

詩篇（五）生命「與神同行」

日期：2025 年 7 月 19、20 日

經文：詩篇 121 篇

A.破冰時段 WELCOME (10 分鐘)

- 組員輪流簡單分享：
你去行山或旅行時，會聽或唱什麼歌？
這些歌背後，代表你怎樣的感受或期望？

B.同心敬拜 WORSHIP (5 分鐘)

《我要向高山舉目》

我要向高山舉目 我的幫助從何而來
我的幫助從造天地的耶和華而來
祂必不叫你的腳搖動 保護你的必不打盹
保護以色列的也不打盹 也不睡覺
保護你的是耶和華 耶和華在你右邊蔭庇你
白日太陽必不傷你 夜間月亮必不害你
耶和華要保護你 免受一切的災害
祂要保護你的性命 你出你入
耶和華要保護你 從今時直到永遠

詩篇 121 (全篇) · 圖契遊樂園《伴我成長》© Music 2000 limited

參考：<https://youtu.be/k6xULOekxIU?si=x0SaPeqKuqczBC7V>

C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

講道重點：

引言

「上行之詩」指的是古代以色列人在被擄回歸、朝聖守節或登上聖殿台階時所唱的詩歌，帶有逐步向上、敬拜與仰望神的意涵。這些詩歌常由群體合唱，反映信徒在困難旅途中的信心與盼望。

- 【主題一】能力的源頭（121:1-2）

周圍山上有許多偶像，但真正的幫助來自造山、造天地的耶和華神，而非山上的偶像，人習慣依靠看得見的東西。但詩人提醒我們，真正的幫助來自那位創造天地的耶和華。

Welcome 帶組指引

也可以分享他們在這些時間除了行路還會做甚麼打發時間。有時我們選擇的歌曲，反映了我們內心的需要或渴望。今天我們一起思想，在人生旅途上，誰才是我們真正的依靠。

Worship 帶組指引

透過詩歌，細細思考自己在過往人生的關卡中可有得到上帝的保護？



- **【主題二】無間的看顧（121:3-6）**

詩中強調神是永不疲倦、不打盹的保護者，祂穩固我們的腳步，使我們在險峻的道路上不致跌倒。神貼身蔭庇我們，無論白天或黑夜，無論外在環境多麼艱難，都有祂的看顧。

- **【主題三】全方位、從今時直到永遠的保護（121:7-8）**

神不僅保護我們的生命安全，更保守我們的靈魂，使我們在試探和患難中站立得穩。祂的保護涵蓋我們一切的「出入」，即生活的每個環節，並且這份保護是永恆的，從我們信靠祂開始直到永遠。

分享題目：

1. 今天講道的三個重點是什麼？

- 能力的源頭：唯有神才是_____
- 無間的看顧：神從不打盹，無論_____或_____，神都保護著他的子民
- 全方位的保護：祂保護我們的_____與_____，從今時直到永遠

2. 你覺得什麼情況最容易讓你忘記神是你的幫助？為什麼？

3. 當詩人看著群山，會想起幫助來自造天地的上帝。你日常生活中何時會想起神的幫助？你會如何提醒自己，上帝才是你人生旅途唯一的依靠？

Word 帶組指引

重點總結參考答案：

- 1. 真正的幫助者；2. 無論白天或黑夜，都看顧著祂的子民；3. 生命與靈魂
- 遺忘神的原因：忙碌、順境自滿、困難時專注於自己的問題而非神
- 提醒自己依靠神的方法：每天靈修禱告、記錄感恩、與屬靈同伴互勉、等等

D.異象分享 WORK (15 分鐘)

每日出入祈禱

每天出門和回家時，心中簡短禱告：「主啊，求祢保護我今日的出入，與我同行。」

記錄神保守的見證

一週中，每天記錄至少一件覺得神保護或引領的事（哪怕很微小）。定期回顧，即能增強信心，更驚覺神的信實和同在。

Work 帶組指引

組長可不時關心組員，互相提醒要「做功課」。