

# 利未記 (七) : 過節

日期：2026 年 2 月 14 及 15 日

經文：利未記 23 章 1-44 節

## A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

遊戲：「以訛傳訛」

1. 組員可分成二至三組，每組排成一直行。
2. 組長將詞語卡紙派予每組最後一位組員。
3. 最後的組員要向前一位組員，用動作把詞卡紙上內容做出來，然後前一位組員也用動作向再前一位參組員用動作做出來，如此類推，直至將內容傳至最前一位組員。
4. 然後最前一位組員向大家覆述及核對內容，最準確的一組為勝。

### Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。

並亦從中體會，在傳遞時，信息可能會被扭曲或添油加醋，使內容/意義被誤解了。所以，我們要學習「求真」。在信仰上「求真」，就是好好明白上主的話語。

## B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《再次將我更新》

讓我屈膝 盡我一生	將我心單單歸向主
俗世所想全屬虛幻	唯獨祢愛方永久
樂意甘心 為祢傾出	夢與今生的理想
求祢洗清我的過犯	求祢潔淨我心
崇敬與稱讚 都歸祢	祢是道路 真理 生命
容我再一次 將心歸祢	令我再次更新蛻變
萬有主宰 為了蒼生	祢竟甘心犧牲
寧願捨身來換我救贖	無盡愛意為祢傾

### Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次。  
藉詩歌讚美上主：並求主更新我們。

版權屬 小羊詩歌 原始和聲 所有

<https://www.youtube.com/watch?v=2O8NHCZ6NWc>



## C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

引言：節日不僅僅是放假或聚餐，它其實是一種生命的提醒。將焦點重新校準在那些「最重要、卻最容易被忽略」的事情上。神在利未記 23 章為子民制定了一套頻繁的節期律例，是要邀請百姓進入祂的節奏，在紀念祂的救贖與供應中，學會如何過一個「合神心意」的生活。

一、安息日：節期的典範與基石 - 承認神是創造與秩序的主

二、春季節期：救贖與初熟的感恩 - 紀念神的拯救與供應（逾越節、無酵節、五旬節）

三、秋季節期：省思與同住的歡慶 - 紀念神的審判與在曠野的眷顧（吹角日、贖罪日、住棚節）

總結：將節期的「聖會」精神延伸至日常，在節期中重構生命，過合神心意的生活。

分享題目：

1. 試分享你最喜歡的節日是什麼，為什麼你喜歡這節日？你知道這節日的由來及意義嗎？你喜歡這節日的原因與其意義相關嗎？
2. 有關今天講道裡所提到的節期，哪一個對你最大提醒？你認為在日常生活中可作什麼具體行動，以致可實踐該節期的意義及精神？

## D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 就分享的第 2 題內容，彼此禱告。
2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

### Word 帶組指引

分享題目：

問題1：熱身問題。讓各組員都可參與。

問題2：藉分享讓我們反思現在的生命可以藉節期中的提醒重構生命，在日常中過合神心意的生活。

備註：分享沒有對與錯，學習聆聽分享者的真正需要。

### Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。