

彼得前書(一)：「活得格格不入就是活對了」

日期：2026年5月23及24日

經文：彼得前書1章1-2，6-9，13-16節

A. 時段 WELCOME (15 分鐘)

【重口味定清淡派？】玩法：

1. 組長準備一連串有關日常生活、飲食或習慣的「二選一」極端題目。
2. 當組長數到「一、二、三」，組員要即時用身體動作（例如：選A走向左邊、選B走向右邊；或者舉手/不舉手）來表態。

題目範例：

- ◆ 去茶餐廳喝凍檸檬茶：A. 正常甜度 / B. 無糖（走甜）
- ◆ 吃披薩（Pizza）的時候：A. 用手抓起來豪邁地吃 / B. 用刀叉優雅地切開吃
- ◆ 放假待在家裡：A. 手機一定要開響鈴，擔心漏掉訊息 / B. 永久開啟靜音 / 勿擾模式，隨緣回覆
- ◆ 吃薯條的時候：A. 沾大量蕃茄醬 / B. 完全不沾醬，只吃原味

B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《我的生命獻給祢》

傾出一生 全為主甘擺上 尋主聲音 隨主方向
如斯恩典 怎可枉費主所賜 惟願所作 悅祢心意

前行毋顧我代價 無言來背我十架 謹遵主託付 求忠心不走差
赦免饒恕我罪過 誠然流血救贖我
心深緊記著 耶穌多麼愛我 *風雨未退 願跟隨

求讓我 領會屬天真諦 來呈現 祢王權於此際
求讓我 振翼如鷹般高飛 為祢奔跑 總不疲憊

Code 傾出一生 全為主甘捨棄 交給祢 都給祢

版權屬 讚美之泉 所有

<https://www.youtube.com/watch?v=trgS6ACbTig&list=PLI4AQUyZgKpUmVi7IWpQMZMNILgwSWXZ4>

Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。

另外，藉著遊戲可以讓我們思考，當全場人都選擇A，唯獨你一個人選擇B的時候，你有沒有一秒鐘覺得自己很奇怪、很格格不入？

（請保留這感受，稍後再分享）

Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次。藉詩歌讚美上主。並求主用幫助我們，除去生命的雜質，唯謹遵主託付，求忠心不走差。



C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

- 一、 **身分的確定** (v1:1-2)：當社會的價值觀與信仰產生拉扯時，基督徒往往會感到被邊緣化、格格不入。然而，正顯明我們是有著三一神所賜予的身分及價值。
- 二、 **靈性味覺的改變** (v1:14-15)：我們之所以覺得和世界格格不入，是因為我們的人生方向與生命坐標，早就和世界的標準不同了。然而「聖潔」不是要我們關起門來孤芳自賞、拒絕與非信徒往來；而是要我們走進人群中，用獨特的生命見證去彰顯上帝的美好。
- 三、 **活出天國的節奏** (v1:6-9, 13-16)：人生遭遇的高溫試煉，其實是在幫我們的生命「排毒」撇去雜質，好讓我們能倒映出基督的樣式。

總結：這種與世界「不協調」的感覺，剛好證明你活出了天國的價值觀，你的生命活對了！故此，我們不需要逃避這種格格不入，而是要在原地開啟生命的「抗噪模式」，帶著滿滿的愛與喜樂，堅定地走下去。

分享題目：

1. 分享一下在剛才在熱身活動中，當全場人都選擇 A，唯獨你一個人選擇 B 的時候，你有沒有一秒鐘覺得自己很奇怪、很格格不入？而在你的日常生活裡（例如職場、校園、朋友圈、甚至家庭），你曾經，因為堅持信仰的原則（例如：誠實、不隨便論斷人、不隨波逐流、看重安息日等），而感受到一種微妙的「格格不入」？當時你內心有什麼感受？（是感到孤單、懷疑自己，還是很想妥協？）
2. 如果要喺原地（你現時的環境）開啟心靈的「抗噪模式」，你認為目前最需要用哪一句神的話語（真理），作為「反向聲波」去抵銷你生活裡最大的噪音（例如：同事的是非、比較帶來的焦慮、物質的誘惑）
3. 請分享一個你可以靠主調整、改變的具體行動（例如：少看某類社交媒體、在開會前先束上真理的腰帶、用恩慈回應不公等）。

Word 帶組指引

分享題目：

問題1-2：讓組員安全地表達在現實生活中因為信主而產生的張力，確認「格格不入」不是性格問題，而是生命坐標不同。

問題3：落地實踐。讓組員分享具體靠主改變的出路，互相守望。

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 就第3題分享，為組員能在格格不入的生活中仍能靠主活得對，活出上帝的吩咐而禱告。
2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。