

中華基督教會錦江紀念禮拜堂

28/06/2026

烈日下無聲的汗水

伍柏芝牧師

這幾年的香港，夏天來得越來越早，也越來越漫長。早幾天正午時分，我步出冷氣充足的港鐵站，迎面而來的是一陣叫人窒息的熱浪。那種熱，不單是從天而降的強烈紫外線，更是從腳下柏油路面、周遭玻璃幕牆折射回來的陣陣悶熱。那一刻，我想起家裡開著的冷氣，手裡拿著剛買的凍咖啡，心中只想快步走進下一個有冷氣的地方。

然而，當我轉過街角，卻看見一位穿著反光衣的清潔工姐姐。她推著沉重的垃圾車，頭髮早已被汗水浸透。在接近三十六度的高溫下，她逼於無奈只能在狹窄的後巷陰影處稍作休息。

這一幕深深觸動了我，也讓我反省：

我們常在舒適的辦公室或教會內祈禱，祈求上主賜福這座城市；但我們可曾認真張開眼睛，看看那些撐起這座城市運作、卻在烈日下無聲受苦的鄰舍？我們的社會習慣了將「效率」和「乾淨」視為理所當然，卻往往隱藏了背後勞動者的辛酸。當我們在埋怨冷氣不夠凍、外賣送得不夠快時，我們是否將自己的便利，建立在他人超乎負荷的體力勞動之上？這種視而不見的冷漠，正是我們需要向上主認罪和反省的地方。

聖經從來都不是與現實脫節的。當我們翻開福音書，耶穌曾說過一段非常貼近生活的應許：

「無論誰，只因門徒的名，就算把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他一定會得到賞賜。」(馬太福音 10 章 42 節)

在昔日炎熱的中東巴勒斯坦，給路過的旅人或勞動者一杯涼水，不單是一種基本的接待禮儀，更是一件關乎生命延續的善舉。耶穌將這件微不足道的小事，提升到天國賞賜的層面。這提醒我們，信仰的實踐不需要常常轟轟烈烈，往往就體現在我們能否看見身邊人的具體需要，並給予一份合時的體貼。

同時，箴言 14 章 31 節也提醒我們：「欺壓貧寒人的，是蔑視造他的主；憐憫貧窮人的，是尊敬主。」每一位在烈日下揮汗如雨的工人包括：地盤工人、清潔工、速遞員、外賣員，他們都是擁有「上帝的形象」的。上主看重他們的勞動，更看重他們的身體與尊嚴。當我們去關心他們時，我們不單是在做美善的事，更是在實踐對創造主的敬拜與尊重。

所以既然看見了，我們就不能轉身離去。關心這些戶外工作的工人，教會和基督徒可以從最微小、最直接的行動開始：

- 送上一杯涼水與一聲謝意：隨身多帶一兩支結冰的礦泉水或運動飲料。當遇到在街頭工作的清潔工或修路工人時，恭敬地遞上去，並真誠地說一聲：「辛苦你了，謝謝你讓香港這麼乾淨！」一份被尊重、被看見的感覺，有時比冰水更能消暑。
- 體諒與等待的溫柔：當我們叫外賣或網購時，若遇上酷熱天氣警告，請在訂單備註上寫一句：「天氣炎熱，請安全第一，遲到不要緊。」當外賣員汗流浹背地把食物送到你門前時，不要吝嗇你的笑容，甚至可以預備一包濕紙巾送給他們。

願我們在這個酷熱的夏天，心靈不致麻木。讓我們帶著主耶穌的眼光走入大街小巷，看見汗水背後的尊嚴，用一杯涼水、一份體諒、以及對上主創造之地的愛護，將屬天的清涼與恩典，帶進這個悶熱的人間。