

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

19/04/2026

《成長的勇氣》

伍柏芝牧師

早前日本社交媒體上，一隻叫 Panchi 的小馬騮牽動了無數人的心。牠自幼與母親分離，在孤單的成長中，牠唯一的依靠是一隻馬騮公仔。無論走到哪裡，Panchi 都抱住這隻公仔，把它當作媽媽，在恐懼時尋求安慰。

看著 Panchi 緊抱公仔、眼神流露不安的影片，我們除了憐愛，是否也看見了自己？

Panchi 攬住公仔的行為，在心理學上叫「過渡性客體」(Transitional Object)，那是牠在殘酷現實中為自己築起的防空洞。而在信仰生活中，我們往往也抱著自己的「公仔」。那可能是一種僵化的宗教習慣、一種自我保護的冷漠、甚至是過去受傷後的自憐。這些東西給了我們一種「安全」的假象：公仔不會拒絕你，但它也不會回應你；它不會傷害你，但它也無法給你真實的生命力。我們抱著這些替代品，躲在自己的小世界裡，以為這就是平安。

但最近，保育員安排 Panchi 進入大籠子融入猴群。這對 Panchi 來說是巨大的挑戰。籠子裡的猴子是真的，牠們會叫、會搶食、會推撞，甚至會用充滿考驗的眼神盯著你。

這像極了我們進入教會群體的過程。在「一個人信主」的世界裡，一切都很完美，因為你的「公仔」永遠聽話。但進入群體（那個基督的身體），你得面對真實的人性。有人會冒犯你，有人會對你有要求。

我們常想帶著公仔進場，縮在一角。但上帝的旨意不是要我們擁抱一個「死掉的公仔」，而是要在那個充滿碰撞的「大籠子」裡，學習擁抱活生生、卻不完美的人。

Panchi 的成長課題，在於牠何時能放下那隻公仔，去接受另一隻猴子的「梳毛」。梳毛可能會扯痛皮膚，但那是真實的體溫，是建立關係的開始。

信仰的成熟，就是一個「放下公仔」的過程。聖經說：「我們曉得萬事都互相效力.....要我們效法他兒子的模樣。」(羅馬書 8:28-29)。這個「互相效力」的過程，往往發生在我們放下自我保護的武裝，願意與肢體產生真實連結的時候。

上帝不希望我們永遠作一個抱著公仔、眼神驚惶的孤兒。祂藉著群體，要將我們從「自憐的舒適圈」中拉出來。雖然在群體中學習相處會尷尬、會受傷，但唯有在那裡，我們才能學會如何成為一個真正有血有肉的基督徒。

親愛的弟兄姊妹，你會否也抱著一隻讓你感到安全、卻阻礙你成長的「公仔」？可能是你的面子，可能是你對人的猜忌。

看著 Panchi 踏出那一步，我們也該對自己說：不要害怕進入那個「大籠子」。雖然外面的世界「好得人驚」，雖然同伴的性格很怪，但那裡才有真實的溫度。讓我們放下那隻公仔，伸手去接納那份雖然不完美、卻充滿生命力的「肢體生活」！