四堂課的形式，為參加者提供了一個全面的框架，探討與金齡人士相關的重要議題，包括牧養觀、生死教育、朋輩關懷、生涯規劃及工作觀。這些課題分別由專業人士與牧者主講，讓參加者學習如何成為金齡事工的服侍者。課程的設計注重實用性與啟發性，獲得參與者的支持。

今年，信徒小組再接再厲，推出更深入、更具創意的課程。這次課程以「生命繪本」為媒介，邀請參加者回顧自己的人生，整理屬於自己的生命故事。有別於傳統的自傳形式，「生命繪本」更像是一件充滿藝術感的手工藝，讓參加者在分享生命故事的同時，體驗創作的樂趣。課程特別設置了「靈塑小組」的分享環節，參加者透過訴說與聆聽彼此的故事，感受被關注與被傾聽的深刻意義，建立彼此間的連結。

在香港這個人口老化漸趨嚴重的社會，金齡人士的需要愈加受到重視。他們擁有豐富的人生經歷與生命智慧，這些故事值得被記錄與分享。然而，現代社會的節奏快、壓力大，年輕一代往往因忙於工作而忽略了與長輩傾訴和交流的機會。這種情況下，信徒小組推出的課程正好填補了這種情感與交流的缺口，幫助參加者學習如何以實際的工具與方法去關心他人，並從中體會到生命的厚度與深度。

「生命繪本」不僅僅是一個課程，更是一個看見與關懷的契機。在課程中，參加者學習如何以愛心與耐心陪伴彼此，如何傾聽他們的內心聲音，並用心記錄各自的生命故事。同時，參加者也能藉此反思自己的生命旅程，發現過去的意義，並以感恩的心迎接未來的挑戰。這種互動與分享不僅促進了「代際」之間的理解，也為社會注入更多溫暖與連結。

此外，課程的設計還融入了靈性層面的培育。透過分享和聆聽，參加者能感受到上帝在生命中的同在與帶領，從而更加堅定地在服侍的道路上前行。這不僅對金齡事工的推動有積極意義，也為教會的整體發展注入了新的活力。

若對課程內容有興趣，歡迎參閱教會週刊中的宣傳資料。如有任何疑問，亦可隨時向我查詢。我是信徒培育部信徒小組的成員之一，非常樂意為大家解答課程相關問題。