

腓立比書 (三)：活在主內

日期：2023 年 11 月 18 及 19 日

經文：腓立比書三章 1-11 節

A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

【誠實大風吹】

玩法：

1. 參加者圍圈坐好，選其中一位參加者為發號施令的人。
2. 發號施令的人大聲地發出號令「是(題目)的，就要走」。若題目對該參加者是正確的話，要立即起身找另一個位置坐下。
3. 如找不到位坐的參加者就要負責發號施令。

誠實大風吹題目：

1. 女士
2. 短頭髮
3. 有吃早餐
4. 喜歡吃榴槤
5. 每天都向上帝禱告的
6. 每天有靈修、讀經
7. 常常忘記食飯前禱告
8. 試過崇拜恰眼訓

B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《在主內》

在主內 常懷感謝的心
在主內 我心喜悅
信賴祂 就不用害怕。
在祂內歡欣 祂將來臨
在祂內歡欣 祂將來臨



Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。

1-4 題都是熱身。(有需要可以加多 1-2 題)。第 5 題開始是比較有關個人的題目。

遊戲後可以簡單講述(不用問組員，他們心裡知道就可以)：剛才玩大風吹的時候，誰人完全誠實的玩？有誰猶豫過要不要走？或就算不是你也走？為什麼會這樣？

我們這樣做或許是擔心別人對自己的評價。我不走，別人就知道自己沒有靈修、讀經，禱告了。

我們為「好的基督徒」定了一些框架(這些本身是好的事情)，我們希望達到，但奈何有許多原因/處境會使我們未能恆久地做。但無論怎樣，做/未能做到，都是向著主，而不是因為他人而做的。

Worship 帶組指引

這是一首泰澤詩歌，可先聽 YOUTUBE 唱一次。之後再跟著唱，藉詩歌讚美上主。

C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

前言：保羅在腓立比書 3 章 1 節提醒信徒：「1...我的弟兄們，你們要靠主喜樂。...」然而，諷刺的是，保羅正是在獄中被人監禁的困境之中。保羅能說出此話是因為他有「正能量思維」？還是他有其他秘訣？

- 一：提防自誇：保羅提醒我們要提防誇耀自己身份及行為的心態，因為這種心態不單會損害他人，更加會損害我們自己。
- 二：觀念更新：保羅並非要貶低世界的一切事物，而是提醒我地當面對失去的時候，都能夠擁有一種不被影響的心態。
- 三：經歷耶穌：保羅藉住耶穌基督從死裡復活的大能所帶來的盼望，使他能夠效法耶穌基督去面對苦難及死亡。

總結：「喜樂」並非一種感覺，亦不是一種外顯的表現，而是一種能夠面對人生高低起伏的平常心境。而這種心境是建基於我們是否活在主內。

分享題目：

- 1. 填充題：
 - a.你們要_____喜樂。(腓 3:1)
 - b.不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識_____為至寶。(腓 3:8)
- 2. 你試過因為失去一些東西而覺得可惜嗎？那是什麼？你當時怎樣做/心情時怎樣？(例如：不斷去找；個心囉囉嚟) 這個狀況持續多久？
- 3. 信息中提到活在主內的三個提醒，「提防自誇、觀念更新、經歷耶穌」，對於你來說，那個方面比較困難？為什麼？

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

- 1. 為到我們各人都能**活在主內**而禱告。
- 2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

Word 帶組指引

分享題目：

問題1：熱身問題。讓各組員都可參與。

問題2：也是熱身問題，藉問題讓大家思考，若我們「過分」看重某於東西，可能會影響我們日常生活/生命成長？(過度的尋找，過度地影響心情)

問題3：分享沒有對與錯，聖靈自會引導各人的生命。故自由分享，彼此代禱。

Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。