

約書亞記 (三)：吉甲三件事：重新歸屬、重新記念、重新降服

日期：2026 年 9 月 19-20 日

經文：約書亞記 5 章 1-15 節

A.破冰時段 WELCOME (10 分鐘)

遊戲：煩惱去去走

每人派發一張白紙，在上面寫下一個你現時最希望它「除去」的生活煩惱。

(例如：兒子的功課、沒完沒了的家務、返工無限 OT、下週主日學的備課壓力)
寫好後，毋需分享，讓組員可以更好地抒發。然後大家一起把紙張揉成一團，用力扔進客廳中央的垃圾桶內。

B.同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《我向祢禱告》

版權屬 Son Music 新音樂敬拜創作 所有

<https://youtu.be/-IVXs-rBonc?si=9yI7ZqthMT8UFHEf>

祢是我神 是我的依傍

在我無助困苦中 祢在細聽察看

(1)是我磐石與拯救 是我高臺與詩歌 祢體恤我 祢保守我

(2)是我能力與保障 是我盾牌與幫助 祢應許我 祢在掌舵

#我向祢禱告 縱使我軟弱 我雖失信 祢仍然可信

面對的山嶺那麼高 路徑艱難如沒去路

但信靠祢 祢定會開路

##向世界宣告 祢是我盼望 我心相信 靠著祢(終會)得勝

讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事 一心倚靠祢 遵行祢旨意

Welcome 帶組指引

- 毋需分享煩惱，讓組員可以更好地抒發真實的感受。
- 組長轉接語：今日講道提到，上帝在吉甲將埃及的羞辱從祂子民身上挪去。這個遊戲不是說我們把紙扔掉，現實的煩惱就會立刻消失；而是讓我們暫時放下纏繞自己的事情，帶著真實的自己來到上帝和小組裡。

Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次
藉詩歌提醒我們生命
掌舵的是上帝。



C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

一：在割禮中，重新歸屬

上帝恢復新一代的立約身份；他們不由上一代失敗或埃及羞辱定義，而是屬於上帝。

二：在逾越節中，重新記念

上帝沒有停止供應；祂使祂的子民在新的處境中，回望祂昔日的救贖，並在新的供應裡繼續信靠祂。

三：在聖潔中，重新降服

上帝不是任由人差遣、配合人既定計劃的助手；祂是元帥，人要俯伏並接受祂的帶領。

討論問題：

1. 以色列人剛過約旦河，敵人已害怕，按人的想法應該立即攻城；但上帝卻命令他們行割禮，並留在營中直到痊癒。如果你是當時的以色列人，你會有甚麼反應？
2. 回望過去一年，有哪一件事令你看見是上帝一直供應、保守或帶領？當上帝不再用你熟悉的方法供應、開路或回應時，你通常會怎樣反應？
3. 如果你把祈禱由「主啊，請幫我完成這件事」改為「主啊，祢有甚麼話吩咐僕人」，這星期你可以作出甚麼具體行動？

Word 帶組指引

1. 問題一的目的，是讓組員反思：自己是否也因太急著「攻城」，而把與上帝的關係、敬拜或屬靈同行排到最後。請避免將信息帶成「基督徒不應努力、不應追求目標」；重點是進入耶利哥以前，先記得自己屬誰。
2. 問題二的目的，是讓組員辨認人生轉變中的上帝帶領。嗎哪和迦南土產都是上帝的恩典；重點不是哪一種較好，而是供應方式會變，上帝的信實不變。若組員正處於艱難環境，避免強說「你已進入迦南」；可改問：「在這個改變中，你希望怎樣仍然相信上帝沒有離開？」
3. 問題三要重申：上帝當然是祂子民的幫助；問題不是可不可以求上帝幫助，而是人是否只想上帝批准自己早已定好的計劃。行動要小而清楚，

例如一個決定前先禱告並尋求屬靈同伴意見、暫緩一個衝動回應、主動處理一段關係，或重整一週敬拜與安靜的時間。

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

在接下來一星期，請每位組員用 WhatsApp 向組內另一位組員傳一句鼓勵說話，並按「討論問題 3」所分享的一件事為對方禱告。

可用這句作開頭：

「我記得你提過 _ _ _ _，願你在這件事上記得自己屬上帝，也願主帶領你下一步。」

Work 帶組指引

鼓勵組員訂一項可以在七日內完成的實際行動。

組長可為組員作結束祈禱，並鼓勵組員之間互相監察鼓勵。