

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

25/01/2026

從「變臉」到真我：面具背後的身份追問

伍柏芝牧師

在《尋秦記》的電影中，有一幕是關於以高科技「變臉」裝置讓人能隨意變換身份。而在同一張臉下，卻有著截然不同的動機，有人為權力，有人為救人。而劇情最引人反思的，在層層偽裝與角色之下，我究竟是誰？

我們的生活其實也充滿了類似的「變臉」：在教會扮演屬靈榜樣、在職場裝作無懈可擊、在朋友面前維持完美形象.....這些面具讓我們暫時感到安全，卻也讓我們漸漸忘記，自己真正是誰。

聖經卻給出完全不同的答案：

「凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。」

(約翰福音 1:12)

真正的身份不是靠表演換來，也不是靠成就堆砌，而是上主主動賜下的：我們是祂的兒女。並在基督裡，我們成為了新造的人，「...舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書 5:17)。

然而，當我們忘記這個身份，就會不自覺戴上面具。「假冒為善」原文的意思就是「偽善者、演員」。耶穌警告，這種虛假像酵母，會慢慢滲透整個生命，讓信仰只剩外在表演，失去真實的生命力。

今天許多信徒習慣在人前維持「完美基督徒」的形象，用事奉遮掩軟弱，用屬靈語言掩蓋懷疑。但耶穌說得清楚：「掩蓋的事沒有不顯露出來的，隱藏的事也沒有不被人知道的。」(路加福音 12:2)再精緻的面具，也守不住真相。

要知道，上主不是要求我們換上「基督徒面具」，而是邀請我們脫下所有偽裝，回到神面前做真實的自己。因為真正的改變是從誠實開始：在禱告中把軟弱、矛盾、羞恥全都攤開，不再用表現換取接納。

聖經告訴我們「我們現在是上帝的兒女，將來如何還未顯明。我們所知道的是：基督顯現的時候，我們會像他，因為我們將見到他的本相」(約翰一書 3:2)，正是提醒我們信仰的旅程，就是練習脫下面具的過程。當我們越來越敢於面對真實的自己，在過失、限制、破碎中被醫治、更新與改變，我們的生命就會比任何「變臉」技術都更真、更自由，也更像基督。

或許今天，你可以從一句簡單的禱告開始：

「主啊，我厭倦了演戲。請幫助我活出祢給我的真實身份，更真、更自由，也更像基督的生命。」