

腓立比書（四）擺脫欲望的鐘擺，抹去功利的心態

日期：2026 年 7 月 25 及 26 日

經文：腓立比書四 10 – 20 節

A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

《暗夜中的供應》

遊戲玩法：

1. 兩人一組，一人戴上眼罩扮演「缺乏者」，另一人扮演「供應者」。
2. 地上散落一些物品（如糖果）。扮演供應者的人不能說話，只能用「輕拍肩膀」和「牽引」的方式，引導戴眼罩的同伴避開障礙，並撿起地上的禮物。
3. 體驗在看不見前路時，對同伴引導的全然信任，以及在絕境中獲得供應的喜悅。

Welcome 帶組指引

透過遊戲，讓組員體會到「缺乏者」受人「供應」的狀況，並藉此學會「感恩上主」和「感激他人」。

B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《神是我這生供應者》

天空降下雨水 愛在灌溉
小花汲取這愛 綻放色彩
當失腳遇困苦 祢應許沒變改
靈內深深感應到 神大愛深廣似海

感恩祢在每刻 賜下厚愛
供給所需一切 令我心喝采
祝福我在這生 信心不會變改
懷著謙卑心靈讚頌祢愛

Worship 帶組指引

1. 聆聽歌詞內容。
2. 配合本週講道內容，以唱詩體會上帝的供應。
3. 由組長作總結祈禱。

神是我這生供應者 祝福滿滿傾瀉 緊擁抱我度過寒夜
神是我這生供應者 恩光照我荒野 許多咒詛 靠著祢可改寫
神應許嗎哪降在曠野

（版權屬「HKACM」所有）

https://www.youtube.com/watch?v=r6in4nCBcbA&list=RDr6in4nCBcbA&start_radio=1)

C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

引言：人生就是一團欲望

揭示現代人被欲望綁架的焦慮，說明世俗快樂之短暫，並指出無論狂熱追逐或躺平避世，皆無法帶來真正的平安。

第一點：靠主凡事都能應付

透過基督的降卑與豐富，了解保羅應付人生高低境況的秘訣。

第二點：一張神性化的收據

剖析保羅把奉獻定義為「神聖馨香的祭物」，切斷世俗功利的心態；使眾人在基督裡彼此成全。

總結：合上世俗帳簿，開啟天國人生

呼召會眾合上充滿焦慮比較的世俗帳簿，把一切榮耀歸予天父上帝。

討論問題：

1. 叔本華所說的「快樂」與保羅所說的「喜樂」有何分別？
2. 在您的生活中，有甚麼欲望是您一直未能滿足和擺脫不了的？您會怎樣依靠上主消除這心中的欲望？
3. 在面對生活缺乏或環境壓力時，您通常習慣依靠自己的能力，還是向主尋求力量？請分享一次具體的經歷。
4. 回顧您的信仰生活，您是否曾經在他人（或教會）陷入患難時伸出援手？當時您的心情與收穫是什麼？

Word 帶組指引

問題 1. 讓組員反思今天的講道內容，並釐清「快樂」與「喜樂」之別。

問題 2. 讓組員省察自己被欲望轄制的情況，並對此作出正視和改變。

問題 3. 讓組員檢示個人面對困境時的解決方法，並藉各人的分享互相鼓勵和提醒。

問題 4. 讓組員回顧在基督裡後彼此充足成全的美好狀況。

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 立志靠主消除「問題 2」所提到的欲望，並鼓勵組員一同祈禱守望
2. 確立奉獻的習慣和心態，以致您所獻的祭物能蒙主悅納

Work 帶組指引

以上述行動回應今天所聽的道。