

〈從「巨人」到「河狸」：一場關於虛己的對話〉

余啟民牧師

近日觀看了迪士尼電影《理想奇兵》(Hoppers)，回家看著家中的三隻貓寶寶時，我不禁心生奇想：若我也能像主角美寶(Mabel)那樣，將意識「跳轉」(Hop)進貓的身體，親耳聽聽他們平日的「喵喵」聲到底在表達什麼，那該有多好？是渴望零食，還是在埋怨我太晚回家？

這場科技冒險，實則隱含著深刻的神學辯證：關於「縮小」的勇氣與「聽見」的契機。

虛己：從「大」變「細」的冒險

美寶將意識注入機械河狸，並非一場無痛的虛擬遊戲。從神學角度看，這是一次「虛己」(Kenosis)的實踐。美寶從擁有主權的人類，縮小成一隻在生態鏈底層、隨時可能被獵食的河狸，這不僅是體型的改變，更是主權的交出與危險的承擔。

這正呼應了腓立比書二章 7 節：「(基督)反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。」基督的「道成肉身」並非視察民情，而是真正的「倒空」。上帝從無窮的「大」縮小為馬槽裡嬰孩的「細」，祂放棄了絕對的安全與權能，帶著「受傷的風險」進入人類歷史。這種由大變細的過程，正是上帝之愛的最高體現——祂選擇與受造物站在同一平面。

(在第二頁續)



2026 年事工中心：「我心敬拜 以神為樂」

榮譽顧問：劉偉強牧師

堂主任：魯聰言牧師

牧師：余啟民牧師、伍柏芝牧師

宣教師：馬文強宣教師、朱凱筠宣教師、
劉穎欣宣教師

行政主任：黃嫦明姊妹

行政幹事：張佩雲姊妹

辦公室幹事：梁少娟姊妹

事務員：方秀慶女士

堂址：九龍黃大仙東頭村道 161 號

電話：2320 2359

電子郵箱：info@ccckkc.org.hk

圖文傳真：2327 7211

網址：<https://ccckkc.org.hk>

(續封面文章)

傾聽：在相同高度的對話

電影中一個關鍵細節是：美寶唯有在變身河狸後，才真正聽見了動物的語言。在人類的視角中，動物的鳴叫或許只是雜音或數據；唯有當她倒空人類身分、縮小到與河狸相同的水平視角時，那些聲音才轉化為真實的對話。

這正是道成肉身的奇妙之處。上帝若只留在高天，祂固然通曉萬事，但祂選擇「縮小」進入世界，是為了與我們建立真實的對話。祂不在高位俯瞰或單向指揮，而是在我們的痛苦與掙扎中傾聽。這對現代信徒是極大的提醒：我們在人際關係中往往太過「強大」，總想以導師或正義者的姿態解決問題，卻因不願縮小自我、放下成見，而永遠聽不見身邊人真實的呼求。

連結：脆弱中的恩典

美寶身處河狸的世界，才真正感受到森林被破壞的切身之痛。如果她只留在實驗室觀察螢光幕，她永遠只是個旁觀者。唯有身處其中並承受脆弱，愛才變得真實。

信仰並非教導我們成為刀槍不入的屬靈強者，而是學習像耶穌一樣，勇敢地「跳轉」進入這個崩壞的世界。當我們願意放下「巨人」的執著，承認自己的局限與軟弱時，上帝的力量才能透過我們這細小的「皮囊」彰顯。

今天，上帝也邀請我們進行一場「跳轉」：在僵化的關係中嘗試「縮小」自我。雖然變細意味著承擔風險與痛楚，但請記得，耶穌早已跳轉到我們身邊，在我們的高度與我們同行。

你，準備好縮小自我，去聽聽他人的聲音了嗎？

<黃昏崇拜>下午六時正崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

詩	歌：1.永恆國度	2.我們宣認祢是王	3.必得見光	
認	信：	同念<使徒信經>	立
奉	獻#：			立
報	告：			坐
信	息：			坐

<從內到外的敬拜(四)：王權之下一敬拜者的使命~劉穎欣宣教師>

<經文：詩篇 96 篇 10-13 節>

回	應	詩：	立
主	禱	文：	立
散	會	：	坐

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

<主日崇拜>上午十一時崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

聖頌——情的禮讚

詩	歌：1.祢是王	2.奉祢的名	3.永約的神	
歌	頌：恩友歌	<詩 班>	坐
認	信：	同念<使徒信經>	立

聖道——知的探索

信	息：			坐
---	--------------	--	--	---

<從內到外的敬拜(四)：王權之下一敬拜者的使命~劉穎欣宣教師>

<經文：詩篇 96 篇 10-13 節>

聖約——意的堅立

回	應：	立			
奉	獻#：	同唱<獻禮文>	坐	
差	遣祝禱：	同唱<阿們，阿們，阿們，阿們！>	立	
主	禱	文：	同誦<主禱文>	立
報	告：			坐	
散	會：	<本分歌>	立	

註# 會眾奉獻可選擇：

- (1).在崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內
- (2).在崇拜奉獻時段作奉獻
- (3).把奉獻存入教會銀行戶口

<副堂崇拜>主日上午十一時崇拜

* 進入聖殿請安靜默想 *

聖頌——情的禮讚

詩歌：1. 祢真偉大 2. 一首讚美的詩歌
認信：..... 同念<使徒信經>..... 立

聖道——知的探索

信 息：..... 坐
<從內到外的敬拜(四)：王權之下一敬拜者的使命~劉穎欣宣教師>
<經文：詩篇 96 篇 10-13 節>

聖約——意的堅立

回 應：..... 立
奉 獻：..... 坐

請將奉獻於崇拜前/後，投入司事枱旁的奉獻箱內

報 告：..... 坐
主 禱 文：..... 同誦<主禱文>..... 立
差遣祝禱：..... 立
散 會：..... <默 禱>..... 坐

年老或體弱者不必隨眾站立

每月經文(2026年3月份)

正祝福的時候，他離開他們，被帶到天上去了。
他們就拜他，帶著極大的喜樂回耶路撒冷去，
常在聖殿裏稱頌上帝。

路加福音24章51-53節

學校仍在進行升降機地基工程，停車場繼續暫停使用（直至另行通知），
請弟兄姊妹注意安全，避免進入工地圍封範圍，活動期間亦需留意附近施
工情況，注意安全。

彼此代禱

<肢體>：

1. 本堂教友吳麗芳姊妹已於3月10日主懷安息，現定於4月2日（週四）上午11時正假鑽石山殯儀館4樓7號靈寢室舉行安息禮拜，並隨即出殯。請為她的家人禱告，求主親自安慰，並賜下平安讓家人渡過傷痛。

<事工>：

1. 參與3月23日（週一）「長者參觀花卉展」的弟兄姊妹，請於早上9：30或以前到教會副堂集合（逾時不候），敬請留意。
2. 「長青區活動：捲紙手工」將於4月20日（週一）舉行，名額25人（額滿即止）。有意參與請於4月12日前 WhatsApp 辦公室 2320 2359 報名，詳情請參閱週刊第6頁。
3. 「黃崇祈禱會」將於3月28日（週六）下午5:30於禮堂尾舉行，主題為：「香港的民生福祉」禱告。鼓勵弟兄姊妹一同參與，彼此代禱守望。
4. 各小組在「主題工程」期間可以安排簡單小食及飲品，惟食用後請自行清理及帶走垃圾，垃圾袋請於司事枱索取。主題工程開組期間，二樓廚房及副堂球場暫停使用，敬請留意。
5. 「主題工程」設有參與獎勵，鼓勵弟兄姊妹出席小組，凡出席小組三次或以上將獲得主題工程襟章一枚作鼓勵和紀念。
6. 2025「讀經靈修計劃：靈命日糧」得獎者名單已統計完成，現定於3月28-29日崇拜報告期間頒發紀念品以表鼓勵，並由組長上台代表領獎，請預留時間出席。
7. 2026「主題工程：從內到外的敬拜」將於3月22日完滿結束，請各組長盡快填寫出席紀錄表，並於3月29日或以前將得獎名單 WhatsApp 辦公室或區牧（得獎資格：主題工程期間出席三次小組或以上），可獲主題工程襟章一枚作鼓勵和紀念。
8. 2026年受苦節晚會「同釘十架」將於4月3日（週五）舉行，詳情請參閱週刊第6頁。
9. 2026年2月份奉獻芳名表及1月份收支結算表已印製少量並放於司事枱，會眾可自行索取查閱。另每月收支狀況簡表，請參閱週刊第8頁。
10. 三月份各家活動：
一.23/3(週一)長者參觀花卉展

2026年受苦節晚會 同釘十架

簡介：藉經文的提醒、反思及行動，
一同經驗釘十字架的意義。

日期：4月3日（五）

時間：晚上7:30-9:00

地點：錦江堂禮堂



錦江紀念禮拜堂

長青區活動：捲紙手工

主題：「與神的親密關係」

日期：2026年4月20日（週一）

時間：早上10:30-12:30

地點：教會禮堂尾

費用：免費

**內容：藉著製作捲紙花砌成漂亮圖案，
體驗與神的關係。**

名額：25人

截止報名：4月12日或額滿即止



中華基督教會錦江紀念禮拜堂

< 2026年「主題工程」於崇拜後小組開組場地編排 >

(週六黃昏崇拜後：2026年：28/2、7/3、14/3及21/3)共四次

(主日崇拜後：2026年：1/3、8/3、15/3及22/3)共四次

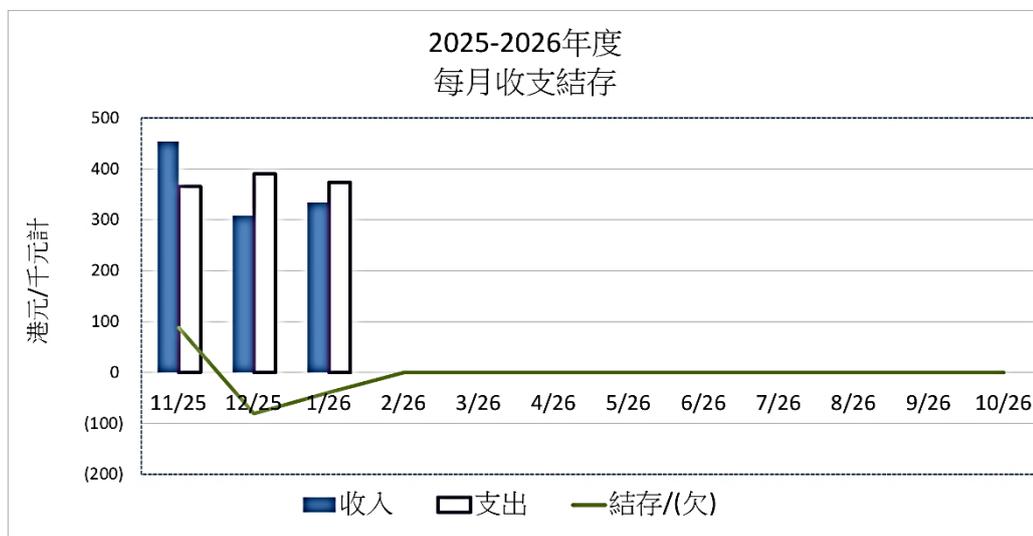
<亞伯拉罕家>		<約書亞家>	
程灶群組	基協地下接待處	李儷組	禮堂後細廳
高志強組	四樓大廳	朱健能組	副堂舞台
焦英華組	四樓大廳	周順乾組	副堂舞台
黃英群組	基協自學中心	周仲齡組	基協 204 室
張妙華組	基協 108 室	黃鳳嬋組	基協 207 室
郭麗清組	基協 206 室	陳炳賢組	禮堂後大廳
譚美蓮組	基協 205 室	陳文偉組	基協 305 室
		李廣信組	禮堂前
		讚美操小組	閣樓
<安得烈家>			
李曉恩組	306室	樊錦安組	基協 404 室
		樊錦樂組	基協 405 室
<兒童主日學及日光會> (基協604、605室)			
<提摩太家>			
邵玉葉組	基協 205 室 (黃崇前)	黃嘉蕊組	基協 205 室 (黃崇後)
李秀春組	二樓靈修室 (黃崇後)	楊賢娣組	副堂 (主崇後)
倫少怡組	禮堂後 (黃崇後)	楊嘉智組	二樓靈修室 (主崇後)
陳亮寶組	基協 204 室 (黃崇後)		
<職青區> 施樂鋒組 基協206室 (黃崇後)			
<少青區>			
大專小組	四樓大廳 (黃崇後)	悟言組	基協 406室 (主崇後)

注意事項：

- * 未有加入小組的會友／新朋友，請於崇拜後與本堂教牧同工聯絡，由教牧同工引領參與合適小組。
- * 分組場地如有問題或查詢，請與黃娣明行政主任聯絡。
- * 分組時段，副堂球場將暫停開放 (由早上11時至下午2時)，敬請留意。
- * 開組時可自備小食並盡量保持場地清潔，教會二樓廚房繼續暫停使用。
- * 由於「主題工程」開組期間，本堂需借用基協大量課室，為保持良好堂校合作關係，請各組長及組員使用課室後必須還原場地、關閉電源、窗戶及清走所有垃圾(可預先到司事檯上索取垃圾膠袋)，多謝合作。

錦江紀念禮拜堂
11/2025-10/2026每月收支狀況簡表

(港元-千元計)	11/25	12/25	1/26	2/26	3/26	4/26	5/26	6/26	7/26	8/26	9/26	10/26	累計	佔全年比	25-26年度 全年預算
收入	454	309	334										1,097	23%	4,754
支出	366	390	373										1,129	22%	5,232
結存/(欠)	88	(81)	(39)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	(32)		(478)



月份	11/25	12/25	1/26
奉獻人次/組合	250	251	238

2026年3月14-15日崇拜奉獻及人數

主日(大堂)崇拜	人數:	213人	主日崇拜遲到	人數:	11人
主日(副堂)崇拜	人數:	128人	黃昏崇拜新來賓	人數:	/人
兒童主日學崇拜	人數:	10人	主日崇拜新來賓	人數:	1人
週六黃昏崇拜	人數:	58人	副堂崇拜新來賓	人數:	/人
週六少青區團契	人數:	16人	兒童日光會	人數:	3人
合 共	人數:	425人	兒童區導師	人數:	3人
			週六黃昏崇拜守聖餐	人數:	55人
			週六少青區守聖餐	人數:	7人
			崇拜奉獻合共:	64,072元	

註1：為方便弟兄姊妹對教會作出奉獻，可選擇自行轉賬或入數教會銀行戶口內，入數後請將收據/入數紙透過 WhatsApp：23202359 或 電郵：fin.kkchurch@gmail.com 通知教會，並請寫明以下資料：
你的中文姓名、奉獻金額、奉獻項目、入數日期，以便教會跟進及記錄。
教會銀行名稱：渣打銀行 (Standard Chartered Bank)
戶口號碼：438-202-2328-4
支票抬頭：錦江紀念禮拜堂 (Kam Kong Memorial Church)

註2：如在入數/轉賬後沒有通知教會者，可能列作會眾不記名處理，多謝合作！

(本週六及本主日) 2026年3月21-22日聖工人員
(除牧者外, 其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	王首文傳道	黎錦強	黃紹明
司琴/司結他	呂穎琪	陳岳豐	黃紹明
司 電 琴		李弘暉	
講 員	劉穎欣宣教師	劉穎欣宣教師	劉穎欣宣教師
當值同工	魯聰言牧師	魯聰言牧師	朱凱筠宣教師
接 待 組		/	
聖壇插花	周仲齡	周仲齡	
總 司 事	王寶音	黃錦屏, 梁麗薇	謝淑麗、譚美蓮
司 事 員	周儀容、曾繁安、梁潔明	孫錦輝、焦英華、黃占璋、 林惠汶、陳恩來	黃鳳嬋、林文富
投影操作員	施日朗	譚沐恩	
音 響 員	陳翠萍、余進業	甘偉傑、樊錦樂、馮梓承	高志強
招 待 員		周鳳好	廖月梅、郭惠玲

(下週六及下主日) 2026年3月28-29日聖工人員<棕枝主日>
(除牧者外, 其他兄姊恕不稱呼)

	<週六黃昏崇拜>	<主日大堂崇拜>	<主日副堂崇拜>
主 席	魏梅芳	譚維諾	李嘉釗
司琴/司結他	黃嘉蕊	陳岳豐	原健明
司 電 琴		陳海婷	
講 員	朱凱筠宣教師	朱凱筠宣教師	朱凱筠宣教師
當值同工	伍柏芝牧師	伍柏芝牧師	劉穎欣宣教師
接 待 組		/	
聖壇插花	彭運連	彭運連	
總 司 事	吳偉強	鄭富安、陳炳賢	譚美蓮、謝淑麗
司 事 員	郭妙蓮、莊麗芳、劉淑儀	何綺雯、區碧君、林婉玲、 邱冬梅、姚美美	羅貴珍、區錦霞、 何曉暉
投影操作員	李嘉釗	郭天堯	
音 響 員	吳樂騫、陳偉銘	陳文偉、黃振輝、黃新源	朱健能
招 待 員		林亞葉	廖月梅、郭惠玲

2026.03.21 黃昏崇拜：
詩歌：

【永恆國度】

版權屬 香港基督徒音樂事工協會（ACM）所有

穹蒼讚美 開口訴說大愛
宏恩無窮 慈愛總不變改
天天也眷佑同在
寰宇也要頌讚祢的愛

榮美全能 超出世界萬有
慈悲愛眷 無比祝福到永久
主心意盼望成就

囚禁罪惡 賜予新生拯救

諸天讚頌神國度尊貴
高舉祢是我旌旗 勝過世間一切
恩典赦罪尤 洗清污穢
導引邁向每步 走進永恆國度
屬天獎賞給我鼓舞

【我們宣認祢是王】

版權屬 沙田浸信會 所有

耶穌願祢為王 耶穌願祢作萬有的主
願祢寶座設立在這裡 在讚美的歌聲裡
我們宣認祢是王 超過人間與天上一切力量
我們宣認祢是王 掌管人生與世上歷史轉向
願祢掌權 願祢掌權 神國正在這裡
願祢掌權 在我的所見 我的聽見 我手所作
願祢掌權 在我的思緒 我的感覺 我的渴望
願祢掌權 在每一邦國 每個語言 每個族群
願祢掌權 在每一街角 每一家裡 每一顆心

【必得見光】

版權屬 基恩敬拜音樂事工 所有

根本我不配 祢卻應允我
將一切交托 神必庇佑我 必得見光
眼未曾可看見的 耳未曾可聽到的
祢大能已成就一切
超過所想所求 主祢常攜著我手
再軟弱都不放手 危難裡扶持著我走
超過所想所求 主祢常攜著我手
(祢是神超過萬有 全能上帝
祢是我的拯救 是我所有)

2026.03.22 主日崇拜：

詩歌：

【祢是王】

版權屬 香港基督徒音樂事工協會（ACM）所有

神祢極偉大，萬有都歸祢，
主宰一切，祢是王，
尊貴主，我景仰，屈膝祢前，讓我頌讚祢。

【奉祢的名】

版權屬 沙田浸信會·彌賽亞音樂中心 所有

我願意聽，我願意等，
我願意侍候，我奉祢的名字，
進到祢的聖殿，羨慕祢的院宇，
心中渴慕見祢臉容。

潔淨我心，潔淨我手，
我願意事奉；我奉祢的名字，
獻上我的頌詞，侍立祢的面前。

我用我靈尋找祢！

奉祢的名，我在祢的壇前，
用我的靈，獻奉無盡讚美！
奉祢的名，我藉我的禱告向祢祈求，
祢的恩典作為要得彰顯！

奉祢的名我在祢的壇前，
用我的靈，獻奉無盡敬拜！
奉祢的名，我藉我的禱告向祢陳明：
承認祢是我一切，承認祢極之寶貴、珍貴。

【永約的神】

版權屬 香港基督徒音樂事工協會（ACM）所有

信—是我這生尋著祢的應允，
是永生的源頭方向，令我生命更新。
心—願意一生順服祢的指引，
伴我一生同行衝破危難困憂。

神已立約，傾出祂恩惠並祝福我一世，
神已立約，顯彰祂的愛並寬恕我一切，
和祢立約，願跟主方向，願遵守祢管教；
齊頌讚主永活全能，信實無窮，
千載百世不變更！

歌頌：

【恩友歌】

版權屬 浸信會出版社（國際）有限公司所有

何等恩友慈仁救主，負我罪愆擔我憂；
何等權力能將萬事，來到耶穌座前求！
多少平安我們坐失，多少痛苦冤枉受，
都是因為未將萬事，來到耶穌座前求。
我們有無試探引誘？有無難過苦關頭？
決不應當因此灰心；仍當到主座前求！
何處能尋這般良友，同嚐一切苦與愁？
我們弱點主都知道，放心到主座前求！
我們是否軟弱多愁，千斤重擔壓肩頭？
主仍做我避難處所，奔向耶穌座前求！
你若正逢友叛親離，快向耶穌座前求！
到祂懷中祂必保護，有祂安慰便無憂。

奉獻：

【奉獻全生歌】

詩歌出處：普天頌讚(舊)

虔誠奉獻我金銀，不為私己留分文；
虔誠奉獻我知識，聽主選擇盡全心。
全為主，勤為主，歡然專誠永為主。
虔誠奉獻我的愛，彼此傾心愛我主；
虔誠奉獻我自己，願我萬事都為主。
全為主，勤為主，歡然專誠永為主。

差遣詩：

【本分歌】

詩歌版權屬：詩集：普天頌讚，397

我有本分當盡，我有上主當尊，
我有永恆之靈當救，離罪與主相親。
我願奉獻我生，成就主派之工，
將我才能不住施展，殷勤勉勵至終。
求主使我謹慎，如在主前為人，
常作準備，將我責任，一一向主面陳。
助我警醒禱告，終身靠主引導，
穩步基督愛人之道，向主永歸榮耀。
阿們。