

希伯來書(三) 信仰馬拉松

日期：29-30/10/2022

經文：希伯來書 3 章 1-19 節

A. 破冰時段 WELCOME(15 分鐘)

實體版遊戲玩法：

1. 請組員於坐位站立，吸一口大氣，一同讀出約翰福音 3 章 16 節經文：

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」；

2. 在經文最後一個字「生」要拖長直至要換氣為止，可用計時器數算時間。直到最後一位長氣者出現，遊戲便完結。

3. 如沒有氣的組員可先坐下，也一同鼓勵正堅持的組員。

網上版遊戲玩法：

1. 把鬥長氣換成看定睛看著鏡頭不眨眼。

B. 同心敬拜 WORSHIP(10 分鐘)

《至死忠心》

凡立志 在主裡 敬虔度日
前路已 免不了 遭受種種逼迫

全因 屬神的 不屬世界
唯一渴想 戴上生命冠冕

投靠你 我決意至死忠心
怕甚麼 神永遠與我同在
應當信賴你 慈愛與信實
至暫的苦楚 消失於榮光裡

投靠你 我決意至死忠心
怕甚麼 人還能把我怎樣
應當仰望你 慈愛父神
至暫的苦楚 消失於永恒 榮耀裡

WELCOME 帶組指引

盼望藉着熱身遊戲，讓弟兄姊妹更容易投入及分享，同時也讓他們經歷和學習堅持和鼓勵別人。

WORSHIP 帶組指引

1. 先唱一次或跟 youtube 唱至 1:50 暫停
2. 邀請各人為到自己禱告。
3. 再唱兩次或跟 youtube 唱餘下的部份



C. 彼此建立 WORD(45 分鐘)

信息大綱：

作者面對一群希臘語的第二代或第三代基督徒，正處於放棄基督信仰的邊緣，想返回猶太教。因此，作者想要對這群信徒作出勸勉及警戒。在第一、二章中引用了天使，在這章又引用摩西。作者盼望這些猶太人熟識的人和事，一方面想要凸顯耶穌的身份及祂的超越性，另一方面，這些例子可以成為他們在堅守信仰的榜樣或借鏡。

信息中嘗試把希伯來書 3 章分為以下兩個向度：

一， 初心

勸勉-要思想及盡忠於耶穌基督 (V1-6)

警戒-不要試探神，心時常迷失、不認識我的道路 (7-11)

應用：古代讀者面對迫害想放棄，當代讀者同樣會面對困難而走迷，所以要認清目標(主耶穌基督)，持守初心。

二， 同行

勸勉-群體要彼此勸勉 (V12-14)

警戒-要及時回轉/正確回應神 (V15-19)

應用：教會的生活，不論是小組、團契，我們都鼓勵弟兄姊妹要有教會的群體生活。

總結：擁有基督信仰的生命，就有如參加了一場馬拉松，一旦踏上了這條信仰之路，就要堅持到底地跑完這一生的路程。

討論問題：

1. 試分享一位欣賞的人，他/她的言行/信念對你帶來怎麼樣的影響？
2. 你認為堅守信仰困難嗎？有沒有一刻想要試過放棄信仰嗎？/你會在人前宣認自己是基督徒嗎？試分享有關的掙扎及體驗。
3. 在信仰的路上，你有試過被弟兄姊妹提醒、勸勉或與弟兄姊妹同行的經歷嗎？這是怎樣的經驗？你盼望弟兄姊妹怎樣繼續與你同行信仰之路呢？

D. 異象分享 WORK(15 分鐘)

1. 組員可以在未來的一週裡，請向一位教會以外的人分享你的信仰或信主經歷，並記錄當中的感受，並於下次開組時與組員們分享。

WORD 帶組指引

問題 1:互相分享從組員的分享中，認識組員。

問題 2：可按組員情況選擇問題，如對信仰十分堅定確信，請他分享經驗，藉此成為別人的鼓勵及祝福。同時也要記念組員的掙扎及需要。

問題 3：盼望藉組員分享經歷，鼓勵大家繼續在主與同行，彼此勸勉，鞏固及增小組彼此關愛的心。

WORK 帶組指引

以上述行動回應今天所領受的道。