

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

04/01/2026

與無常共處

余啟民牧師

十二月初，我到了東京一趟，那時剛巧是宏福苑火災後的數天，在我城一片愁雲慘霧下，能逃離幾天抖抖氣，盡力活在當下，讓情緒暫時舒緩，是好的。可是臨出發前我依然有點鬱結，尤其不捨得家裡的三隻貓寶寶（其實每次都感到不捨），只因世事太過無常。

養了貓，已不能遠遊，故暫不能再到歐洲，疫情前與友人計劃的意大利之旅，亦早已擱置，因友人也在疫情期間養了貓。在只能去短途旅程的情況下，我一般會到日本旅遊，所以我每年都會去，而今年的日本之旅，我就在飛機上以俯瞰「赤富士」作結。

我一向喜歡富士山，三次到訪看到兩次，一次是夏天綠悠悠無雪的，一次意外地在富士山下的櫻花樹下觀看，但最後那次，卻因天雨關係看不到，那時失望非常，我體會到自己不太接受到天氣不似預期，說穿了就是接受不到「無常」。

說到富士山、無常，不得不提日本人。對他們來說，富士山（Fuji）被喻為是不死之山（Fushi），但諷刺的是，正因富士山是不死的活火山，卻總扣連著災難的發生，300 多年前富士山「寶永大噴發前」的地震，就造成約二萬人死亡，但日本人卻依然尊崇富士山，並視它為民族「不死、永恆」的精神象徵。

難以預測的地震和火山爆發，展現了何謂「無常」，故日本人與「無常」總密不可分，天災頻生使日本人體認到世事變幻、人生無常的道理，這份對「無常」的感受，形塑了日本人順天知命的特質，並體現了他們堅韌生存的民族性。苦難，已被他們轉化為生命力。

在人生旅程中，我們常遇無常，正如傳道書三章 1 節所言：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」世事變幻，人力有限，「無常」讓我們體會到自身生命的脆弱與渺小，亦提醒我們只可信靠掌管萬有的上帝，在無法掌控之事上，藉祂活出平安與盼望。最終我們能做的，不是抗拒無常，而是如傳道書所教，在神賜的時機裡活在當下，與無常共處。