

詩篇(三)：生命的轉機

日期：2025 年 7 月 5 及 6 日

經文：詩篇 90 篇

Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。

備註：這個遊戲可能比較激烈，玩的時候請注意安全。

A.破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

【歸來吧】玩法：

1. 參加者圍成一圈，坐於椅子上。
2. 選出一位組員站到圈中間，讓其中一張椅子空著。
3. 遊戲開始，站在圈中的人想重佔自己的座位，但坐在空位右邊的組員則搶先佔據。以此類推，組員便順次依順時針方向移動。如果某組員，不想移動，便可以拍一下空椅叫一聲「歸來吧」，剛離開椅子的組員便要坐回來，移動的方向便改為逆時針。
4. 若位子被中間站著的人重佔，坐在下方的組員便要接替他站到中間。

B.同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《求祢教我怎樣數算》

- 1 恆久居所 何處覓尋 唯有祢 給我安穩
山嶺未曾生出 地與世界混沌昏暗
祢是神 恆久不會變更
- 2 人歸於土 如水沖去
其中矜誇的不過是愁煩勞累
在祢看來如昨日 像野草枯乾逝去
求祢轉回 憐憫這軟弱年歲

(副歌) 我一生的歲月 求祢教我怎樣數算
祢的智慧 祢的慈愛 求讓我永沒缺少
我的罪孽擺在祢面前 躲不過是祢視線
願我手中所作一切事 有恩典 蒙祢堅立不變

Worship 帶組指引

可跟 YOUTUBE 唱一次。

藉詩歌讚美上主。亦藉詩歌的歌詞提醒我們，在我們一生的歲月裡，要祈求上主教我怎樣數算，好叫我們都作主所喜悅的事。

詩歌出處：曲詞：葉秀姿

<https://www.youtube.com/watch?v=TdUfA-nW63M>



C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

引言：當以為只有死路一條時，突然出現希望，就成為扭轉局面的轉機。我們人生又有否遇上這種轉機？

一：【人生苦短】4-11 節

從神的眼光看，人是短暫而且是必死；從人的眼光看，人生所有的日子充滿勞苦愁煩。

二：【歸回上帝】2-3 節；12-16 節

當人什麼也沒有、空空餘也之時，神就呼喚人歸回祂的懷抱之中，神說：「世人哪，你們要歸回。」

而當中有兩個解救：

1. 求智慧，追求敬畏上帝的心。
2. 求歸回上帝與人所立的約。

三：【神人居所】1；17

上帝是恆久穩固，祂以居所去表達對人敞開，以愛去地接納我們，願意與我們同在。但唯一的解救在於人歸回，堅持讓神成為我們的居所，堅持為榮耀神而作手上的工。

分享題目：

1. 經文 4-11 節，提醒我們人生____(答案：苦短)
經文 2-3；12-16 節，提醒我們要歸回____(答案：上帝)
經文 1；17 節，提醒我們居所與____ 的原文像一個倒影(答案：喜悅)
2. 你曾否經歷「人生轉機」？為你帶來什麼改變？
3. 你認為你/你身邊的人是否正在等候一個「轉機」？你在這事上可以怎樣參與？(如：安慰對方、一起禱告等...)

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 為組員都能發現自己的特質，並被上帝使用而禱告。
2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

Word 帶組指引

分享題目：

問題 1：熱身問題。讓各組員都可參與。

問題 2：讓組員藉問題思考他們曾經歷的轉機。

問題 3：藉分享讓我們知道我們都曾在基督裡經歷人生轉機，我們會否也可作為中間人，讓別人都同樣經歷生命轉機？！

Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。