

# 職場(三)衡之有道

日期：27/09/2020

經文：路加福音十章 38—42 節

## A. 破冰時段 WELCOME(15 分鐘)

遊戲：《我從來沒有》

玩法：每位組員先在鏡頭前舉起自己的五根手指，跟著依次說出自己做過的某件事，如沒有做過的話，便需要收起一隻手指，最先收起所有手指的便算輸。(舉例：如有人說自己爬過樹而你沒有爬過的話，你便需要收起一根手指，相反有爬過便不用收。)

### WELCOME 帶組指引

這是一個熱身遊戲，讓組員在輕鬆的氣氛下投入小組，並透過所說的事去了解彼此間之生活日常。

## B. 同心敬拜 WORSHIP(10 分鐘)

### 生命的歌

琴鍵奏起 是你的歌 是每日愛惜我的笑臉  
常勵勉我 又提醒我 要努力奏生命的歌  
眼淚有你 歡呼聲有你 未放棄是因你的信念  
未能看見 但仍相信 神保守我美麗明天  
惟有你的愛感動我 惟有你擁抱改寫我  
你教我懂得去生活 今我知活著要為何  
我願意將愛給予你 回應你對我不捨棄  
琴聲歌聲一天會終結 在空氣中環繞我是你

### WORSHIP 帶組指引

1. 先聽一次
2. 跟 YOUTUBE 唱一次，然後組長帶領禱。

(版權歸於 以琳之泉使團 所有)

(參考 [https://www.youtube.com/watch?v=w\\_xGwYXgRF8](https://www.youtube.com/watch?v=w_xGwYXgRF8))



## C. 彼此建立 WORD(45 分鐘)

信息大綱：

- 引言：職場現況，工作時時
- 生活失衡：人忙，心亡，忘上帝
- 衡之有道：
  1. 休息有時，從休息中感受上帝
  2. 玩樂有時，從享樂中經驗上帝

討論問題：

1. 請分享你過去或現在的工作經驗，你喜歡你的工作嗎？為甚麼？
2. 你是為了甚麼而工作？若不因為錢，你會選擇做甚麼職業或工作？為甚麼？
3. 今天的講道對你有甚麼提醒？你會如何在工作、休息和玩樂之間取得平衡？

### WORD 帶組指引

第 1 條問題：了解組員過去或現在的工作狀況。

第 2 條問題：讓組員反思工作的意義。

第 3 條問題：讓組員思考經文及講道內容，並鼓勵組員在聽道後以實際的行動作回應。

## D. 異象分享 WORK(15 分鐘)

1. 為組員的工作狀況禱告。
2. 每天騰出時間，安靜親近上帝。
3. 多從享樂中思考享樂的根源及意義，並為此感恩。

### WORK 帶組指引

以禱告及行動回應今日所領受的道，好叫我們在忙碌的工作中釋放。