

知與情的交戰

日期：25-26/07/2020

經文：約拿書4:1-11

A. 破冰時段 WELCOME (15分鐘)

請分享一個經驗：你心想做一件的事情，但你的頭腦告訴你不可以。最終的結果是怎樣？你在當中有什麼感受？

WELCOME 指引

這是一個引發大家分享的問題，同時，也是引入主題的問題。鼓勵組員分享他們當中的掙扎及感受。最後為什麼他們做或不做那事的原因。

B. 同心敬拜 WORSHIP (10分鐘)

盡心盡性

全地齊來頌讚聲遍響宇宙，

全地齊來頌讚歌唱達萬邦，

全地齊來頌讚主愛傳萬世，

歡呼拍手舞蹈讚揚主。

盡心，盡性，全意，歌頌，

凡有氣息，要盡力頌讚大君王。

(版權歸於香港基督徒音樂事工協會 (ACM) 所有)

(參考 <https://www.youtube.com/watch?v=9IPBWsGgW7A>)

WORSHIP 指引

轉接句：

上帝是賜人有生命，同時也賜我們自由意志的主，讓我們一起仰望敬拜主

1. 禱告：主呀！我們讚美祢，祢是我們的創造主，我們感謝祢！阿門！
2. 唱《盡心盡性》2次
3. 禱告：主呀！祢不單是賜生命的主，也是賜我們自由意志的神，求祢的靈引導我們尊祢為大，明白祢的心腸，時刻順服祢旨意。

C. 彼此建立 WORD (45分鐘)

引言

知與情的交戰

○ 調整自己的期望 (1-4節)

○ 擁有上帝的心腸 (5-10節)

總結

討論問題

1. 假如你是上帝，對約拿的不悅和忿怒，你會有什麼反應和行動呢？
2. 請分享你的一個經驗：跟上帝討價還價的經驗/你知道上帝想你做但你偏偏不做的經驗。試分享你當時的想法及感受。
3. 在這一刻，你有什麼地方/想法等是需要為主作調整，以使你更能擁有上主的心腸。

D. 異象分享 WORK (15分鐘)

1. 參閱本週週刊的內容，為教會的發展及事工禱告。特別為到8月的福音主日及福音對象禱告。
2. 為著我們能明白上帝心意、並以上帝的心為心，願意甘心樂意地回應主而彼此禱告。
3. 為香港、組員的需要代禱。

WORK 指引

為香港、教會及小組禱告，並請組長把教會未來的方向及事工消息傳遞給組員。

另外，也以行動來回應今日所領受的道，好叫能以上帝的心意為自己的心意，又願意謙卑地放下自我，成為合上帝心意的門徒。

WORD 指引

第1條問題：這是一條給組員引發討論的創意問題。沒有既定答案，可以讓他們天馬行空地回答。組長們但請留心他們的回應，可能有助作總結時運用他們的回應。

第2條問題：透過約拿的事引發我們反思我們是否跟約拿相類似，並看看有什麼東西會阻攔我們回應主。

第三條問題：這問題是幫助組員反思他們如何行道。