

約拿書(二)不一樣的禱告

日期：12/07/2020

經文：約拿書 2:1-10

A. 破冰時段 WELCOME(15 分鐘)

分享一件你個人或別人經歷的死亡幽谷事件，最後組員表決最淒慘是那一件事件呢？

WELCOME 帶組指引

組長指引：

分享一件死亡幽谷的事件，作為熱身，不必深究，好預備我們進入約拿不一樣的處境中。

B. 同心敬拜 WORSHIP(10 分鐘)

堅定相信

有時黑影來遮掩，煙霧隱蔽前路；
有時黑雲增無已，白晝竟亦似暮。
當記得我們天父，祂慈愛的看顧，
神仍愛祂的兒女，且垂聽禱告。

有時道路甚荒涼，似覺孤單獨行；
已忘記慈悲天父，看顧屬祂的人。
多少憂傷冤枉受，都因信心失掉，
神仍愛祂的兒女，且垂聽禱告。

若你愁苦壓心頭，背負重擔難受；
路途雖崎嶇難走，記住神必護佑。
祂恩典必夠你用，足可忍受煩惱，
神永遠愛祂兒女，且垂聽禱告。

副歌： 堅定的相信，神垂聽禱告；
堅定的相信，不要失望；
你擔子雖然極重，愁苦又壓心頭，
要記住神仍愛你，祂垂聽禱告。

WORSHIP 帶組指引

組長指引：

約拿認定神是聽禱告的主，心中堅定相信，讓我們透過這首詩歌表達對主的認信。



C. 彼此建立 WORD(45 分鐘)

信息大綱：

1. 不一樣的心境：想死？不想死？
2. 不一樣的處境：在大魚腹中
3. 同一樣的內容：五大要素，缺一不可
 - a. 認信神聽禱告
 - b. 哀求幫助
 - c. 認罪悔改
 - d. 得蒙赦免
 - e. 感恩許願

總結：在人看為絕路，在神永遠還有出路，若不放棄，堅定相信，禱告交託，神必救贖。

討論問題：

1. 你若是約拿，當落在魚腹中的時候，你第一個反應會是怎樣的呢？
2. 從約拿的禱告中，他從頭到尾都沒有一句怨言，你從中學到甚麼呢？
3. 若約拿在困苦、絕望的情況下幾經向神感謝和許願。記得你上一次向神許願又是幾時呢？

WORD 帶組指引

組長指引：

從約拿的經歷，反省我們對神的信靠，我們在其中學到甚麼功課，認定神是聽禱告的神，在神裏面永遠有出路，神掌管一切，我們不必放棄。

D. 異象分享 WORK(15 分鐘)

約拿書讓我們看到神對世人的愛，對違命先知的憐憫，八月份是差傳月，求主使我們燃點對世人的愛，對同胞的愛，胸懷普世，放眼國內，扎根本地，願小組選擇一個群體或地區作為代禱關愛宣教的對象，好好代禱至年底。

WORK 帶組指引

組長指引：

透過約拿書，再次燃點我們對世人的愛，努力在普世宣教中努力。