

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

03/05/2026

中二生命成長營：活出真我

朱凱筠宣教師

「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓立比書 4:13）

在剛過去的 3 月 30 日至 4 月 1 日，我們與基協中學的中二級全體同學，展開了三日兩夜的生命成長營。在這短短的時光中，同學們暫時放下了形影不離的手機，走進自然，走進彼此的生命。

營會一開始，同學便迎來了一項「勇氣挑戰」——收起手機。起初，同學們難免感到不安，彷彿與世界斷開了連結。然而，當螢幕的光熄滅，老師及同學之間多了很多交流。不再是透過屏幕溝通，而是學習在現實中面對面相處。這份專注，讓大家學會了什麼是真正的「互相尊重」，在交流中，彼此的隔閡也隨之消失，當然難免也會出現「較積極及真性情」的討論。

三天的活動內容動靜皆宜，從緊張刺激的歷奇活動、充滿歡笑的集體遊戲，到發人深省的人生話劇及見證分享。在各項歷奇關卡中，同學們面臨重重難關，有時需要體力，有時需要謀略。但最重要的是，他們學會了「互相尊重」與「彼此相愛」，他們要學習放下己見，聆聽對方的意見。當感到疲累或想放棄時，腓立比書 4:13 的應許成為了他們的動力：他們所依靠的不是自己的血氣，而是那位加給我們力量的主。



在晚上的信仰分享時段，則透過話劇表演，讓同學們反思了自己的成長掙扎與社交面具；在見證分享會中，見證嘉賓的真情流露，讓大家明白每個人都有軟弱，但神的力量總在軟弱的人身上顯得完全。正如主題經文所言，我們不需要依賴外在的肯定來證明自己，因為基督加給我們的力量，足以讓我們勇敢地「活出真我」。

三天的營會雖結束了，但那份彼此守望的溫情已深深種在他們心中，他們的生命也的確成長了不少。他們學會了如何在群體中尊重他人，如何在基督的愛裡真誠待人。盼望他們回到日常校園生活，這份「凡事都能做」的信心，將激勵着他們，給他們力量，好讓他們繼續認識信仰，認識那美善又滿有恩典的主。

