

# 腓立比書(三)：天國人間的斷捨離

日期：18-19/7/2026

經文：腓立比書 3：1 - 4：1

## A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

日常生活中，有哪些容易令你分心的事情？令你原定的目標方向受阻？

### Welcome 帶組指引

透過這個輕鬆的分享，讓大家體會日常生活中，有不少令人分心的事情。同樣地，保羅也把基督徒的人生形容為一場比賽(賽跑)，並要專注在目標上。

## B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

### 《天國在人間》

求使我作你和平之子，在爭競世界播下美善，  
祈望真光照耀幻變歪曲世代，俗世洪流清心見你面。  
求給我一顆憐恤的心，在苦痛世界播下盼望，  
凝望恩主笑臉釋放憂傷困惑，盼這地世代重現天國。  
願見喜樂傳遍生機得再展，罪惡驅走，張眼看晴空廣闊，  
回復愛的真摯，心窩泛起讚頌，綻放笑臉滿愛歡唱，  
用我生命回應，譜出新讚歌，十架凱歌起奏，證神恩美善，  
投入愛相呼應，歡呼震響壯麗，萬有滿愛建世間天國。  
願你國度降臨，父你旨意成就，盼世上各地都歸向你。  
願你國度降臨，願見天國在人間，這世上各地榮耀全屬你。

參考：<https://www.youtube.com/watch?v=NHfhO0Mylcl>

版權屬：同心圓敬拜福音平台



### Worship 帶組指引

藉著詩歌提醒，我們基督徒是天國公民的身份，應以實踐天國價值為使命。

## C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

### 一、價值的轉移

保羅列舉自己過去引以為傲的背景（如：希伯來人、法利賽人、律法上無可指責），但他將這些「先前的益處」全部轉化為「因基督受損」。

### 二、向標竿奔跑

保羅當時已是使徒，但他仍表明自己「不是以為已經得著了」，更看自己尚未完全。又比喻人生如同賽跑，不應留戀過去的成功，也不受制於過去的失敗，當聚焦於「向標竿直跑」。

### 三、身份的對比

保羅提醒基督徒是天國公民的身份，應當活出天國價值觀。

## 分享題目：

### 1. 今天講道的三個重點是什麼？

一. 價值的\_\_\_\_\_

二. 向\_\_\_\_\_奔跑

三. \_\_\_\_\_的對比

### 2. 信主後，你有沒有一些原本很看重的東西（如：名聲、別人的肯定、物質享受等），現在的看法已改變，甚至願意為主而「放手」或「看輕」的呢？

### 3. 在職場、家庭或日常生活中，你有哪些地方最強烈感到自己與世界的「格格不入」？或我們可以如何實踐天國公民的樣式？

## Word 帶組指引

### 1. 重溫講道重點：

答案： 一. 價值的轉移

二. 向標竿奔跑

三. 身份的對比

### 2. 假如弟兄姊妹能實踐信仰價值，組長應加以肯定和鼓勵。

### 3. 實踐天國有時要付代價，世界甚至會與十字架為敵，假如組員活在這樣的處境中，應當彼此支持，並為對方禱告守望，仰望基督。

## D.異象分享 WORK (15 分鐘)

代禱守望：對應以上第三題，如組員活在實踐天國的掙扎中，請為對方禱告守望。

## Work 帶組指引

保羅在經文最後提醒：「你們應當靠主站立得穩」，有些時候現實的掙扎是困難的，也只有當事人才體會當中的張力、難處，小組應當做的是彼此支持、禱告守望，讓對方在主裏站立得穩。