

從「變臉」到真我：面具背後的身份追問

伍柏芝牧師

在《尋秦記》的電影中，有一幕是關於以高科技「變臉」裝置讓人能隨意變換身份。而在同一張臉下，卻有著截然不同的動機，有人為權力，有人為救人。而劇情最引人反思的，在層層偽裝與角色之下，我究竟是誰？

我們的生活其實也充滿了類似的「變臉」：在教會扮演屬靈榜樣、在職場裝作無懈可擊、在朋友面前維持完美形象……這些面具讓我們暫時感到安全，卻也讓我們漸漸忘記，自己真正是誰。

聖經卻給出完全不同的答案：

「凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。」

(約翰福音 1:12)

真正的身份不是靠表演換來，也不是靠成就堆砌，而是上主主動賜下的：我們是祂的兒女。並在基督裡，我們成為了新造的人，「…舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書 5:17)。

然而，當我們忘記這個身份，就會不自覺戴上面具。「假冒為善」原文的意思就是「偽善者、演員」。耶穌警告，這種虛假像酵母，會慢慢滲透整個生命，讓信仰只剩外在表演，失去真實的生命力。

今天許多信徒習慣在人前維持「完美基督徒」的形象，用事奉遮掩軟弱，用屬靈語言掩蓋懷疑。但耶穌說得清楚：「掩蓋的事沒有不顯露出來的，隱藏的事也沒有不被人知道的。」(路加福音 12:2)再精緻的面具，也守不住真相。

(在第二頁續)

2026年事工中心：「我心敬拜 以神為樂」

榮譽顧問：劉偉強牧師

堂主任：魯聰言牧師

牧師：余啟民牧師、伍柏芝牧師

宣教師：馬文強宣教師、朱凱筠宣教師、
劉穎欣宣教師

堂址：九龍黃大仙東頭村道 161 號

電話：2320 2359

電子郵件：info@ccckc.org.hk

行政主任：黃嫦明姊妹

行政幹事：張佩雲姊妹

辦公室幹事：梁少娟姊妹

事務員：方秀慶女士

圖文傳真：2327 7211

網址：<https://ccckc.org.hk>

(續封面文章)

要知道，上主不是要求我們換上「基督徒面具」，而是邀請我們脫下所有偽裝，回到神面前做真實的自己。因為真正的改變是從誠實開始：在禱告中把軟弱、矛盾、羞恥全都攤開，不再用表現換取接納。

聖經告訴我們「我們現在是上帝的兒女，將來如何還未顯明。我們所知道的是：基督顯現的時候，我們會像他，因為我們將見到他的本相」(約翰一書 3:2)，正是提醒我們信仰的旅程，就是練習脫下面具的過程。當我們越來越敢於面對真實的自己，在過失、限制、破碎中被醫治、更新與改變，我們的生命就會比任何「變臉」技術都更真、更自由，也更像基督。

或許今天，你可以從一句簡單的禱告開始：

「主啊，我厭倦了演戲。請幫助我活出祢給我的真實身份，更真、更自由，也更像基督的生命。」

<黃昏崇拜>下午六時正崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

詩	歌：	1.我們的神	2.在祢面前蒙悅納	3.全然歸祢	
認	信：	· · · · ·	· 同念 <使徒信經>	· · · · ·	立
奉	獻#：	· · · · ·	· · · · ·	· · · · ·	立
報	告：	· · · · ·	· · · · ·	· · · · ·	坐
信	息：	· · · · ·	<利未記（四）悔改的明證～余啟民牧師>	· · · · ·	坐
			· · · · ·	· · · · ·	
		· · · · ·	<經文：利未記第 16 章>		
回	應詩：	· · · · ·	· · · · ·	· · · · ·	立
主	禱文：	· · · · ·	· · · · ·	· · · · ·	立
散	會：	· · · · ·	· · · · ·	· · · · ·	坐

許[#]會眾奉獻可選擇：

- (1) 在崇拜前 / 後，投入司事櫃旁的奉獻箱內
(2) 在崇拜奉獻時段作奉獻
(3) 把奉獻存入教會銀行戶口

〈主日花刊奉獻芳名〉生日感恩～董占璋姊妹

ପୁଅ ପୁଅ

<主日崇拜>上午十一時崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

聖頌——情的禮讚

詩 歌：1.天地讚美 2.祢的恩典與愛 3.真實的悔改 4.十架的冠冕
認 信：· · · · · 同念<使徒信經> · · · · · 立

聖道——知的探索

信 息：· · · · <利未記（四）悔改的明證～余啟民牧師> · · · 坐
<經文：利未記第 16 章>

聖約——意的堅立

回 應：· 立
奉 獻[#]：· · · · · · · · · 同唱<獻禮文> · · · · · · · · · 坐
差遣祝福：· · · · · 同唱<阿們，阿們，阿們，阿們！> · · · · · 立
主 禱 文：· · · · · · · · · 同誦<主禱文> · · · · · · · · · 立
報 告：· 坐
散 會：· · · · · · · · · <復興我> · · · · · · · · · 立

註[#] 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前 / 後，投入司事枱旁的奉獻箱內
 - (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
 - (3).把奉獻存入教會銀行戶口
-

<副堂崇拜>主日上午十一時崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

聖頌——情的禮讚

詩 歌：1.我要唱耶和華的大慈愛 2.這是天父世界
認 信：· · · · · 同念<使徒信經> · · · · · 立

聖道——知的探索

信 息：· · · · <利未記（四）悔改的明證～余啟民牧師> · · · 坐
<經文：利未記第 16 章>

聖約——意的堅立

回 應：· 立
奉 獻：· 坐

請將奉獻於崇拜前 / 後，投入司事枱旁的奉獻箱內

報 告：· 坐
主 禱 文：· · · · · · · · · 同誦<主禱文> · · · · · · · · · 立
差遣祝禱：· 立
散 會：· · · · · · · · · <默 禱> · · · · · · · · · 坐

年老或體弱者不必隨眾站立

彼此代禱

<肢體>：

1. 本堂教友何家宏弟兄已於 1 月 20 日主懷安息，喪殯事宜正在辦理中。請為他的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。
2. 本堂教友朱美英姊妹已於 1 月 22 日主懷安息，喪殯事宜正在辦理中。請為她的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。

<事工>：

1. 「黃崇祈禱會」將於 1 月 24 日（週六）下午 5:30 於禮堂尾舉行，主題為：「教會展望」及「事奉人員」禱告。鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此代禱守望。
2. 「主日祈禱會」將於 2 月 1 日（主日）崇拜後隨即舉行（祈禱會約半小時），鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此代禱守望。
3. 「長者團年早茶」經已額滿，請已報名的弟兄姊妹準時出席。
4. 2026 年度可領取新一本《聽道筆記簿》，請弟兄姊妹到禮堂尾索取。
5. 「長者簡易會友班」將於 3 月 8 日（主日）、3 月 15 日（主日）、3 月 22 日（主日），早上 9:15 - 10:15 在自學中心舉行，凡有意於聖靈降臨節洗禮或轉會禮的長者，請向辦公室報名。（截止報名日期 2 月 22 日）。
6. 香港教會更新運動主辦「2026 執事裝備：教會人際」課程，將於 3 月 5 日（四）、3 月 12 日（四）及 3 月 19 日（四），晚上 7:30 - 9:30 在本堂禮堂舉行，詳情請參閱週刊第 5 頁。機構將提供十個免費名額給本堂，有意參與請向教會辦公室或 WhatsApp 2320 2359 報名。
7. 2025 年 12 月份奉獻芳名表及 11 月份收支結算表已印製少量並放於司事枱，會眾可自行索取查閱。11/2025-10/2026 每月收支狀況簡表，請參閱週刊第 6 頁。
8. 二月份各家活動：
 - 一. 9/2(週一)長者團年早茶
 - 二. 14/2(週六)兒區特備節目
 - 三. 15/2(主日)組長季會(1)主題工程組長訓練
 - 四. 15/2(主日)約家事奉人員交流會

每月經文(2026年1月份)

普天下當向耶和華歡呼！當樂意事奉耶和華，當歡唱來到他面前！當認識耶和華是上帝！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，是他草場的羊。

詩篇100篇1-3節

2026 執事裝備：教會人際

根據歷屆教會普查，堂會在牧養信徒上遇見的問題，「人際關係」一直是首五項牧養需要。經歷過去數年的社會變遷，教會群體彼此相愛的實踐更為重要，怎樣從處理衝突中認識彼此及有效溝通等，有助建立互信及團隊關係，這一直是信仰群體的挑戰。是次執事培訓，透過具專業及經驗的講員，分享相關知識和實戰策略，促進教會健康發展。



主辦：香港教會更新運動

日期：2026年3月5、12、19日（逢周四晚，共三課）

時間：7:30pm – 9:30pm

地點：中華基督教會錦江紀念禮拜堂（九龍黃大仙東頭村道161號）【港鐵黃大仙站D2出口】

對象：現任、新上任或將要承擔執事、堂委、值理等職分的信徒（歡迎教牧同工連同長執一起報讀）

費用：個人\$450（三堂、不設散堂報讀）

優惠：同一堂會兩位或以上同時報名，每位\$400

優惠期至2月13日（於此日期或以前報名及繳交費用，此日期後恕無優惠，以郵戳為準）

查詢：2728-1700 電郵：ministry@hkcrm.org.hk 網址：www.hkchurch.org（網上報名）



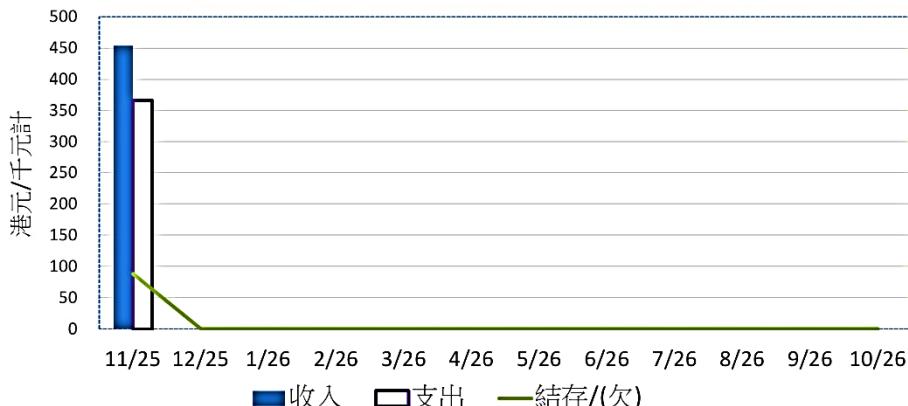
日期	內容	導師
3月5日(周四)	合作磨合、成長成熟	李澤沛博士（「醫・顛・完」牧者、認知心理學家、浸會大學心理學榮譽學士課程總監）
3月12日(周四)	衝突有時、相愛有時	余振傑傳道（深恩浸信會堂主任） 李東榮先生（深恩浸信會前執事會主席）
3月19日(周四)	笑傲人際、還看溝通	李錦洪先生（時代論壇前社長、D100新聞天地主持）
主持：梁國全傳道（香港教會更新運動總幹事）		

學校仍在進行升降機地基工程，停車場繼續暫停使用（直至另行通知），請弟兄姊妹注意安全，避免進入工地圍封範圍，活動期間亦需留意附近施工情況，注意安全。

錦江紀念禮拜堂
11/2025-10/2026每月收支狀況簡表

(港元-千元計)	25-26年度												全年預算	
	11/25	12/25	1/26	2/26	3/26	4/26	5/26	6/26	7/26	8/26	9/26	10/26	累計	佔全年比
收入	454												454	10%
支出	366												366	7%
結存/(欠)	88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	88	(478)

2025-2026年度
每月收支結存



月份	11/25		
奉獻人次／組合：	250		

2026年1月17 - 18日崇拜奉獻及人數

主日(大堂)崇拜人數：	204人	主日崇拜遲到人數：	20人
主日(副堂)崇拜人數：	126人	黃昏崇拜新來賓人數：	2人
兒童主日學崇拜人數：	15人	主日崇拜新來賓人數：	2人
週六黃昏崇拜人數：	65人	副堂崇拜新來賓人數：	/人
週六少青區團契人數：	24人	兒童日光會人數：	4人
合共人數：	434人	兒童區導師人數：	3人
崇拜奉獻合共：46,450元			

註1：為方便弟兄姊妹對教會作出奉獻，可選擇自行轉賬或入數教會銀行戶口內，

入數後請將收據／入數紙透過 WhatsApp : 23202359 或

電郵：fin.kkchurch@gmail.com 通知教會，並請寫明以下資料：

你的中文姓名、奉獻金額、奉獻項目、入數日期，以便教會跟進及記錄。

教會銀行名稱：渣打銀行 (Standard Chartered Bank)

戶口號碼：438-202-2328-4

支票抬頭：錦江紀念禮拜堂 (Kam Kong Memorial Church)

註2：如在入數／轉賬後沒有通知教會者，可能列作會眾不記名處理，多謝合作！

(本週六及本主日) 2026年1月24 - 25日聖工人員
(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主席	倫少怡	陳岳豐	鄺翠霞
司琴／司結他	黃嘉蕊	陳海婷	/
司電琴		陳海婷	
講員	余啟民牧師	余啟民牧師	余啟民牧師
當值同工	魯聰言牧師	魯聰言牧師	朱凱筠宣教師
接待組		/	
聖壇插花	彭運連	彭運連	
總司事	吳偉強	梁炳超、任玉章	謝淑麗、譚美蓮
司事員	郭妙蓮、莊麗芳、劉淑儀	孫錦輝、焦英華、黃占璋、林惠汶	黃鳳嬅、林文富
投影操作員	李嘉釗	譚沐恩	
音響員	陳翠萍、余進業	樊錦安、樊錦樂	高志強
招待員		周鳳好	廖月梅、郭惠玲

(下週六及下主日) 2026年1月31 - 2月1日聖工人員
(除牧者外，其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主席	馬嘉偉	劉佩珠	程灶群
司琴／司結他	馬文強宣教師	劉天亮	張貝悠
司電琴		李弘暉	
講員	朱凱筠宣教師	朱凱筠宣教師	李秀琼牧師
當值同工	劉穎欣宣教師	劉穎欣宣教師	魯聰言牧師
接待組		/	
聖壇插花	周仲齡	周仲齡	
總司事	吳偉強	廖淑霞、胡志強	楊賢娣
司事員	王寶音、姚愷妮、鄒浩昌	羅貴珍、余培廸、馬志文、崔麗英、謝淑麗	楊賢娣組
投影操作員	陳亮寶	黃樂正	
音響員	吳樂騫、蘇攸悅	李日長、陳文偉、馮梓承	朱健能
招待員		林亞葉	廖月梅、郭惠玲

2026.01.24 黃昏崇拜：

詩歌：

【我們的神】

版權屬 讚美之泉音樂事工 所有

諸天說述 神榮耀尊貴
造物奇妙 讓蒼生驚嘆
伸手賜下 無窮盡恩惠
統管四方 權能越過天際

神 我的主 榮耀寶座前
列國俯伏敬拜 至高的祢
神 我的主 誰又可媲美
頌讚 公義 聖潔 權柄 都歸於祢。

祢話語 創建一切 看萬有 無從推諉
峻嶺吶喊 大海呼應 頌唱哈利路亞
頌讚 公義 聖潔 權柄 都歸於祢。

【在祢面前蒙悅納】

版權屬 同心圓敬拜福音平台 所有

願我口中的說話，心中的意念，在祢面前蒙悅納。

誰人能知道自己的錯失，
願祢赦免我隱而未見的過錯，
求祢攔阻祢僕人，不犯任意妄為的罪，
不容這罪轄制我，我便完全免犯大罪。

耶和華，只有祢作我的磐石，
耶和華，只有祢作我的救贖，
求祢攔阻祢僕人，不犯任意妄為的罪，
不容這罪轄制我，我便完全免犯大罪。

【全然歸祢】

版權屬 角聲使團 所有

平凡是我，我算什麼？

真猜不透祢愛我為何？

祢降生地上，又犧牲救贖我，

恩典怎去報答？這樣多！

榮耀頌讚永遠屬祢，

多麼尊貴，哪有可媲美？

祢竟肯揀選，用真光照亮我，

深感不配，祢卻接納我！

願我一生全然歸祢，

獻在壇上，來為祢發亮；

這玉瓶要如此打破，

才在世上為祢散發馨香！

願我一生全然歸祢，

忠心至死，仍沒有退避，

方可見証耶穌的愛，

原是偉大，無法計算盛載！

2026.01.25 主日崇拜：

詩歌：

【天地讚美】

版權屬 香港基督徒音樂事工協會 所有

地與海奏出歌韻 磐石唱讚美歌聲

風雨電也歌頌 雲霧同頌吹送

全地奏響聲勢無比

頌讚聲永不衰竭 全地要敬拜事奉

高唱萬有之上 榮耀無限之處

全屬我主尊貴耶穌所有

讓讚美 如風天空海闊飛

讓讚美 浪花般海中濺起

高唱萬有之上 榮耀無限之處

全屬我主尊貴耶穌所有

【祢的恩典與愛】

版權屬 馬鞍山教會 所有

我愛的主 憐憫恩典不改不斷

一生一世 被祢恩手捉緊

從睡眼睜大清晨 和到每晚安枕

我都歌唱 祢的恩典與愛

過往裡 祢信實依然 到永遠 對我祢仍最好

如果一刻 這呼吸依然

我都歌唱 祢的恩典與愛

愛祢聲音 伴我衝開火裡險困

即使黑暗 誰及祢會這麼近

年月過 祢是我父 和祢作我知己

這生充滿 祢的恩典與愛

過往裡 祢信實依然 到永遠 對我祢仍最好

如果一刻 這呼吸依然

我都歌唱 祢的恩典與愛

祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我

祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我

年月我獻上 降服這一刻 我所有都歸祢

祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我

過往裡 祢信實依然 到永遠 對我祢仍最好

如果一刻 這呼吸還有

我都歌唱 祢的恩典與愛

【真實的悔改】

版權屬 讚美之泉音樂事工 所有

主祢已救贖我們 招聚我們 為祢爭戰
主我們同心尋求 祢的國度 祢的公義

求祢赦免我們 得罪了祢
從今天起 我們要 順服祢旨意

主我們真實的悔改 回轉到祢面前
求祢赦免我們的罪 潔淨我們的心
主再次賜下祢恩典 再次賜下憐憫
求祢塑造我們生命 為祢而活 一生討祢喜悅

【十架的冠冕】

版權屬 共享詩歌 所有

路是難走 但比起祢的十架路
我今天算甚麼 來起身再走過
遇著痛苦 祢亦經過世間苦與樂
祢的救贖愛海 我得勝和釋放

凝望著十架的冠冕 仰望祢渡過每天
祢體恤我的軟弱 明白我親身處境
無論遇著困苦憂愁 祢亦會在我身邊
祢興起我的生命 我今得到信心面對挑戰

奉獻：

【奉獻全生歌】

詩歌出處：普天頌讚(舊)

虔誠奉獻我金銀，不為私己留分文；

虔誠奉獻我知識，聽主選擇盡全心。

全為主，勤為主，歡然專誠永為主。

虔誠奉獻我的愛，彼此傾心愛我主；

虔誠奉獻我自己，願我萬事都為主。

全為主，勤為主，歡然專誠永為主。

差遣詩：

【復興我】

詩歌版權屬：詩集：基恩-我是泥土，4 曲、詞：鄧淑儀 Yvonne Tang

求主更新復興我，讓我禱告到達祢寶座前，
打開天窗，傾福賜下，渴慕祢靈，來充滿我。

求主一生用我，願祢旨意行在我一生中，
每天更新，過得勝生活，榮耀祢，天天分享主愛。

我的心，與我靈，願意一生尊祢為大，
獻我心，獻我靈，讓我進到祢慈愛居所。

我的心，與我靈，願意一生尊主為大，
獻我心，獻我靈，燃亮我，再次復興我。