

「被和好」的生命回應——因為和好，所以「以神為樂」

日期：2026年6月13-14日

經文：羅馬書5章6-15節

A.破冰時段 WELCOME (15分鐘)

分享：你平時工作之後，就算身體好累，但有沒有一些事情（例如：做運動、學手藝），是你依然會帶著疲憊去完成，而且過程是很享受的？

Welcome 帶組指引

鼓勵組員思考「樂此不疲」的原因。

B.同心敬拜 WORSHIP (10分鐘)

《永恆國度》

版權屬 香港基督徒音樂事工協會 (ACM) 所有

<https://youtu.be/r-ZgxbHyenA?si=X67xUrviyaga-bwA>

穹蒼讚美 開口訴說大愛

宏恩無窮 慈愛總不變改

天天也眷佑同在 寰宇也要頌讚你的愛

榮美全能 超出世界萬有

慈悲愛眷 無比祝福到永久

主心意盼望成就 囚禁罪惡 賜予新生拯救

諸天讚頌神國度尊貴

高舉你是我旌旗 勝過世間一切

恩典赦罪尤洗清污穢

導引邁向每步 走進永恆國度 屬天獎賞給我鼓舞

Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱 1 次。
藉詩歌提醒我們上帝的恩典。



C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

一.在無能與不配中，基督主動成就和好 (羅 5:6-8)

現實我們正正是「軟弱」的、我們是「罪人」，甚至曾經是「基督的仇敵」，但基督在這個時候已經先為我們死。上帝先主動的愛是我們與上帝關係和好的起點。

二.與上帝和好的關係 (羅 5:9-11)

我們不只被稱義，更與上帝和好。因此敬拜不是勉強完成的任務，而是在被愛與被接納的恩典中生活，讓敬拜成為自然流露的喜樂回應

三.「加倍恩典」的力量 (羅 5:12-15)

亞當帶來罪與死，基督卻帶來更大的恩典與生命。在被愛的關係裡，事奉與敬拜成為甘心的享受，更是我們在逆境中能撐下去的秘密。

分享題目：

- 你覺得自己每星期「返教會、崇拜、讀經」的狀態比較像什麼？是像去上一個「好享受的興趣班」，還是像去上學、上班一樣，是一個任務？

Word 帶組指引

1. 帶領組員卸下「宗教面具」，坦誠分享自己的疲累。

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

組長可以提議大家做一個小小的「本週實踐約定」：

- 今個星期，你可以怎樣用一個小行動，從「為神做嘢」轉向「與神同行」？（例如一段真誠禱告、一首詩歌、安靜時間）

Work 帶組指引

結束禱文：主啊，我們是軟弱的，常常覺得很累；這不因為我們懶，我們的心切切仰慕祢，求祢讓我在祢裡面得安息。主啊，謝謝祢在我最軟弱、最不配的時候已經接納我、與我和好。讓我們知道祢愛我們是出於恩典。求祢幫助我們能從心裡自然地以祢為樂。阿們。