

耶利米哀歌 (一) 哀傷 · 真實的安慰

日期：2025 年 5 月 17、18 日

經文：耶利米哀歌 1 章

A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

分享對上一次你哭泣的經歷。

Welcome 帶組指引

組長可以因應組員情況 (假若組員情緒會否太波動)，而選擇使用。

B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

【逾越】

在困苦艱難仍謙卑禱告，要安靜知道你是神，
無罪羔羊曾被殺願犧牲，為救贖流血捨身。

領我逾越死亡，越過風浪，神恩手把我隱藏，
勝過危疾災禍，潔淨一生過錯，藉基督寶血塗抹我。

願救恩歸於坐在寶座上羔羊，耶穌。

詩集：原始和聲；曲、詞：Matthew Li

Worship 帶組指引

<https://www.youtube.com/watch?v=AkUli-zYEBE>



C. 彼此建立 WORD (45 分鐘)

大綱：

1. 沒有安慰 (1 : 1 - 2、7)

詩人指出，沒有人安慰受苦的人，只可以自我安慰，但也沒有效用，所以要尋求真實的安慰。

2. 困苦因由 (1:8-11)

詩人指出因民族的犯罪而遭遇苦難，因罪的緣故感到羞恥、被人藐視，終於在祈禱中呼求耶和華。

3. 耶和華是公義 (1:12-18)

當明白到因得罪了神而經歷災禍時，「我」透過自我省察、陳明困境，才可以在困境還未解決時，對神卻不失信心，在宗教禮儀上又有禁食披麻等懺悔行動，人要做好自己的本份，其餘的事則由神負責。

討論問題：

1. 分享一件令你帶來傷感的事情，且分享如何在傷痛中回復過來。
2. 你有曾經犯錯 / 得罪了別人的經歷？當被人「指正」時，通常會有何反應？
3. (重申：苦難不一定由我們犯罪而來！！) 假若認清苦難由我們犯罪而來，我們應如何自處？

Word 帶組指引

討論問題 1；這題目是關乎「安慰」。有些人認為「事件解決」就是最好的安慰，不過有時候不盡人意，我們沒有辦法改變困境，這時，我們就要用其他方法面對：自己心態上的調整，且做好自己的本份，其餘的事則確信神的安排。

討論問題 2；我們反應可能是「逃避」，可能是「推卸」，可能是「認錯」... 不論是甚麼的反應，組長都不用太多怪責，只要引導組員能坦誠知道自已的狀況，已經足夠。

討論問題 3；重申：苦難不一定由我們犯罪而來！！不過若找到苦難是出於自己的問題，即是我與神的關係破裂了，神發怒以致降災禍在我們身上，我們就要願意在神面前謙卑下來，且相信神是公義的，必不會無故令屬神的人，又願意降服的人受苦。

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

下一次領受聖餐時，是一個機會讓我們省察自己的罪過。

Work 帶組指引

所以，在唱詩敬拜的環節，加入認罪祈禱，可以令我們恢復與神美好的關係。