

## 腓立比書(二)連成一體

日期：11/7-12/7/2026

經文：腓立比書 2:1-18

### A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

《手腦協調操》

玩法：

包、剪、揀變化：雙手同時出揀，接著一手出剪、一手出包。

左右手協調：右手伸出大拇指及食指、左手伸出食指及中指；接著左右交替進行，左手伸出大拇指及食指、右手伸出食指及中指。

### B. 同心敬拜 WORSHIP (8 分鐘)

《把冷漠變成愛》[國語]

你的眼 是否被太多美麗的事物迷惑  
你的心 是否被太多紛雜的世俗綁鎖  
分些關懷 給角落中受傷的靈魂  
分些愛給那些不起眼的面孔

副歌：以基督的心為心

以祂的眼看世界

你身邊的人需要你我把冷漠變成愛

以基督的心為心 以祂的眼看世界

這世界需要你我把冷漠變成愛

WELCOME 帶組指引

輕鬆、搞笑的破冰遊戲。

WELCOME 帶組指引

可以一邊聆聽 Youtube，  
然後一同唱頌。



(Copyright 讚美之泉, 參考)

[https://www.youtube.com/watch?v=yW323r5pMHs&list=RDyW323r5pMHs&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=yW323r5pMHs&list=RDyW323r5pMHs&start_radio=1))

### C. 彼此建立 WORD(45 分鐘)

1. 勸勉安慰的合一（腓 2:1-4）
2. 虛己順服的基督（腓 2:5-11）
3. 持守踐行的喜樂（腓 2:12-18）

總結：基督羣體，是以愛結連，且在主裡而喜樂。主基督已成為十架上的記號及榜樣，使我們可以學習，並以生命的道照耀這世代。

討論問題：

1. 在基督羣體裡，都有不同性格的人。你認為那類人是你最難接近、最難作出「勸勉、安慰」呢？
2. 你覺得自己謙卑順服嗎？為甚麼呢？（1-10 分，1 分最低，10 分最高）
3. 請分享一件喜樂事情，關於實踐基督的道或者在教會服侍的經歷。

### D. 異象分享 WORK(15 分鐘)

彼此代禱：

為自己祈禱，讓我們可以在這彎曲悖謬的世代作上帝無瑕疵的兒女。為身邊的肢體代禱，讓他/她可以因為一同的服侍而喜樂。

#### WORD 帶組指引

問題 1：

我們不須強迫所有人都成為「自己的朋友」。認清自己當刻的限制，同樣重要。

問題 2：

我們能合一及作鹽作光，關鍵是順服與謙卑。因此判斷自己了解自己，是讓自己成長的要素。

問題 3：

喜樂，是因為能與身邊的人一同在這世代裡持守及踐行基督的道。