

# 以弗所書(一)基督徒的 MBTI

日期：2023 年 9 月 9、10 日

經文：以弗所書一章 3 - 14 節 (和修本)

## A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

### 七上八落

玩法：

1. 參加者圍圈坐好，輪流由 1 開始報數，數到含有 7 及 9 字，就做出指定的動作(可由主持人訂出指定的動作，如：拍手、摸耳仔...等)，下一位參加者繼續數之後的數字。看看大家能數到多遠！

帶領遊戲階提示：

- ◆ 工作人員先講解第一階段規則，讓參加者試一試報數的方式，工作人員可在這階段調節參加者報數的節奏。如能在這裡調整出理想的節奏，能保證往後的活動節奏，參加者也能熟悉遊戲玩法。當大家熟習了，也可提升報數速度，速度越快越刺激。
- ◆ 增加難度：除含有 7 及 9 字外，也可加入或/及 9 的倍數時要做指定的動作。

## B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《決心跟你》

來忘掉過去 我忠心跟你 哪怕被破碎 也謙卑跟你  
來藏在愛里 要專一跟你 決心撇下 往昔的我

來忘掉過去 我忠心跟你 哪怕被破碎 也謙卑跟你  
來藏在愛裡 要專一跟你 永不退避 決心跟你

副歌：

世界在背後 十架在面前 我已經決定 靠我主過每天  
再窄的窄路 與我一起走過 沉重十架 我不再害怕

版權屬 玻璃海樂團 所有

### Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。亦藉遊戲讓他們體會只要專注，就能提升成功機會。也可留意小組內有沒有人幫助他人完成，例如：作出小提示。這是藉得欣賞的。原來「成功」可以互相幫助，是一群人一起成功。而不是敵對。

### Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次。  
藉詩歌讚美上主。

也藉詩歌提醒我們，縱然遇上困難，也要決心專一地跟從主。正如十架路縱不容易，但不要忘记主的拯救與復活得勝的大能。



## C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

### 信息大綱：

#### 一：頌讚上帝，以上帝為中心的群體

教會是頌讚上帝，以上帝為中心的群體，要做好以上帝為中心的特質，就算遇到什麼、困境前路如何，都能使我們繼續面對。

#### 二：在基督裡的群體

在基督裡上帝已顯明祂的愛、恩典、旨意、目的與計劃。並彰顯復活的大能，以致創造了一個「新國度既群體」~ 天國子民。並以某種方式，使我們在基督裡聯合。

#### 三：預定揀選成就上帝救贖計劃群體

我們這「新國度」的群體，是蒙上帝從世界罪惡中間呼召出來的，我們經歷了救贖，與神的和好。故我們不再屬於世界，而是蒙召出來，分別為聖，屬於上帝。我們的性質跟其他的人不一樣。教會在社會中間，就是上帝所發出來的光。

**總結：**教會是為了上帝真理、為了遵行上帝旨意、為了持守信仰、為了傳揚福音、為了保守聖徒純潔的良心而存在這個世界上。我們是頌讚上帝，以上帝為中心的群體。我們是在基督裡的群體。我們是預定揀選成就上帝救贖計劃群體。

### 分享題目：

1. 試分享你現時有多少角色？(例如：子女、父母、兄弟、學生、員工、上司....)。這些角色要具備什麼特質？
2. 對你來說那些角色最容易擔當？為什麼？又有那些角色最難擔當？會有什麼困難？
3. 在信息中提到基督徒有三個特質，你認為如何在你生活中實踐出來？

## D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 回應第 3 個分享題目，為我們能活出信徒的特質彼此代禱。
2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

### Word 帶組指引

#### 分享題目：

問題 1：熱身問題。讓組員思考不同的角色所具備的特質。

問題 2：藉問題思考我們所有角色都有不同的學習與承擔。

問題 3：激發組員思考我們基督徒的特質如何實踐出來。

### Work 帶組指引

為我們能活出信徒的特質彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。