

耶利米哀歌 (三) 盼望在乎等候安靜

日期：2025 年 5 月 31、6 月 1 日

經文：耶利米哀歌 3 章 17-28 節

A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

分享一次你「心中寧靜」的感受及經歷。

Welcome 帶組指引

互相認識。組長也可以分享一段經文：「得力在乎平靜安穩。」(賽 30:15)

B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

【投靠】[粵語]

投靠 你翅膀蔭下
在你光中 不必驚怕
唯獨敬畏你的 方可得依靠
別再自義 來轉向你

洪水即將氾濫之時
是我主 坐著為王
願天歡喜 願地上快樂

如鷹展翅上騰
等候我主的 必不羞愧
是你甘霖雨露 滋潤一切

詩集：《玻璃海 3 - 願你公義降臨》專輯 曲、詞：方文聰

Worship 帶組指引

<https://www.youtube.com/watch?v=-1SDu-a2ENo>



C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

大綱：

1. 神的審判 (3:17 -18)

延續之前的經文，詩人在孤獨中受苦，極需要神的安慰，神卻遠離他，甚至是懲罰他，以致詩人失去力量、指望及平安。

2. 我心想念苦難 (3:19-20)

詩人當下雖然沒有指望，又面對困苦，但因詩人的心思沒有逃離自己遭遇，這成為了他解決問題的出路。

3. 神的審判，蘊藏的盼望 (3:21-24)

「每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！」因為神是公義信實，不會無故讓願意謙卑順服於神的信徒滅絕。每個日出，都是新的一天，察驗神的慈愛與憐憫是否會出現。

4. 等候神，並且要安靜 (3:25-28)

不論是接受操練，或是渴望拯救，「安靜」都是人對神的態度，表示謙卑順服的意思。

討論問題：

1. (填充題) 因耶和華的____，我們不致____，因他的憐憫永不____。
2. (填充題) 每____，這都是新的；你的____極其廣大！
3. 有甚麼事情，會阻礙我們「居安思危」？
4. 對上一次你「安靜等候神」是甚麼時候？請分享如何做得到？可以延續嗎？

Word 帶組指引

討論問題 1；因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因他的憐憫永不斷絕。

討論問題 2；每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！

討論問題 3；在講道中提及，「居安思危」是因為我們學習對克己，在安逸豐盛的環境下適應不同情況，以致讓自己更強大及堅忍。

討論問題 4；渴望透過互相分享，讓不同組員分享心得，且感染更多的人可以習慣安靜等候神這操練。

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

使用一本很適合自己的靈修書，並且嘗試今星期可以用 2 次或以上。

Work 帶組指引

組長可以分享你所用的靈修工具，並推介給你的組員們。