

# 馬太福音(十六)：另類的安歇

日期：2024年7月20及21日

經文：馬太福音 11 章 20-30 節

## A. 破冰時段 WELCOME (15 分鐘)

《不再自我》

玩法：

開始時，每名參加者收到五枝牙簽。

每名參加者開始與別人交談，誰先說出一個「我」字，便要把一枝牙簽給對方。最後，誰的手裡有最多牙簽便是勝利者

## B. 同心敬拜 WORSHIP (10 分鐘)

《願我屈膝祢跟前》

主，願我屈膝於祢跟前，

主，願我的心敞開，

我願能尋覓祢，安躺於主手裡，

願祢能扶助我引導我禱。

主，願祢的光普照世上，願萬口向祢稱讚，

盼望神憐憫，我這麼不配，願祢能聆聽我這禱告。

神啊！祢恩典萬般豐盛，澆灌了我心窩，請祢導引我的心全屬於祢，

我舉起雙手為要單單稱頌祢，願祢能陶造我潔淨我心。

求我的一生被主使用，並時常尋見祢，瞻仰十架，遇見主奇妙的愛，

願作祢僕人侍主一生不枉過，願聖靈常在我內心指引。

是祢的大愛 深深觸動我，助我脫離罪惡渡過黑暗，

願我的心每天，緊緊跟隨祢，願我一生所有永屬我主。

版權屬 團契遊樂園 所有 <https://www.youtube.com/watch?v=7vfVZX7DZm8>

### Welcome 帶組指引

目的：這是一個熱身活動，讓組員在輕鬆氣氛下開始小組聚會。

亦藉遊戲讓他們發現「人很難不提及自己，很難不想自己的益處」，故我們必須求上帝掌管我們的心，讓我們多點為別人著想，向耶穌這先為我捨棄生命的主學習。

### Worship 帶組指引

跟 YOUTUBE 唱一次。藉詩歌讚美上主。



## C.彼此建立 WORD (45 分鐘)

信息大綱：

### 一：引言：

天國的價值(人人都得到幸福) vs 世界的價值(只有「我」才能得幸福)

### 二：一個不願悔改的世界 (v20-24)

哥拉汛、伯賽大，把自己的心比作神明的心，靠自己的智慧聰明得了金銀財寶，以致不願悔改。

迦百農（耶穌的家鄉）心驕氣傲，糧食飽足，大享安逸，沒有扶助困苦和窮乏人。

他們都是只想到自己的好處。不願回應天國的價值。

### 三：耶穌為我們提供出路(v25-30)

當我們活在一個與天國價值相違背的世界，我們必遇上許多壓力與阻擋。

耶穌的出路： 1. 關注天父的美意；  
2. 負耶穌的軛，生命得到安歇；擔子可以是輕省

### 分享題目：

#### 1. 填充：

a. 25 節：耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你把這些事向\_\_\_\_\_的人隱藏起來，而向\_\_\_\_\_啟示出來。

b. 28 節：凡\_\_\_\_\_擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得\_\_\_\_\_。

2. 有沒有一些壞習慣，你明知是對自己不好，但一直沒有 / 不打算戒掉？背後有什麼原因 / 好處嗎？

3. 你曾因為基督徒這身份而感到有壓力嗎？藉今天的經文，對你帶來什麼提醒？

## D.異象分享 WORK (15 分鐘)

1. 回應分享題目 3，為我們都能在基督得著安歇而彼此禱告。

2. 參閱本週週刊的內容，並為世界、香港及教會禱告。

### Word 帶組指引

分享題目：

問題1：讓人人有份參與。（答案：a. 聰明智慧、嬰孩。b. 勞苦、安息）

問題2：藉問題讓我們思考我們不願改掉壞習慣背後隱藏著內心需要/想法。備註：我們著重聆聽組員背後的需要，而**不是**要幫對方找方法改掉習慣。

問題3：激發組員思考經文與自己的連結。

### Work 帶組指引

與弟兄姊妹彼此守望。並為世界所發生的事及需要禱告。