

這城的躁動

魯聰言牧師

近期香港的天氣持續酷熱，高溫彷彿釀成心底的一陣躁動，並籠罩著整座城市。近日，社會上連續發生了幾宗因日常瑣事而引發的激烈衝突：疑似藝人與網約車司機因下車位置在車廂內互罵；休班消防員在商場與一對情侶因身體碰撞而厲聲喝罵；以及華富邨兩名女士因口角繼而動武，最終導致一人跌倒傷重死亡的悲劇！這些事件，相信不僅僅是炎熱天氣對情緒的影響，更可能是現代人在各種生活壓力下，心靈深處那份難以安息的躁動。

這三宗事件的起因，皆為微不足道的日常磨擦。網約車定位的出入、商場的碰撞、鄰里的爭執，在平時或許只需一句輕輕的「不好意思」便能化解。然而，在種種因素下，人與人之間的容忍度被降到了最低點，原本微小的口角在轉瞬間讓理智失控。相信，這城缺乏的並不是強勁的冷氣為人降溫，而是能夠讓人真正平靜下來的心靈空間。

連番的躁動失控，或許是人類生命的失序。神學家奧古斯丁曾言，罪的本質就是：「愛心的失序」(*ordo amoris*)。當人把自我、面子、眼前的便利或個人權益，看得比上帝和鄰舍的生命更重要時，人際關係便會陷入混亂。在衝突爆發的當下，當事人都將自己的不滿與尊嚴放到了最大，沒有意識到對面也是一個同樣受到生命燥熱煎熬的「鄰舍」。這種心靈的燥火，一遇外在引發便瘋狂燃燒！

在這躁動的城市中尋回平靜，確實不易。聖經（雅各書 1：19）留下了寶貴的指引：「我親愛的弟兄們，你們要知道：各人都要敏銳地聽，不輕易說話，不輕易動怒。」（新漢語譯本）這段經文教導我們一種抗衡城市急速節奏的生命操練。當衝突與磨擦發生時，盡可能先給自己多些時間抽離與傾聽，而不是本能地用憤怒反擊。「不輕易說話，不輕易動怒」是一種由內而外的自控與降溫。當我們的生命與造物主的平靜安穩結連，心靈找到了空間，較容易面對各種躁動情緒，在日常中擁有更多不被環境左右的沉穩。

這三宗躁動事件猶如一面鏡子，提醒我們每個人都有機會突然情緒失控。唯有當我們意識到自身的有限，學習在微小的日常中竭力實踐聖經中柔和、忍耐等教導，我們才能在這躁動的城市中，為自己、也為鄰舍，活出一片涼快心靈的安穩。