

進入預苦期：當預苦期遇上農曆新年

日期：17-18/2/2024

經文：詩篇三十二篇 1-7 節

A. 破冰時段 WELCOME(15 分鐘)

試分享一個您個人的生活習慣或「口頭禪」，例如：走路快、每天飲咖啡等……。

您能改變這個習慣嗎？改變習慣帶給您甚麼感覺。

WELCOME 帶組指引

這是一條熱身問題，讓組員彼此認識各人的生活習慣。

B. 同心敬拜 WORSHIP(10 分鐘)

《洗淨我罪》

惟獨祢是我的主
是我一生靠倚
我曾哀哭祢面前
誠心禱告 求祢潔淨我罪

惟獨祢是我的主
是我一生靠倚
祢曾犧牲背眾罪
流出寶血 來讓我得新生命

神祢必不輕看 憂傷痛悔的心
請不要撇下我 離開祢面
求祢施恩寬恕 賜下清潔的心
使我重新有正直的靈

WORSHIP 帶組指引

1. 先聽一次，細味歌詞內容。
2. 配合本週講道內容，激勵組員認罪悔改的心。
3. 邀請組員再唱一次，然後組長帶領祈禱。



C. 彼此建立 WORD(45 分鐘)

信息大綱：

- 引言：當預苦期遇上農曆新年
- 禍福同門
在大衛的切身體驗中，禍福不像現世之人所想的東西，同為人的行為所引致。
- 痛改前非
探討大衛犯罪後「痛苦無力」的原因。
- 赦免的力量
上帝的赦免才能讓人脫離苦難。
- 總結：

討論問題：

1. _____的人有福了。(詩 32 篇 1-2 節)
2. 對您來說，您想得到甚麼福氣？避過甚麼禍害？
3. 您犯罪後是否會感到羞恥和辜負上帝？不論是與否，請分享箇中原因？
4. 試分享一次被人寬恕的經驗，被人寬恕的感覺是怎樣的？

WORD 帶組指引

第 1 條問題：填充題 - 讓組員能夠回顧以及牢記經文內容。

第 2 條問題：讓組員思考甚麼是福？甚麼是禍？從而比較大衛的「福禍觀」。

第 3 條問題：讓組員透過犯罪後的具體感受檢示自己與上帝的關係。

第 4 條問題：讓組員透過被人寬恕的經驗體會上帝赦免的力量。

D. 異象分享 WORK(15 分鐘)

1. 向上帝承認過犯，求上帝赦免您的罪。
2. 嘗試在受苦節 (29/3) 前戒掉一些壞習慣。

WORK 帶組指引

讓組員能把所聽的道化作具體的行動。